

健康診断で自分の健康状態をチェック!

<健康診断でわかること>

内臓脂肪の蓄積 腹囲・BMI	脂質異常（高脂血症等） TG、HDLコレステロール、LDLコレステロール	糖尿病 尿糖
高血糖（糖尿病疑い） 空腹時血糖、HbA1c	肝機能（脂肪肝疑） AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)	高血圧（動脈硬化等） 血圧（収縮期血圧、拡張期血圧）
痛風 尿酸	腎機能（腎臓病等） 尿たんぱく、e-GFR	

健康診断は受けて終わりではありません！健診の結果を受けて生活習慣を見直しましょう！

上記項目の判定が・・・

要経過観察

経過を見ていく必要があります。必要に応じて生活習慣を見直しましょう。

要精密検査

詳しい検査が必要です。必ず精密検査を受けましょう。

要医療（要受診）

すみやかに専門医またはかかりつけ医を受診しましょう。

<商工会連合会からのメッセージ>

島根県内21の商工会では、企業の様々な経営相談に応じ、企業が持続・発展することで、元気な地域づくりに取り組んでいます。

また、企業が事業活動を行う上で、働く人の健康管理は最も大切です。商工会では、事業所における働き方改革や健康診断の実施など、経営者はもとより従業員の健康づくりを推進し、元気な企業を応援していきます。