

# 歯が健康に及ぼす影響

むし歯・歯周病は  
単に歯だけの問題ではありません。  
歯と口の健康は、頭痛や肩こりに関連し、  
仕事にも影響します。

むし歯や歯周病を放っておくと、全身に影響を及ぼし、最悪の場合、命にかかわる病気にもなりかねません。

むし歯や歯周病などの歯の病気が、なぜ全身疾患に影響するのでしょうか。それは、歯ぐきなどにたまった細菌が血液を介して全身に巡るからです。

また、抜けた歯をそのままにしておくと、噛み合わせの異常が起こります。身体のバランスが狂い、頭痛や肩こりなどの原因ともなります。

