

「わが家の一流シェフin島根」 料理コンクール

～地元産品（特産品含む）を使った朝食1品メニュー～

応募メ切 平成21年4月30日（木）当日消印有効

主催：島根県食育・食の安全推進協議会、島根県

第4回食育推進全国大会

特別編

<応募要領>

【応募対象】 島根県内在住の親子 ☆子どもは小学生まで（3月時点）
☆親は祖父母も可

【応募規定】 テーマ「地元産品（特産品含む）を使った朝食1品メニュー」
☆ご飯にあう1品メニューとすること（白いご飯の調理は可）
☆朝食のメニューに使えるように、短時間（20分以内）でできること
☆できるだけ地元の野菜を使用し、バランスを考慮すること
*地元＝可能な限り住んでいる又は近隣の市町村としますが、難しい場合は、島根県内とします。
*6月中旬にも入手可能な野菜を使用してください。
☆親子そろって調理できるメニューであること



【注意事項】 ①応募作品のレシピの著作権、写真・出版物その他への使用権については、主催者である島根県食育・食の安全推進協議会、島根県（各保健所含む）に帰属します。（お名前も公表します）
②レシピ及び料理の写真は返却しません。

【応募方法】 ①応募用紙に必要事項を記入してください。（島根県健康福祉部健康推進課ホームページからもダウンロードできます）
②できあがった料理の写真を1枚貼ってください。（データでの添付可）
③下記応募先まで、郵送、メールまたは持参してください。 *応募に係る費用は、応募者の負担となります。

【審査方法】 ☆一次審査（書類審査）
*応募作品のうち、優秀で第4回食育推進全国大会イベント「わが家の一流シェフin島根」料理コンクール最終審査当日に参加できる6組を選出します（最終審査選出者には、別途主催者から連絡します。）
☆最終審査（調理、試食審査）
*日時：平成21年6月13日（土）10:00～14:30（予定）
*場所：くにびきメッセ（松江市）・・・第4回食育推進全国大会会場

【表彰】 「わが家の一流シェフ大賞」 1組
「島根県食育・食の安全推進協議会長賞」 1組
「食育推進賞」 4組
*各賞とも、賞状と副賞を贈呈します。その他、大会当日の来場者にも試食審査をしてもらい、別途特別賞（仮称）を贈呈します。

【応募作品の活用方法】 ○主催者のホームページにてレシピ紹介
○主催者が行う各種イベントに活用のほか、パンフレット等に掲載
*応募作品については、各保健所・市町村等でも活用させていただきます。



健康長寿しまねマスコット
キャラクターまめなくん

< 応募先・問い合わせ先 >
〒690-8501 松江市殿町111番地 松江センチュリービル5F
島根県健康福祉部健康推進課食育推進スタッフ
TEL 0852-22-5685 FAX 0852-22-6328
e-mail kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp
ホームページ http://www.pref.shimane.lg.jp/life/kenko/kenko/chouju_info/shokuiku/

<参考> 県内産野菜の出回り時期（しまね味図鑑カレンダーより抜粋）
○キャベツ、青ねぎ、ほうれんそう：年中 ○トマト：4月～12月 ○なす：6月～10月
○きゅうり：3月～11月 ○アスパラガス：3月～10月 ○ピーマン：7月～10月 ○たまねぎ：6月～9月

< 第4回食育推進全国大会 情報 >
と き：平成21年6月13日（土）・14日（日）
と ころ：くにびきメッセ（松江市）
テ マ：みんなで広げよう！食育の輪 ～ しまねから 未来へつなぐ 食の知恵 ～



みんなで広げよう！食育の輪
～ しまねから 未来へつなぐ 食の知恵 ～



応募用紙		
メニュー名	ふりがな 氏名 (子) (親)	
使用した地元産品	学校名	学年
	住所 (〒)	
	電話番号	FAX
使用食材		
材料名	分量 (4人分)	<p>ここに、できた料理の写真 (またはデータ) をお貼りください</p> <p>*写真は1枚です *写真の場合は裏にあなたのお名前とメニュー名をお書き下さい</p>
作り方		調理時間 分
料理の工夫、アピールポイント		