

# 浜田圏域 働く人の健康づくり情報ファイル



浜田圏域地域・職域連携推進協議会  
島根県浜田保健所



## 【目次】

1. 働く人の健康管理	…2
2. 定期健康診断と事後措置の流れ	…3
3. 活用できるサービス・制度・相談窓口一覧	…7
4. 各関係機関の連絡先	…9

### ☆「浜田圏域 働く人の健康づくり情報ファイル」の活用にあたって

◆このファイルは、浜田圏域地域・職域連携推進協議会構成機関および職域保健関係機関が、浜田圏域における働き盛り世代の健康づくりに活用できる支援制度やサービスの情報を共有するためのファイルです。

◆年1回、ファイルの更新を行います。

# 1. 働く人の健康管理

労働安全衛生法には、職場における「健康の保持増進のための措置」が記載されています

- ・ 定期健康診断の実施について【第 66 条】
- ・ 定期健康診断の結果の記録について【第 66 条の 3】
- ・ 定期健康診断の結果についての医師等からの意見聴取【第 66 条の 4】
- ・ 定期健康診断実施後の措置について【第 66 条の 5】
- ・ 定期健康診断結果の通知について【第 66 条の 6】
- ・ 保健指導等について【第 66 条の 7】
- ・ 労働者の健康教育、健康の保持増進等について【第 69 条、70 条】



**従業員の健康を守ることは事業者の責務です！**



**健康経営\* (職場の健康づくり) のメリットは？**

職場の健康づくりを進めることには、事業場にとってのメリットがたくさんあります！！

<b>生産性の向上</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 社内のモチベーションが向上します</li><li>・ 従業員同士のコミュニケーションが広がります</li><li>・ 職場に活気が出ることで、業務効率が向上します</li></ul>	<b>負担の軽減</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 病気を予防することで、傷病手当金等の支払いが減少します</li><li>・ 医療費適正化により保険料の負担が軽減します</li></ul>
<b>企業イメージの向上</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 企業ブランド価値が向上します</li><li>・ 対内的、対外的イメージの向上につながります</li></ul>	<b>リスクマネジメント</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 事故等の予防につながります</li><li>・ 労災発生の予防につながります</li></ul>

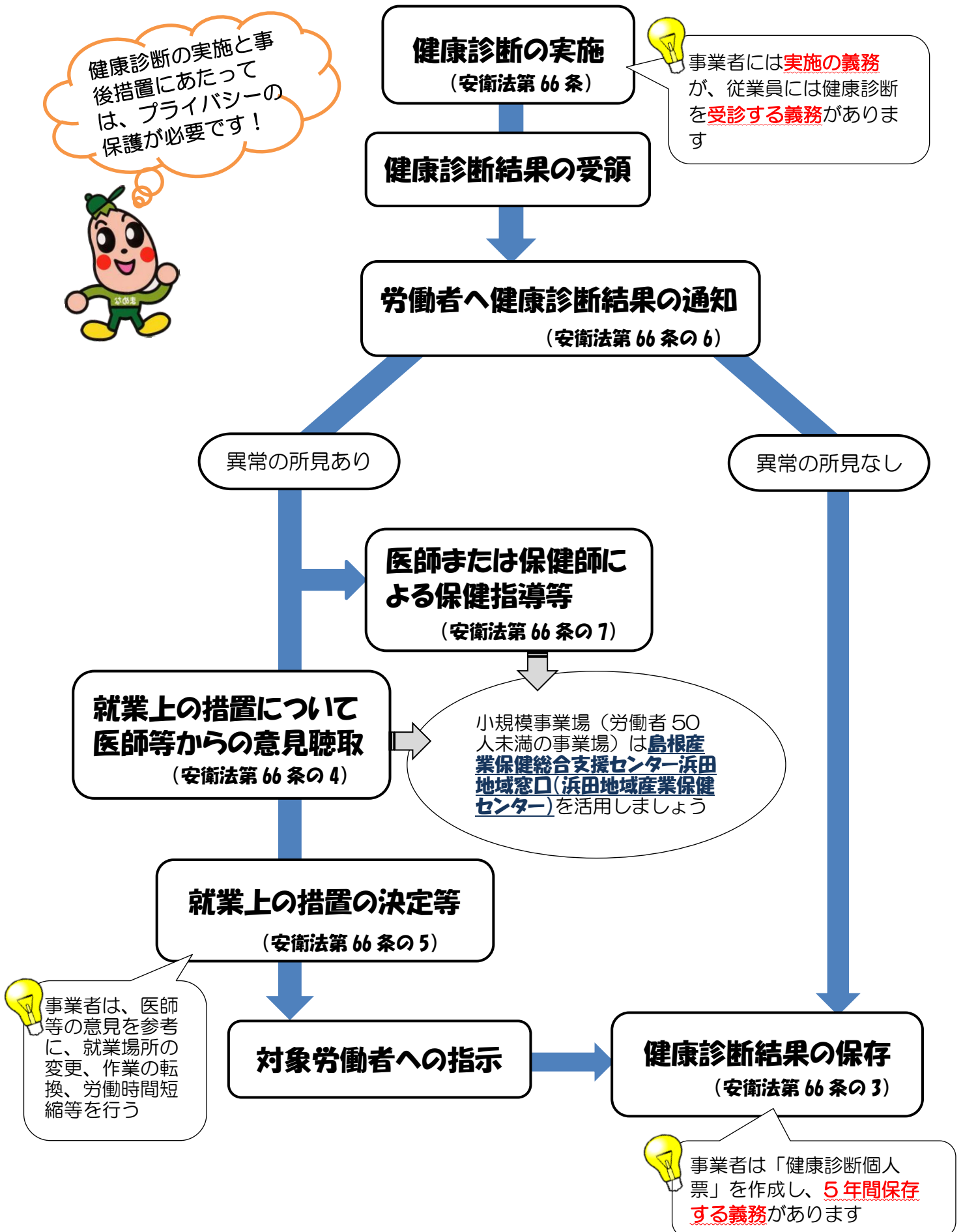
**従業員の元気は職場(事業場)の元気に繋がります！！**



「健康経営」実践事業所を表彰する「ヘルス・マネジメント認定制度(P5)」も利用してみよう！



## 2. 定期健康診断と事後措置の流れ



## 健康づくりに関すること (安衛法第 69 条)

事業者は、従業員の健康の保持増進を図るための必要な措置をおこなうことが**努力義務**となっています



例えば…

### 健康教育

#### ・健康教育(出前講座)の実施について

浜田市…働き盛りの健康、食育、メタボ予防、メンタルヘルス、がん、健康チェック 等  
江津市…働き盛りの健康、食育、がん、メンタルヘルス 等  
浜田保健所…メンタルヘルス

例えば…

### 研修会へ参加

#### ・研修会 等

島根産業保健総合支援センター…産業保健研修  
浜田保健所…職場の健康づくりに関する講演会(年1回)  
アクサ生命保険株式会社…健康経営セミナー

例えば…

### 健康機器の貸出

#### ・健康機器の貸出

浜田保健所…万歩計、ダンベル、塩分計、血圧計 等

## メンタルヘルス対策

(安衛法第 66 条の 10)  
(労働者の心の健康の保持増進のための指針)

#### ・メンタルヘルス対策の支援について

島根産業保健総合支援センター  
島根産業保健総合支援センター浜田地域窓口(浜田地域産業保健センター)

#### ・ストレスチェック制度について

島根産業保健総合支援センター

#### ・こころの健康相談について

浜田保健所

平成 27 年 12 月からストレスチェックの実施が**義務化**されました(50 人未満の事業所については当面の間努力義務となっています)

平成 27 年 6 月から受動喫煙防止措置が**努力義務**となりました  
※職場が多数の者が利用する公共の空間を兼ねている場合は、健康増進法(第 25 条)の適用を受けます

健康増進法が改正されます!  
望まない受動喫煙をなくしましょう。(2020 年全面施行)

## たばこ対策

(安衛法第 68 条の 2)

#### ・受動喫煙防止対策助成金について

島根労働局 雇用環境・均等室

#### ・禁煙の支援について(禁煙治療支援医療機関 等)

島根県健康推進課

## がん対策

#### ・がん検診の実施

全国健康保険協会 島根支部  
島根県環境保健公社 浜田支所  
浜田市  
江津市

## 治療と仕事の両立支援に関する情報

- ・疾病の有病率は年齢が上がるほど高くなる状況にあります
- ・高齢化の進行に伴い、職場においても労働者の高齢化が進むことが見込まれます。疾病を持つ労働者の、治療と職業生活の両立への対応がさらに必要となることが予想されます
- ・しかし、疾病や障がいを抱える労働者の中には、労働者自身の理解が不十分であったり、職場の理解・支援体制不足により、適切な治療を受けられない場合や、離職に至ってしまう場合もあります
- ・事業場において、治療と職業生活の両立支援を行うための環境整備が求められています

### ・取組の支援について

島根産業保健総合支援センター、ハローワーク

### ・治療と仕事の両立支援助成金について

島根労働局 職業対策課



#### 《参考資料》

- ・事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン（厚生労働省） ・職場づくり事例集（厚生労働省）
- ・病気でも働き続けられる社会を目指して「治療と仕事の両立支援」に取り組みましょう（島根県地域両立支援推進チーム）
- ・がん患者の治療と仕事の両立のための支援情報「大切な従業員ががんになったとき」（島根県健康推進課 がん対策推進室）
- ・仕事と不妊治療の両立支援のために（厚生労働省） 等

#### 《参考 Web サイト》

- ・島根産業保健総合支援センター ホームページ ([https://www.shimanes.johas.go.jp/html/n\\_ryouritsu.html](https://www.shimanes.johas.go.jp/html/n_ryouritsu.html))
- ・治療と仕事の両立支援ナビ (<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>) 等

## ヘルス・マネジメント認定制度

- ・島根県と全国健康保険協会島根支部が共同実施する「健康経営」事業所の表彰制度です
- ・エントリーすることで利用できるサポートメニューもあるので、「健康経営」実践のためにぜひご利用ください
- ・制度の詳細はホームページ (<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>) を確認してください

### ・制度の問い合わせ・申し込み

全国健康保険協会 島根支部



#### <ステップ1> 健康宣言にエントリー

まずは「健康宣言エントリーシート（応募用紙）」を提出しよう

#### <ステップ2> 認定基準チェックシートによる確認

「認定基準チェックシート（兼認定申請書）」により取組状況を確認し、基準をクリアできる状態になったら、「認定基準チェックシート（兼認定申請書）」を提出しよう

#### <ステップ3> 認定審査

協会けんぽのヒアリングにより認定基準をクリアしたことが確認できた事業所には、島根県と連名の認定証を交付します！

## 働く女性の支援(妊娠・出産・子育て)に関する情報

妊娠・出産・育児休業などを理由とする解雇などの不利益な取扱いは法律で禁止されています

- ・女性の社会進出が進み、妊娠中又は出産後も働き続ける女性が増加しています
- ・妊娠、出産は女性にとって重大なイベントであると同時に、母体にとって大きな負担であることは明らかです
- ・妊娠、出産を機会に仕事を辞める女性がまだまだ多く、退職理由は「自発的に辞めた」が39%、「両立が難しかったので辞めた」が26%、「解雇された、退職勧奨された」が9%となっています
- ・両立が難しかった理由としては、勤務時間の問題、両立支援の雰囲気がないことが多いです
- ・母性健康管理の取組は女性労働者の社会参画支援だけでなく、少子化対策やワークライフバランスを推進するうえでも重要な取組です

### ・両立支援等助成金について

< 育児休業等支援コース/再雇用評価処遇コース >

島根労働局 雇用環境・均等室

### ・出産後職場復帰奨励金について

松江商工会議所/島根県商工会連合会

### ・しまね子育て応援企業(こっころカンパニー)について

島根県子ども・子育て支援課

### ・しまね女性の活躍応援企業について

島根県男女共同参画室

「こっころカンパニー」や「しまね女性の活躍応援企業」は登録することで受けられる優遇制度や補助金があるよ!



#### 《参考資料》

- ・平成30年度両立支援等助成金のご案内
- ・働きながらお母さんになるあなたへ(厚生労働省)
- ・働きながら子育てをする女性(あなた)へ(厚生労働省・島根労働局雇用環境・均等室) 等

#### 《参考 Web サイト》

- ・女性にやさしい職場づくりナビ (<http://www.bosei-navi.go.jp/>)
- ・両立支援のひろば (<http://ryouritsu.mhlw.go.jp/index.html>)
- ・仕事と育児カムバック支援サイト (<http://comeback-shien.mhlw.go.jp/>)
- ・女性の活躍・両立支援総合サイト (<http://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/index.html>) 等

## しまね☆まめなカンパニー

- ・「たばこ対策」「生活習慣改善(食生活・運動・歯と口腔の健康・アルコール)」「心の健康づくり」「がん検診・各種健診の啓発」「従業員の治療と仕事の両立支援」のうち、1つ以上に取り組んでいる県内の民間企業や事業所・団体等を島根県が認定し、情報提供や啓発媒体の提供等の支援をします。

### ・制度の問い合わせ・申し込み

島根県健康推進課(がん対策推進室)(健康増進グループ)  
島根県浜田保健所



### 3. 活用できるサービス・制度・相談窓口一覧

	サービス名	サービス・相談の内容	対象	実施機関／問い合わせ先
健診・保健指導	健康診断	被保険者の方は生活習慣病予防健診、被扶養者の方は特定健診の費用を助成	全国健康保険協会の加入者	全国健康保険協会島根支部 ☎ 0852-59-5204
	特定保健指導	特定健診結果で保健指導の対象者への生活習慣改善の支援	全国健康保険協会の加入者	全国健康保険協会島根支部 ☎ 0852-59-5204
	健康相談・健康指導	医師・保健師等からの産業保健サービスの提供	労働者 50 人未満の事業場	島根産業保健総合支援センター浜田地域窓口（浜田地域産業保健センター） ☎ 0855-22-0967
	健康診断	事業所健診の実施	全事業場	島根県環境保健公社 浜田支所 ☎ 0855-22-7442
がん対策	がん検診	各種がん検診の実施	全事業場	島根県環境保健公社 浜田支所 ☎ 0855-22-7442
			浜田市民	浜田市地域医療対策課 ☎ 0855-25-9311
			江津市民	江津市健康医療対策課 ☎ 0855-52-7935
		PET-CT がん検診の費用助成（助成額 30,000 円）	浜田市民	浜田市地域医療対策課 ☎ 0855-25-9311
生活習慣病予防健診に含まれるがん検診（大腸、胃、肺がん検診）の実施 ※乳、子宮頸がん検診は追加受診可	全国健康保険協会の加入者	全国健康保険協会島根支部 ☎ 0852-59-5204		
たばこ対策	受動喫煙防止対策助成金	職場の受動喫煙を防止するために、喫煙室の設置を行う際に費用の 1/2 を助成	中小事業場	島根労働局 雇用環境・均等室 ☎ 0852-31-1161
	禁煙の支援（禁煙治療実施医療機関、禁煙支援薬局）	禁煙相談、禁煙支援、禁煙治療	県民（禁煙希望者）	県内の禁煙治療実施医療機関、禁煙支援薬局については、島根県のホームページからご確認ください
メンタルヘルス	メンタルヘルス対策の支援	職場におけるメンタルヘルス対策について、専門スタッフによる相談対応や事業所訪問の実施	全事業場 労働者 50 人未満の事業場	島根産業保健総合支援センター ☎ 0852-59-5801 島根産業保健総合支援センター浜田地域窓口（浜田地域産業保健センター） ☎ 0855-22-0967
	ストレスチェック制度	ストレスチェック制度導入等にあたってのサポート	全事業場	島根産業保健総合支援センター ☎ 0852-59-5801
	こころの健康相談	こころの相談、もの忘れ相談、お酒に関する困りごと等 <無料>	県民	島根県浜田保健所 ☎ 0855-29-5550
その他健康づくりに関する	健康教育（出前講座）	働き盛りの健康、食育、メンタルヘルス、がん、メタボ予防等 <無料>	浜田市民	浜田市地域医療対策課 ☎ 0855-25-9311
		働き盛りの健康、食育、メンタルヘルス、がん等 <無料>	江津市民	江津市教育委員会 社会教育課 ☎ 0855-52-7496
		メンタルヘルス <無料>	浜田市・江津市内の事業場	島根県浜田保健所 ☎ 0855-29-5553
	ヘルスアップサポート事業（出前講座）	予防・食生活・禁煙 <無料>	ヘルス・マネジメント認定制度のエントリー事業所	全国健康保険協会島根支部 ☎ 0852-59-5140
	歯科（歯周病予防）	歯周病唾液検査の実施 <有料>	島根県内の事業場	島根県環境保健公社健診事業推進課 ☎ 0852-24-0038



	研修会 等	事業場の産業保健・労働衛生業務に関する研修会 等（産業保健研修）	全事業場	島根産業保健総合支援センター ☎ 0852-59-5801
		職場における健康づくりに関すること（年1回）〈無料〉	浜田市・江津市内の事業場	島根県浜田保健所 ☎ 0855-29-5552
		従業員向けセミナーの実施（健康経営実践に向けてのサポート全般）	全事業場	アクサ生命保険(株) 石見営業所 ☎ 0855-23-2851
	健康経営アドバイザーの派遣	健康経営実践に向けてのサポート全般	全事業場	アクサ生命保険(株) 石見営業所 ☎ 0855-23-2851
仕事と治療の両立支援	治療と仕事の両立支援助成金	治療と仕事の両立支援制度を導入する事業主に助成金を支給	全事業主	島根労働局 職業対策課 ☎ 0852-20-7022
	両立支援出張相談窓口	がん患者等からの、治療と職業生活の両立支援の相談に関する窓口	がん患者（労働者）やその家族、勤務先の事業場の方	島根産業保健総合支援センター ☎ 0852-59-5801
妊娠・出産・子育ての支援（仕事と生活の両立支援・女性の活躍推進）	両立支援等助成金 *育児休業等支援コース	育休取得時・職場復帰時、代替要員確保時、職場復帰後支援の際に事業主に助成金を支給	中小企業事業主	島根労働局 雇用環境・均等室 ☎ 0852-20-7007
	両立支援等助成金 *再雇用等評価処遇コース	妊娠、出産、育児または介護を理由として退職した者が、就業が可能になったときに復職でき、適切に評価され、配置・処遇される再雇用制度を導入し、かつ希望する者を採用した事業主に助成金を支給	全事業主	島根労働局 雇用環境・均等室 ☎ 0852-20-7007
	出産後職場復帰奨励金	従業員が出産後職場に復帰しやすい職場環境づくりを推進し、出産や育児による離職を減らし継続雇用を促すため、中小・小規模事業者等に奨励金を支給	島根県内に本社がある中小事業者等で従業員数50人未満の県内事業所（社会福祉法人・医療法人・NPO法人・個人事業主なども対象）	松江商工会議所 ☎ 0852-25-2556 島根県商工会連合会 （本所）☎ 0852-21-0651 （石見事務所）☎ 0855-22-3590
	しまね子育て応援企業（こころカンパニー）	仕事と生活の調和と男女共同参画を推進し、子育てにやさしい職場づくりに積極的に取り組んでいる企業を「こころカンパニー」として認定。企業のイメージアップ、県発注工事等で優遇	全事業主	島根県子ども・子育て支援課 ☎ 0852-22-6475
	しまね女性の活躍応援企業	女性がいきいきと働き続けやすい職場環境の整備など、女性活躍の推進に向けて積極的に取り組む企業・団体を「しまね女性の活躍応援企業」として登録し、魅力アップを応援。登録企業を対象とする補助金制度あり（登録前にアドバイザーの無料派遣可）	全事業主	島根県男女共同参画室 ☎ 0852-22-5245

## 明日からチャレンジ！健康づくりの第一歩



- 健康宣言にエントリーしよう
- 健康づくりの担当者を配置しよう
- 始業前や休憩中に、ラジオ体操やストレッチを取り入れてみよう
- なるべく遠くの駐車場に止めたり、階段を利用して歩こう
- 体重計や血圧計を設置して、従業員自身に健康状態を意識してもらおう 等

## 4. 各関係機関の連絡先

機関名	所在地	(上段)電話番号 (下段)FAX 番号
浜田市医師会	【医師会事務局】 〒697-0021 浜田市松原町277-8	(0855)22-0967 (代表) (0855)23-6192
江津市医師会	【医師会事務局】 〒695-0016 江津市嘉久志町1899-73	(0855)52-2226 (代表) (0855)52-1319
浜田商工会議所	〒697-0027 浜田市殿町124-2	(0855)22-3025 (代表) (0855)22-5400
江津商工会議所	〒695-0016 江津市嘉久志町2306-4	(0855)52-2268 (代表) (0855)52-1369
石央商工会	〒697-0121 浜田市金城町下来原1409-2	(0855)42-0070 (代表) (0855)42-1783
桜江町商工会	〒699-4226 江津市桜江町川戸11-1	(0855)92-1331 (代表) (0855)92-1338
島根県商工会連合会 石見事務所	〒697-0034 島根県浜田市相生町1391-8 “いわみぶらっと”内	(0855)22-3590 (代表) (0855)22-3534
全国健康保険協会 島根支部	〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階	(0852)59-5204 (直通) (0852)59-5354
島根県環境保健公社 浜田支所	〒697-0015 浜田市竹迫町2373-4	(0855)22-7442 (代表) (0855)22-7023
浜田労働基準監督署	〒697-0026 浜田市田町116-9	(0855)22-1840 (代表) (0855)22-1819
島根労働基準協会 浜田支部	〒697-0026 浜田市田町116-6 石見交通 田町ビル2階	(0855)23-5611 (代表) (0855)23-5617
島根産業保健総合支援センター	〒690-0003 島根県松江市朝日町477-17 松江 SUN ビル7階	(0852)59-5801 (代表) (0852)59-5881
島根産業保健総合支援センター浜田地域窓口 (浜田地域産業保健センター)	〒697-0021 浜田市松原町277-8	(0855)22-0967 (代表) (0855)23-6192
浜田市 地域医療対策課	〒697-8501 浜田市殿町1	(0855)25-9311 (直通) (0855)22-9773
江津市 健康医療対策課	〒695-8501 江津市江津町1525	(0855)52-7935 (直通) (0855)52-1374
島根県浜田保健所 健康増進課	〒697-0041 浜田市片庭町254	(0855)29-5552 (直通) (0855)22-7009

平成28年8月 初版発行  
 平成29年8月 一部改正  
 平成30年1月 一部改正  
 平成30年8月 一部改正