

島根県7圏域の 郷土料理・家庭料理の伝承



島根県立大学短期大学部
健康栄養学科

もくじ



はじめに

1班（松江）：ご飯、鯖の塩焼き、柿とかぶの酢の物、のっぺい汁

2班（雲南）：焼き鯖寿司、きのこ汁

3班（出雲）：さつま芋のつつきぼた、西浜いもの天ぷら、しじみ汁

4班（大田）：花ずし、いとこ煮、けんちん汁

5班（浜田）：くじらご飯、干し大根の煮物、つみれ汁

6班（益田）：うずめ飯、いも煮

7班（隠岐）：いか飯、あらめの炒め煮、バイ貝の串焼き、かに汁

協力者および健康栄養学科 1 年生メンバー一覧