

島短食しポ隊 in 浜田 part2

平成 28 年 1 月 17 日

ふるさと体験村

弥栄町のふるさと体験村は、浜田駅から車で約 35 分、ずっと山奥の方に行ったところにあり、空気がとても気持ち良いところです。

今回取材に訪れた弥栄町では、昔からの生活を大切にしよう、田舎の暮らしをそのまま体験してほしい、訪れた人のふるさとになってほしいという思いから作られた施設です。

近年、食の多様化や核家族化など様々な生活スタイルの変化から、食事スタイルも大きく変わってきています。コンビニやファストフードなど、手軽に食事が摂れたり、和食だけでなく色々な食事を楽しむこともできます。

そんな食環境の変化中で、薄れていくもの、失われていくものも多くあります。

自然にあるものを食材にしたり、家族そろって食事をしたり、家庭の味を親から子へ、子から孫へと伝承していくこと。そうした当たり前だったことが、今は薄れているような気がします。

このふるさと村で自然に触れ合いながらの体験を通して、食を楽しむこと、食の大切さをお伝えできたらと思います!!!

ふるさと体験村では、地域の恵まれた自然の特色を利用して、季節にあったイベント・体験がたくさんできます。

- 春：山菜狩りツアー、ヤマメ釣り（掴みどり）
- 夏：じゃがいも堀り、スイートコーン・ミニトマト収穫、ブルーベリー摘み・ジャム作り、ほたる鑑賞ツアー、バーベキュー
- 秋：きのこ狩りツアー、さつまいも堀り（焼きいも）、炭焼き・薪割り体験
- 冬：餅つき体験、こんにゃく作り体験、味噌作り体験、手作りピザ体験、とんど焼き、神楽まつり

親子連れで来られる方が多く、夏休みや冬休みの思い出づくりにぴったりですね。

中でも一番人気なのは、年間通して体験できる**そば打ち体験**！

弥栄産そば粉を使用したそばを味わうことができます。

体験で疲れたあとは、ふるさと体験村の施設内にある大浴場に入ってリフレッシュもできます。食堂もあり、地元で採れた山の幸メニューが中心の春の山菜料理、秋のきのこ料理、冬場の猪鍋などがあります。



この中から、私たちは**手作りピザ体験**と**棒パン作り**に挑戦しました！

それでは、**体験スタート!!!**

まずは棒パンの生地づくりから



材料：小麦粉、ベーキングパウダー、水、溶かしバター

1. これらの材料を袋に入れて、混ぜるまで手でもみます。



しばらく置いておくと・・・

こんなに膨らみました!!!

このまましばらく発酵させておきます。その間に、ピザ作りに挑戦！

ピザ作り

ピザの生地と具材です。



ピザの生地はあらかじめこねて発酵させたものが用意しており、延ばす作業からのスタートでした。



具材は、コーン、ウィンナー、ピーマン、玉ねぎ、チーズです。



1. 生地をなるべく丸く伸ばします。 2. 生地にフォークで穴をあける。 3. トマトケチャップを塗る。
こうすることで空気が抜け膨らみすぎないそうです。



4. 具材をトッピングする。

これを焼きます!!!



←本来はこの釜で焼くのですが、今回は時間の都合上、オーブンで焼きます。

ウインナーパン作り



1. ウインナーに棒を刺す。



2. 先ほどの生地をこねて伸ばして、ウインナーに巻き付ける。



これを焼きます!!!



3. 外に出て、炭火で焼きます。



4. 生地が固くなって、焼き色がいたら～・・・完成!!



ピザも同じころに焼き上がりました。
食べることを大好きな私たちは

さっそくいただきます～す!!

できたてはアツアツ!
自分たちで作ったから
より一層おいしかったです。
体験時間は2つで40分程度でした!
ぜひ、体験してみてください!

・・・ん??何かを真剣に見ています。



どぶろくというお酒です。施設の方に伺うと、どぶろくは、日本酒の祖といわれており、現在では「どぶろく特別認可」がないと製造できないそうです。ここ弥栄町は、中国地方で一番初めに認定され、ふるさと体験村でも平成18年から製造しておられます。



体験村自慢のオリジナルどぶろく
「弥盛 (やしろ)」



施設の外に出てみて、気になったところがこのログハウスです。

8人用と6人用の部屋があり、トイレ・テレビ・キッチン・ベット・

シャワーなど設備も充実していて、家族や友達と泊まることができます。とてもきれいで、私も泊まってみたいと思いました。体験村を利用しない方でも泊まることができ、近くにはスキー場もあるということなので、ここに泊まってスキーをするのも楽しそうです。

～まとめ～

ふるさと体験村は名前の通りいくつもの体験ができ、自然に囲まれてとても落ち着くところでした。今回は主に室内での体験でしたが、屋外での体験はもっと自然を満喫でき、一緒に参加した仲間との絆も深まると思います。体験だけでなく、弥栄町の恵まれた自然を利用して作る「弥栄フレンド」と呼ばれる特産品も魅力的です。浜田市に訪れた際にはぜひ、寄ってほしい場所です！

参考文献

・ふるさと体験村（財団法人ふるさと弥栄振興公社） | しまね田舎ツーリズム

<http://www.oideyo-shimane.jp/243>

・【弥栄ふるさと体験村】体験に学んで身につける田舎暮らし

<http://www.yasakataikenmura.jp/>