

平成 28 年度 健康づくり活動優良事業所表彰



目的

働き盛りの年代から健康で明るく生きがいを持って生活できるよう、ユニークなアイデアや創意工夫により健康づくり活動を積極的に実施している事業所を募集および表彰し、良い取組を圏域全体に広げることを目的としています。

選考基準

- 1) 健康管理のための担当者を設置している
- 2) 定期健康診断および事後措置に関する取組を実施している
- 3) がん対策に関する取組を実施している
- 4) メンタルヘルス対策に関する取組を実施している
- 5) 受動喫煙防止対策に関する取組を実施している
- 6) その他健康づくりに関する取組を実施している
- 7) 地域貢献に関する取り組みをしている

表彰の種類

会長賞	奨励賞
特別賞	努力賞

実施機関

浜田圏域健康長寿しまね推進会議、浜田圏域地域・職域連携推進協議会
島根県浜田保健所

受賞事業所

平成28年度は、会長賞1事業所、奨励賞2事業所、特別賞1事業所、努力賞2事業所を決定しました。

会長賞	株式会社山本組	浜田市旭町市木
奨励賞	JALしまね いわみ中央地区本部	浜田市黒川町
	住友生命 江津支部	江津市江津町
特別賞	中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所	浜田市浅井町
努力賞	イワタニ島根株式会社 浜田支店	浜田市熱田町
	桜江福祉会 風の里陽光苑	江津市桜江町長谷

※各賞の掲載順位は申請順としています。

※過去会長賞受賞事業所は実施要綱受賞基準により会長賞については対象外となります。

総 評

- 今回は6か所の事業所から応募がありました。御応募いただいた事業所様に厚くお礼申し上げます。
- 定期健康診断後の事後措置や要精密検査者への受診勧奨等、病気の早期発見・早期治療等の生活習慣の改善に関わる取組みが行われていました。
- たばこ対策（分煙・施設内禁煙）、がん検診の実施や受診啓発、メンタルヘルス対策（相談窓口の案内、ストレスチェックの実施、研修会の開催等）に関する取組が行われていました。
- 今後も引き続き健康づくり活動を継続・推進されるとともに、他事業所へ波及していくことを期待します。

優良事業所の活動紹介

会長賞

【 事業所名 】 **株式会社 山本組**

【 業 種 】 建設業

【 従業員数 】 15名

【 取組内容 】

「従業員が元気で、長く働いてもらえるように」との思いをもって、定期健康診断の事後措置、がん検診の受診勧奨等、従業員の健康管理に留意し、取り組んでいます。

従業員に自らの健康管理について関心を持ってもらえるよう、毎月ミニ通信を発行し、食やメンタルヘルスなど、さまざまなテーマを取り上げて情報発信しています。

毎年、定期健康診断の際には公社と連携して地域の事業所と合同で健康診断に参加する場を設けたり、健康診断当日は1日健康デーと定めて安全衛生大会を開催し、健康づくりに関する講話や、血管年齢検査などの健康チェックを行っています。

日頃から職場内でコミュニケーションを取ることを心がけ、従業員が元気で毎日の業務に取り組めるように努めています。

【 保健所からのコメント 】

日頃から従業員の健康を第一に考えた取組が素晴らしいです。県外への社員旅行で健康体操講演会を受講したり、ミニ通信を長年にわたり発行し、食・運動・メンタルヘルス等の啓発を長年行う等、様々な取組をおこなっておられ素晴らしいです。他事業所のお手本になるような事業所です。



奨励賞

- 【 事業所名 】 **JALしまね いわみ中央地区本部**
- 【 業 種 】 農林漁業団体
- 【 従業員数 】 280 名

【 取組内容 】

定期健康診断の事後面接や精密検査、がん検診の受診勧奨について積極的に取り組んでいます。禁煙対策については 10 年以上前から施設内禁煙を実施しています。メンタルヘルス対策については全従業員参加の研修会を開催しています。

食や運動に関しては、広報誌による減塩や運動の推奨、料理教室の主催や地域活動への参加など、地域への啓発活動にも力を入れています。

【 保健所からのコメント 】

従業員が多い中、きちんと全体の健康管理を行い、取組を進めておられました。広報誌等を通じた食や運動啓発活動等の継続的な取組が素晴らしいです。今後は、減塩食の啓発や禁煙対策等の更なる取組に期待します。



奨励賞

- 【 事業所名 】 **住友生命 江津支部**
- 【 業 種 】 保険
- 【 従業員数 】 11 名

【 取組内容 】

顧客の皆様健康の大切さを伝える仕事をしているという認識のもと、まずは従業員が健康で生き生きと働けることが重要だと考え、定期健康診断後の事後措置、がん対策、メンタルヘルス対策等に取り組んでいます。朝礼時には食や健康等に関するスピーチを全従業員が持ち回りで行うなど、健康づくりに関する従業員の意識の向上にも努めています。

【 保健所からのコメント 】

健康管理の取組に関しては、健診の事後措置等、本部を中心として体制が整えられています。朝礼時のスピーチについて、今後は従業員自身の健康づくりに関する実践報告をされると、より健康づくりが身近なものになると思われます。



特別賞

- 【 事業所名 】 **中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所**
【 業 種 】 旅客乗合事業
【 従業員数 】 19名

【 取組内容 】

「乗客の生命、安全を守る」ため、まずは従業員が心身ともに健康であることが必要と考え、定期健康診断の事後措置、がん対策、禁煙対策、メンタルヘルス対策等に積極的に取り組んでいます。

日頃から社員への声掛けや定期的な面談を実施し、従業員の心身の健康状態に気を配っています。

【 保健所からのコメント 】

社員の健康だけではなく、その家族の健康も考えた仕組みや取組が素晴らしいです。
禁煙サポート等、社員の健康づくりの体制が整っており、他事業所のお手本となる事業所です。



努力賞

- 【 事業所名 】 **イワタニ島根株式会社 浜田支店**
【 業 種 】 卸・小売業
【 従業員数 】 46名

【 取組内容 】

従業員が健康で業務にあたることができるよう、定期健康診断の受診勧奨、事後措置やがん対策、禁煙対策等に取り組んでいます。従業員の運動の推奨・啓発を行うとともに、地域と共生する事業所として、地域のスポーツ大会への積極的な参加を行っています。

【 保健所からのコメント 】

従業員の健康管理に気を配り、熱中症予防対策としてペットボトルの水を支給する等、きめ細やかな配慮をされています。今後はがん対策の更なる取組に期待します。



努力賞

【 事業所名 】 **桜江福祉会 風の里陽光苑**

【 業 種 】 社会福祉事業

【 従業員数 】 49名

【 取組内容 】

従業員の勤務形態や職種が様々で一律な健康管理が難しいなか、定期健康診断の事後措置、精密検査の受診勧奨等、従業員の健康管理に積極的に取り組んでいます。

食事や運動等をはじめ、季節毎にテーマを設けた定期通信の発行や手作りポスターの作成等を行い、従業員だけでなく来所者に対しても健康づくりに関する情報発信に力を入れています。

【 保健所からのコメント 】

従業員の健康管理を行う中で、手作りの定期通信やポスターによる情報発信をはじめ、職員のニーズに合わせた研修を行う等の取組が素晴らしいです。今後は運動の取組や地域への健康づくり支援の実施等に期待します。

