

快適な職場を目指して



参加費無料

平成30年度

働き盛りの健康づくりセミナー



「健康経営」とは、従業員の健康づくりは、コストではなく「投資」ととらえる考えのことで、産業医から「なぜ健康経営が必要か」「その効果」についての講演や、すでに実践されている取組の紹介を行います。是非、皆様のご参加をお待ちしています。

今年のテーマは…

人材定着をめざして～職場で始める健康づくり～

講演

「健康経営の必要性ともたらされる効果について」(仮)

講師 島根産業保健総合支援センター

産業保健相談員 春木 宥子 氏

(日本労働安全衛生コンサルタント会理事)



事業所の活動報告

その他 健康情報の展示も行います

雲南圏域の働き盛り世代の健康づくりの推進のため、

ご出欠の有無に関わらず、別紙アンケートにご協力お願いいたします。

日時 平成30年11月7日(水) 14:00～16:00

会場 三刀屋農村環境改善メインセンター (雲南市三刀屋町三刀屋 144-1)

対象者 事業主、衛生管理者、職場の健康づくりに関心のある人

申込み 10月24日(水)までに雲南保健所へご連絡ください

主催: 松江労働基準監督署、出雲労働基準監督署、雲南保健所、島根産業保健総合支援センター

後援: 雲南市商工会、奥出雲町商工会、飯南町商工会

〈問い合わせ先〉 雲南保健所 健康増進課 TEL(0854)42-9636 FAX(0854)42-9654

平成30年度 働き盛りの健康づくりセミナー参加申込書【10月24日(水)締切】

事業所名	(担当者氏名:)		従業員数 人
連絡先	TEL:	FAX:	
研修会への参加 (○を付けてください)	出席 ※複数参加歓迎 します。	参加者の職名・氏名	欠席

～欠席の場合も、下記アンケートにご協力をお願いします～

アンケート

1 貴社において、健康に関する環境作りで取り組んでいることは何ですか。
(複数選択可)

- 健康学習会の開催 栄養学集会の開催 体操等の実施 スポーツ大会の実施
運動用具の整備 血圧計の設置 健康づくりに関する情報提供
サークル活動の支援 健診受診100% 喫煙対策 特になし
その他()

2 問1において、「血圧計の設置」と回答された事業所にお尋ねします。

(1) 利用頻度はどれくらいですか。

- 毎日 ほとんど毎日 たまに ほとんど使用なし

(2) だれが利用していますか。

- 全員 ほぼ全員 特定の人 ほとんど誰もなし

(3) 血圧計設置場所はどこですか。

- 休憩室 ロビー その他()

(4) 正しい測定法や血圧基準値が掲示してありますか。

- はい いいえ

(5) 測定結果が記録できるようになっていますか。

- はい いいえ

3 無料の健康講座があれば、職場研修や集会等で活用したいですか。

- はい いいえ

※はいの方は別紙健康づくり出前講のご案内を活用ください。



アンケートは以上です。ご協力いただきありがとうございました。

※結果について、事業所名を公表したり目的外に使用することはありません。