

令和2年度 健康づくり活動優良事業所表彰



目的

働き盛りの年代から健康で明るく生きがいを持って生活できるよう、ユニークなアイデアや創意工夫により健康づくり活動を積極的に実施している事業所を募集および表彰し、良い取組を圏域全体に広げることを目的としています。

実施機関

浜田圏域健康長寿しまね推進会議、浜田圏域地域・職域連携推進協議会、
島根県労働基準協会、島根県浜田保健所

選考基準

全国健康保険協会島根支部の「ヘルス・マネジメント認定制度」の別表に準じ、下記の各項目に関する実施の有無をポイント換算する。

- (1) 健診・重症化防止
- (2) 健康管理・安全衛生
- (3) 喫煙対策
- (4) メンタルヘルス対策
- (5) 自主的な取組

表彰の種類

会長賞

受賞事業所

会長賞 株式会社 毛利組
会長賞 浜田ガス 株式会社

健康づくり優良事業所





会長賞

浜田ガス株式会社

【業種】 電気・ガス業

【従業員数】 41名（令和2年8月現在）

【主な取組事例】

● 健康診断に関する取組

- ☆ 環境保健公社の検診車による健康診断を実施。健診実施日については社内メールを活用し個別に周知を行い、受診率アップにつなげています。
- ☆ 再検査等が必要な職員に対しては、担当者より受診勧奨を行い、受診結果の確認も行っています。
- ☆ 特定保健指導の対象となった職員に対しては保健指導を受けるよう促しています。

● たばこに関する取組

- ☆ 健康増進法の受動喫煙対策に合わせて施設内禁煙としました。
- ☆ 「たばこ対策宣言」を行い受動喫煙の防止にと努めています。

● 運動に関する取組

- ☆ 社内マラソン大会や、ウォーキング大会を開催しています。
- ☆ 地域のマラソン大会への参加料や野球部の活動費用の助成を行っています。

● 食事に関する取組

- ☆ 浜田市「はまだ健活事業所応援プロジェクト」事業へ参加し、食事に関するアンケート調査を実施しています。

● その他

- ☆ 担当者が毎月健康づくりに関する情報誌を作成し掲示しています。
- ☆ 血圧計を総務部に設置し、いつでも計測出来るようにしています。



☆ 自動検温計を設置し、社員は朝・昼2回の検温を必須とし、来客者にも検温していただいています。

- まめなカンパニー登録事業所（☆5つ）
- ヘルス・マネジメント認定事業所
- 島根県たばこ対策推進宣言事業所



【 保健所からのコメント 】

- 勤務実績を重ねて、資格を取得する職員も多いため、健康で継続して働けるよう健康管理に気を配っておられます。特に、「働いているから健康診断が受けられる！」と職員全員に健診の声かけやがん検診の追加等健康管理には積極的に取り組んでおられます。
- 手作りの健康づくり啓発資料や、感染症予防のためのパーテンション作成など職員自ら創意工夫をしながら健康づくりに取り組んでおられる様子は他事業所の模範となり得る取組です。
- 今後も、職場での健康づくりの取組を情報発信していただきたいと思います。





会長賞

株式会社毛利組

【業種】 総合建設業

【従業員数】 60名（令和2年8月現在）

【主な取組事例】

● 健康診断に関する取組

- ☆ 口頭で周知を行い、欠席者にも周知できるよう配慮し、定期健康診断、生活習慣病予防健診いずれも受診率100%を達成しています。
- ☆ 職場での検診日に受けられなかった職員は近隣で会社の健診がある際に受診する事としています。

● たばこに関する取組

- ☆ 施設内は全面禁煙とし、屋外の喫煙スペースを設けず、喫煙者はマナーを守り、望まない受動喫煙の防止に取り組んでいます。
- ☆ たばこが健康に及ぼす影響について分かりやすく、目に留まりやすいようポスターを提示しています。

● 運動に関する取組

- ☆ 現場でラジオ体操を30年以上前より実施しています。

● 食事に関する取組

- ☆ 朝礼時の検温及びアルコールチェックに併せて朝食摂取状況を確認しています。
- ☆ 朝食欠食者には、近場で購入する等してでも良いので、何か食べてから業務に就くようよう指導しています。

● その他

- ☆ 気軽に自身の健康状態が把握できるよう血圧計や体重体脂肪計を設置しています。
- ☆ 職員自身のストレスへの状況を知ること、職場環境を改善するため、ストレスチェックを実施しています。

○ まめなカンパニー登録事業所（☆5つ）

○ ヘルス・マネジメント認定事業所

【 保健所からのコメント 】

- 健康管理について社長自ら目配りをしておられ、社員への声かけをよくしておられる様子が印象的でした。
- 現場でのラジオ体操は 30 年以上も続けておられ、また、朝食を欠食することによる熱中症のリスク等を理解しておられ、積極的に従業員さんに声をかけておられることは、他事業所の模範となりうる取組です。
- 今後もぜひ、1 人 1 人の従業員さんへの丁寧な声かけ、気配りを大切にしてくださいと思います。
- またぜひ地域に健康づくりについて発信していただきたく思います。

