

快適な職場を目指して



参加費無料

令和元年度

職場の健康管理研修会

☆☆

皆さまの職場では「メンタルヘルス対策」のお悩みはありませんか？「心の健康」や「メンタルヘルス不調者への気づきと対応」など、職場におけるメンタルヘルス対策について、産業医の先生から事例を交えてお話いただきます。明日から役立つ情報がきっとあるはずです。是非、皆さまのご参加をお待ちしています。

今年のテーマは…

こころの健康づくりから始めよう！健康経営[®]

講演

「明日から使える！メンタルヘルス対策」(仮)

講師 島根産業保健総合支援センター

産業保健相談員 塩飽 邦憲 氏

事業所の活動報告(発表者調整中)

その他 情報交換の場もあります



※健康経営は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

日時 令和元年 12月5日 (木) 13:30~16:00

会場 雲南合同庁舎501会議室 (雲南市木次町里方 531-1)

対象者 事業主、衛生管理者、職場の健康づくりに関心のある人

申込み 11月22日(金)までに雲南保健所へご連絡ください

主催:松江労働基準監督署、出雲労働基準監督署、島根県雲南保健所、島根産業保健総合支援センター

後援: 雲南市商工会、奥出雲町商工会、飯南町商工会

〈問い合わせ先〉 雲南保健所 健康増進課 TEL(0854)42-9636 FAX(0854)42-9654

雲南圏域の働き盛り世代の健康づくりの推進のため、ご出欠の有無に関わらず、アンケートにご協力をお願いします。

令和元年度 職場の健康管理研修会 参加申込書【11月22日(金)締切】

事業所名	(担当者氏名: _____) 従業員数 _____ 人	
連絡先	TEL: _____	FAX: _____
研修会への参加 (○を付けてください)	出席 欠席	参加者の職名・氏名 ※複数参加歓迎します

～欠席の場合も、下記アンケートにご協力をお願いします～

雲南圏域の働き盛り世代の健康課題である脳卒中は、10年前に比べ発症者が増加しています。脳卒中発症予防や生活習慣病予防のためには血压管理が重要です。職場における血压管理について現状をお聞かせください。

1 貴社において従業員の血压管理をしていますか？

している → 問2へ

していない → 問3へ

2 問1で「している」と回答された事業所にお尋ねします。

どのように従業員の血压管理をしていますか？（複数選択可）

- 血压測定 の 推進
 医療受診 勧奨
 保健指導 等 個別 の 指導
 健康学習会 の 開催
 運動 の 推進
 減塩 の 取組
 作業 の 軽減
 業務内容 の 変更
 その他 (_____)

3 問1で「していない」と回答された事業所にお尋ねします。

従業員の血压管理をしていない理由は何ですか？（複数選択可）

- 必要性を感じない
 仕方がわからない
 自己管理の問題と考えている
 血压に問題のない従業員ばかり
 考えたこともなかった
 その他 (_____)

4 従業員が脳血管疾患・心疾患にならないために、貴社で取り組めることは何ですか？（複数選択可）

- 健康診断 の 受診
 受診 勧奨
 保健指導
 健康学習会 の 開催
 血压計 の 設置
 社内環境整備
 その他 (_____)

ご協力ありがとうございました。結果について目的外に使用いたしません。