令和8年度
ヘルス・マネジメント認定事業所 表彰式

受賞事業所における取組内容

令和8年度作成（島根県・全国健康保険協会島根支部・山陰中央新報社）

目次

株式会社新興建設コンサルタント　・・・　３
社会福祉法人石見さくら会　・・・　４
カナツ技建工業株式会社　・・・　５
協栄金属工業株式会社　・・・　６
株式会社金見工務店　・・・　７
浜田ガス株式会社　・・・　８
株式会社石販　・・・　９

（順不同）

株式会社新興建設コンサルタント

会社概要	
所在地	邑智郡川本町大字川本143-4
事業主氏名	代表取締役　白鷺　光泰
業種・事業内容	建設コンサルタント
従業員数	16名

健康づくりの取組内容

- 健康診断受診率及び特定保健指導受診率　100%
- 男女ともに育児休業取得率　100%
- 有給休暇取得率　91%
- 人間ドック費用全額助成（毎年）
- 生理休暇をウェルネス休暇への名称変更及び対象拡充
- 敷地内及び就業時間中の禁煙及び禁煙外来費用全額助成

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営の推進により、社内外で大きな変化を実感しています。人間ドック費用の全額助成で社員の健康意識が高まり、サークル活動の活発化によって社内の風通しも向上しました。その結果、ワークライフバランスが整い、業務の生産性向上にもつながっています。さらに「ブライト500」に3年連続で認定されたことで、対外的な評価が高まっただけでなく、社員が自社に誇りを持つきっかけにもなっています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

健康経営で大切にしているのは、施策の「質」と「公平性」です。単に予算を投じるだけでなく、効果を検証しながらPDCAを回し、継続的に改善することを意識しています。また、特定の社員だけが恩恵を受けるのではなく、全員が平等に活用できる制度設計を心がけています。何より、仕組みづくりと並行して社員一人ひとりの健康意識を高めることが、真に効果ある健康経営につながると考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員がワークライフバランスを充実させ、心身ともにいきいきと働き続けられる環境の実現を目指しています。健康への投資を通じて離職率の低下と生産性の向上を両立させ、社員と企業が共に豊かになる好循環を作ることが理想です。さらに、3年連続「ブライト500」認定企業としての誇りを持ち、地域の健康経営を牽引するロールモデルとして、持続可能な社会の発展にも貢献していきたいと考えています。

社会福祉法人石見さくら会

会社概要	
所在地	邑智郡邑南町矢上347
事業主氏名	理事長　漆谷　光夫
業種・事業内容	社会福祉事業（保育・介護）
従業員数	212名

健康づくりの取組内容

- 法人懇親会の開催
- 法人スポーツ大会の開催
- サンクスカード制度
- ハラスメント外部相談窓口の設置
- メンタルヘルス研修（法人全職員対象）
- 有給取得率　84%（令和7年度）

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

福祉サービスを利用される方の健康については日頃から意識していましたが、自身の健康について改めて考える機会は多くありませんでした。
メンタルヘルスなどの健康に関する研修を実施したことで、自らの生活環境や健康管理を見直すきっかけとなり、健康への意識向上につながっています。研修後のアンケートからも、その変化や気づきがうかがえます。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

職員が自身の健康について考え、主体的に健康づくりに取り組むことを大切にしています。
福祉サービスの質を支えるためには、利用者への支援だけでなく、支援する側である職員自身が健康への関心を持つことが重要であると考えています。
そのため、健康に関する研修や情報発信を通じて、身体面だけでなくメンタル面も含めた健康意識の向上に取り組んでいます。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

職員一人ひとりが互いを尊重し、安心して自分の力を発揮できる職場づくりを目指しています。
日頃から相談やコミュニケーションが取りやすく、悩みや不安を抱え込まない心理的安全性の高い環境を整えることで、職員同士が支え合いながら成長できる組織を実現していきます。

カナツ技建工業株式会社

会社概要	
所在地	松江市春日町636
事業主氏名	代表取締役社長　金津式彦
業種・事業内容	総合建設業、総合水処理事業
従業員数	280名

健康づくりの取組内容

- 健康診断の受診率100%
- 健診結果に基づいた対象者への保健指導の実施
- ストレスチェックの実施
- 社内保健室の設置
- 受動喫煙対策（本社敷地内全面禁煙）

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営の取り組みにより、社内外でのさまざまな変化を実感しています。社内では、過重労働の抑制やワークライフバランスの推進、従業員の健康リテラシー向上といった「健康風土」が醸成されました。社外に対しては、「働きやすい職場」として知っていただける機会が増えたことで、企業ブランドのイメージが向上したと感じています。結果として、従業員が生き生きと働ける環境と、会社の安定した成長を両立できる、確かな土台づくりが進んでいると感じます。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

仕事だけでなく私生活の悩みにも対応する社内保健室「STEP」を全額会社負担で設置したことや、法令を上回る中学校入学までの時短勤務を可能とする規程の整備など、ライフステージに合わせた働き方を支援しています。また、社員から直接アイデアを募る社内提案制度を設け、トップダウン・ボトムアップの双方向で職場をより良くしていく風土を育てていくことを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

「人の和で心の豊かさと生活の安定向上をはかる」という経営信條のもと、全社員が心身ともに健康で能力を最大限発揮できる企業・組織の実現を目指しています。
社業を通じて地域社会に貢献するとともに社員の健康も守り、より良い生活ができる好循環を今後も目指していきたいと考えています。

協栄金属工業株式会社

会社概要	
所在地	雲南市掛合町掛合1865
事業主氏名	代表取締役社長　小山　久紀
業種・事業内容	金属製品製造業（精密薄物板金加工ほか）
従業員数	70名

健康づくりの取組内容

- 全社員によるラジオ体操の実施（54年間継続）
- 健康診断受診率100%と２次健診受診支援
- ストレスチェック活用とメンタルヘルス相談体制
- 長時間労働削減のための勤怠管理
- 障がいの有無にかかわらず活躍できる職場づくり
- 安全衛生パトロールによる継続的な職場改善

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員が安心して働ける職場環境づくりを進めたことで、健康意識や活力、生産性が向上しました。また、障がい者雇用の推進により、支え合う職場風土が醸成され、組織の活性化につながっています。さらに、健康経営の取組を積極的に外部へ発信した結果、講演依頼やメディア取材、工場見学が増加し、社員の自信と誇りが高まり、業績向上や離職率の低下、継続的な新卒採用の実現にも結びついています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

健康づくりは特別なことではなく、日々の積み重ねが重要であると考えています。社員一人ひとりの個性や能力を尊重し、多様な人財が安心して働き続けられる居心地の良い職場づくりを大切にしています。また、社員同士が互いに支え合い、気軽に相談できる風土を育むことで、健康の維持増進と働きがいの向上につなげています。これからも全社員が力を発揮できる環境づくりに取り組んでいきます。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社は、過疎地域の雇用を守るために設立された会社です。健康経営の取組を通じて、これからも社員一人ひとりがいきいきと働き、それぞれの能力を最大限に発揮できる職場づくりを進めてまいります。また、誰もが互いを認め合い成長できる環境を整え、社員や地域の皆様から愛され、信頼される企業を目指します。誰もが働きたいと思える魅力ある企業として、地域とともに成長・発展し続けてまいります。

株式会社金見工務店

会社概要	
所在地	松江市上乃木2丁目18－1
事業主氏名	代表取締役　金見誠司
業種・事業内容	総合建設業、木工製品の製造販売、不動産取引等
従業員数	58名

健康づくりの取組内容

- 健康診断受診率100%、再検査の受診勧奨及び費用補助
- 人間ドックの実施（35歳・3年毎・オプション費用の補助）
- 会社全額負担によるｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ予防接種（本人・配偶者）
- 熱中症予防対策の実施（空調服・熱中症対策ウォッチ等）
- コミュニケーションの促進（ハイキング・テニス・釣り等）
- 管理者おつかれ休暇やバースデー休暇、時間単位など有給休暇取得促進

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

さまざまな取り組みを行うことにより、コミュニケーションやモチベーションの向上が見られるようになり、社員さんが楽しく仕事へ向かう姿が見られるようになりました。
また、健康経営の推進に伴い、企業のイメージが向上し、採用応募者が増え、直近３年間で新卒７名、中途８名の採用を行うことが出来ています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

会社からの一方的な取組みではなく、社員さんの声を聴き、その思いを反映させながら、参加しやすく、また、継続しやすい仕組みとなるよう心掛けています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

金見工務店で働いて「良かったな」(社員さんとその家族)と思ってもらえる会社をこれからも目指していきます。

浜田ガス株式会社

会社概要	
所在地	浜田市熱田町2135-7
事業主氏名	代表取締役　櫨山　太介
業種・事業内容	都市ガス製造及び供給・プロパンガス販売
従業員数	38名

健康づくりの取組内容

- 特定保健指導の実施
- 時間単位休暇制度の導入
- ベジチェック・インボディの測定
- 子育てや介護休暇等柔軟な勤務時間の適用
- 社内掲示板の活用（健診案内・啓発ポスター・健康だより）
- 外部講師による出前講座の実施
- レクリエーションの費用補助

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営を始めてから、社員同士で健康について話題にする機会が増えました。体調を気遣う声掛けや、運動・食生活に関する情報共有など、職場全体で健康を意識する雰囲気が生まれ、コミュニケーションの活性化にもつながっていると感じます。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

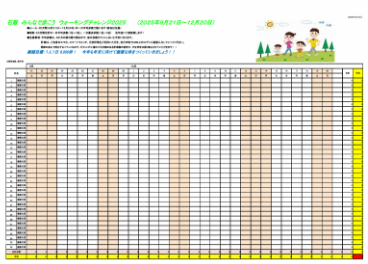
健康経営の取り組みで大切にしていることは、社員一人ひとりが無理なく継続できる環境づくりです。健康づくりは一時的なものではなく、日々の積み重ねが大切だと考えているため、楽しみながら自然に取り組める内容を意識しています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員が心身ともに健康で安心して働けることは、地域への安定したサービス提供にもつながると考えています。健康経営を通じて、社員の健康と会社の発展、そして地域への貢献が好循環する企業を目指しています。

株式会社石販

※ロコモティブシンドローム予防


※ウォーキングチャレンジ管理表

会社概要	
所在地	出雲市斐川町学頭3389-1
事業主氏名	代表取締役　金山博樹
業種・事業内容	石材卸売（墓石・建築石材）
従業員数	32名

健康づくりの取組内容

- ウォーキングチャレンジ（景品付き）を5年前から継続実施中
- 45歳以上の社員全員へのがん保険加入、全社員への医療保険、死亡保険、その他各種保険への加入
- インフルエンザワクチン接種の全額会社負担
- 外部機関を活用したメンタルヘルス相談の継続実施
- 時間単位含めた年次有給休暇の積極的な取得推奨

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

休憩時間にウォーキングや軽い体操を行ったり、健康に関する情報交換が増え、会社全体として意識が向上しているように感じます。インフルエンザ感染による休暇取得件数は明らかに減りました。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

社員一人で行うのではなく、一つの目標に向け会社全体で一体感を持って取り組む意識付けが大切だと考えております。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

健康きっかけで社員相互のコミュニケーションが増える事で会社を好きになり、そしてモチベーションの向上に繋がり、会社全体が柔軟性と創造性に溢れる職場になる事を目指しております。