

令和8年度 こどもの心の健康相談

医療機関に受診されていない小学1年生～18歳頃までのお子さんで、
下記のようなご心配のある方は、お気軽にご相談ください。

- 不安感が強い、こだわりが強すぎる
- 今までと様子が違う、眠れないなどにより身体的不調がある
- 自分の体を傷つける、死にたいと口にする
- 極端なダイエット、食べない、無茶食いをする
- イライラしたり、急に暴力的・衝動的になってきた
- ゲーム・パソコンなどを使う頻度が増えた・・・など

相談無料
要予約



対象者 小学1年生から18歳頃の子ども、保護者、支援者(浜田市・江津市在住)

※支援者のみの来所相談は、必ず事前に本人・保護者の同意を得てください。

開催日時(予約×切)	時間	対応者	場所
令和8年6月5日 (×5月22日)	10:30～16:30 (1件あたり約1時間)	臨床心理師 精神保健福祉士 保健所保健師	浜田保健所 1階 相談室
令和8年12月18日 (×12月4日)	10:30～16:30 (1件あたり約1時間)	臨床心理師 精神保健福祉士 保健所保健師	浜田保健所 1階 相談室

※上記以外でも、保健所保健師による相談を実施しています

【お申込み・お問合せ先】 浜田保健所 健康増進課 心の健康係 電話 0855-29-5550

その他、浜田圏域の相談支援機関の一覧はこちら→

