

エビピラフでホワイトオムライス



- 🌻 材料
- ・冷凍エビピラフ 1人前
 - ・たまご 2個
 - ・塩こしょう 適量
 - ・油 適量
 - ・ホワイトソース お好みの量

- 🌻 作り方
1. 冷凍エビピラフを電子レンジで温める
 2. フライパンに油をひき、といたたまごをお好みのかたさに焼く
 3. お皿にエビピラフ、たまご、ホワイトソースを盛りつけ、できあがり！

エビと相性の良いホワイトソースは、カルシウムが豊富です。