

必見!



しまね 働く人と職場の 健康づくり応援サイト

職場の健康づくり情報満載!

例えば

- 他事業所の取り組みを知りたい
- 健康診断の実施後は、どうフォローする?
- 健康づくりの勉強をする機会がほしい
- 従業員へ周知するチラシがほしい



そんな声に役立つ
健康情報を一つにまとめました!

島根県のホームページからアクセス!

医療・福祉

健康・医療

健康

しまね 働く人

検索



事業主セミナーの
開催予定



禁煙治療の
実施医療機関



事業所の
取組事例



病気・メタボの
予防法

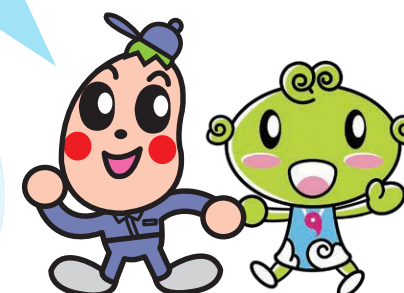


従業員の健康づくりに取り組んで
しまね★まめなカンパニー
&
ヘルス・マネジメント認定制度
に登録しよう!

社員が
疲れていて
活気がない!

一度に
複数の従業員が
病欠!

企業イメージの
向上を
ねらいたい!



健康長寿しまね
マスコットキャラクター
まめなくん

協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん

労働災害
事故等を
防止したい!

優秀人材の
確保、定着を
図りたい!

こんな悩みに
「健康づくり」で
アプローチ!

1人でも従業員がいれば、
健康づくりに取り組みましょう!



従業員と一緒に
健康の維持や増進に取り組み、
会社の活性化や企業イメージを
向上させましょう!

皆様の会社の健康づくりに役立つ情報をお届けします!

- しまね★まめなカンパニー ●ヘルス・マネジメント認定制度
- しまね働く人と職場の健康づくり応援サイト

詳しくは中をご覧ください

島根県内 全事業所が対象

しまね★まめなカンパニー

島根県では従業員の健康づくり・健康経営®に取り組む事業所を「しまね☆まめなカンパニー」として登録・認定しています。

※健康経営とは、企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面において大きな成果が期待できるとの基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること(NPO法人健康経営研究会の登録商標)

しまね☆まめなカンパニーはどんなことをするの？



下記5つのメニューから 事業所が取り組めることをすればOK!

- ★たばこ対策
- ★生活習慣の改善
(食生活・運動・歯と口腔の健康・アルコール)
- ★心の健康づくり
- ★がん検診・各種健診の啓発
- ★従業員の治療と仕事の両立支援

取組を★で見える化!
目指せ!
5つ星★★★★★!

※年度末に活動内容を報告していただきます。



どうやったら登録できるの？

申し込み用紙を保健所等へ提出するだけでOK!

申し込み用紙は下記ホームページまたは右のQRコードからダウンロードできます。用紙の郵送も可能です。
下記お問い合わせ先へご連絡ください。

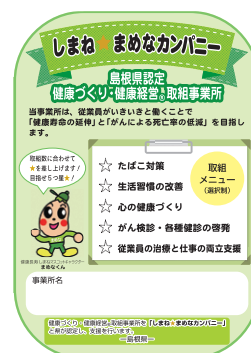
申し込み用紙の
ダウンロードはこちら!



登録すると、どんなメリットがあるの？

県健康推進課や保健所等が 取組を無料でバックアップ!

- 健康づくりに関する情報提供
- 啓発媒体を提供・貸し出し
- 健康づくりの悩み相談
- 事業所での講演(出前講座)
- 健康づくりに取り組む事業所として
県のホームページ等でPR



登録事業所は
これが目印!



ここを
クリック!

お問い合わせ先

島根県健康推進課 健康増進グループ

0852-22-5266

しまね まめなカンパニー

検索

Eメールアドレス:mamenacompany@pref.shimane.lg.jp



協会けんぽ加入事業所が対象

ヘルス・マネジメント認定制度

事業所の皆様が取り組む「健康経営®」をサポートするため、全国健康保険協会島根支部(以下「協会けんぽ」)が島根県、山陰中央新報社と連携して実施する制度です。

※健康経営とは、企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面において大きな成果が期待できるとの基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること(NPO法人健康経営研究会の登録商標)

制度を利用するためのエントリーはかんたん!

◎協会けんぽへエントリーシートをFAXで提出するだけ!

エントリーシートは協会けんぽ島根支部のホームページに掲載しているほか、お電話いただければ郵送します。

エントリーシートの
ダウンロードはこちら!



エントリーするだけでサポート・メリットが充実!

◎健康宣言事業所の証

- 内外へアピールすることができます。
- 協会けんぽホームページに社名を掲載してPRします。

◎各種「健康づくり出前講座」

無料で利用することができます。

- 疾病予防
- 食生活
- 歯の健康
- 運動
- 禁煙
- メンタルヘルス など

◎健康測定機器

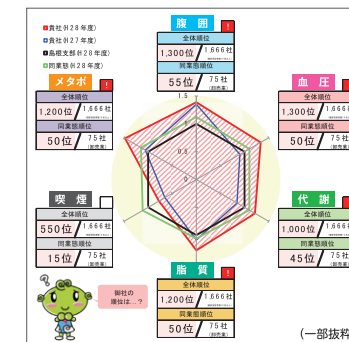
無料で利用することができます。

楽しく健康づくり
できますよ!



◎ヘルス・マネジメントカルテ

自社の健康リスクが一目でわかります。



健診結果データや
医療費データにより、
自社の健康リスクを
「同業種平均」と
比較することが
できるスケジュール!

※協会けんぽに10名以上の健診データがある場合のみ
協会けんぽが作成してご提供します。



◎金利優遇制度(事業所向け)

利用可能な金融機関は山陰合同銀行です。

エントリー後「認定事業所」になると、さらに多くのサポート・メリット!

知事と協会支部長連名

◎認定証とロゴマーク

社員の健康づくりに積極的な事業所であることのアピールに活用できます。



◎金利優遇制度(従業員・事業所向け)

利用可能な金融機関は山陰合同銀行(従業員・事業所向け)、島根銀行(従業員向け)です。

◎表彰

一定期間継続して認定された事業所へ表彰状を贈呈します。

ここを
クリック!

お問い合わせ先

全国健康保険協会 島根支部

0852-59-5140

協会けんぽ 島根

検索

FAX0852-59-5354 〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

