

# 隠岐圏域 働き盛りの 健康づくりセミナー



日時

2018年**11月6日** (火)

18:00~19:30

会場

島前集合庁舎 第1・2会議室

(西ノ島町大字別府字飯田56-17)

参加費  
無料

対象

事業所事業主・衛生管理者・従業員、各町村健康づくり推進協議会  
委員、商工会関係者、職場の健康づくりに関心のある方 など

## 講演

「脳卒中を防ぐためには・・・(仮題)」

講師：隠岐広域連合立隠岐島前病院 医師 宋本暁承 氏

「今日からはじめる！

元気に働く食事のポイント(仮題)」

講師：隠岐保健所地域健康推進課 管理栄養士 岩成遥 氏

申込み

裏面申込書により、FAXもしくは電話にてお申込みください

申込先：松江労働基準監督署 隠岐の島駐在事務所

(TEL：08512-2-0195 FAX：08512-2-0211)

申込みは  
11月2日  
(金)まで

主催：島根産業保健総合支援センター、松江労働基準監督署、隠岐保健所

# 参加申込用紙（添書不要）

**FAX：08512-2-0211**

事業所名	
連絡先	住所： 電話番号：
参加者氏名	

◎貴事業所での健康づくりに関する状況を教えてください。

## 1. 事業所の環境について

1) 事業所内に血圧計を設置していますか？

- ① はい ② いいえ

2) 事業所ではどういった受動喫煙対策を取られていますか？

- ① 敷地内禁煙 ② 建物内禁煙 ③ 建物内分煙 ④ 特になし

## 2. 食事について

1) 従業員の方は、どういった昼食を取られる方が多いですか？（複数回答可）

- ① 手作り弁当 ② 購入した弁当 ③ カップラーメン等インスタント食品  
④ 飲食店等での外食 ⑤ その他（ ）

2) 就業時間中に、水分補給としてよく飲まれている飲み物は何ですか？（複数回答可）

- ① お茶 ② ジュース ③ スポーツドリンク ④ コーヒー ⑤ その他

3) 事業所内には、職員が食べる用のお菓子が置かれていますか？

- ① はい ② いいえ

**ご協力ありがとうございました。**

**11月2日（金）までにお申込みください**