



# 特定健診で健康チェック!

## 特定健診って?

40～74歳の人を対象に、糖尿病・心筋梗塞といった生活習慣病の元凶となるメタボリックシンドローム(以下「メタボ」)のリスクを調べます。毎年受けて、自覚症状なく進行する生活習慣病からあなたの健康を守りましょう。

※市町村によっては**各種がん検診との同時実施**も行われています(詳しくは裏面をご覧ください)。

※後期高齢者医療の被保険者の方は、お住まいの市町村で健診を受診することができます。



## 特定健診の流れ

### 1 予約

案内や受診券が送られてきたら、

- 受診できる健診機関
- 健診の期間

を確認して、受診日の予約をしましょう。



### 2 健診受診

予約日に健診機関で受診してください。(当日持参するもの等は、案内文書をご確認ください)。



### 3 結果

健診後、健診結果が通知されます。



## 健診結果でメタボと判定されたらどうしよう...



安心してください。メタボやその予備群と判定された方には、生活習慣の改善を図るため、特定保健指導の案内が届きます。必ず利用して、生活習慣病の発症や重症化を防ぎましょう。



## 平成29年度 特定健診の実施期間及び問い合わせ先

お問い合わせは、お手持ちの被保険者証に記載されている保険者へお願いします。

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	松江市	7月1日～10月31日	0852-60-8174	雲南市	6月1日～平成30年3月31日	0854-40-1045	吉賀町	6月27日～9月30日	0856-77-1165
	浜田市	6月1日～11月30日	0855-25-9410	奥出雲町	6月19日～12月31日	0854-54-2511	海士町	8月～10月	08514-2-1821
	出雲市	7月1日～9月30日	0853-21-6979	飯南町	5月10日～11月12日	0854-72-1770	西ノ島町	6月13日～6月15日	08514-6-0103
	益田市	6月1日～10月31日	0856-31-0212	川本町	6月6日～平成30年3月31日	0855-72-0633	知夫村	5月16日～5月17日	08514-8-2211
	大田市	6月8日～12月31日	0854-83-8154	美郷町	6月1日～12月31日	0855-75-1932	隠岐の島町	6月1日～平成30年3月31日	08512-2-8560
	安来市	7月1日～10月31日	0854-23-3220	邑南町	6月8日～6月30日	0855-83-1123	島根県医師国保組合	7月1日～12月31日	0852-26-3100
	江津市	6月1日～10月31日	0855-52-2501	津和野町	6月1日～12月20日	0856-72-0657			

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	全国健康保険協会島根支部	4月1日～平成30年3月31日	0852-59-5204	公立学校共済組合島根支部	6月1日～平成30年1月31日	0852-22-6615
	山陰合同銀行健康保険組合	5月～12月	0852-55-1086	警察共済組合島根支部	6月～12月	0852-26-0110
	山陰自動車業健康保険組合	4月1日～12月31日	0852-61-5222	島根県市町村職員共済組合	5月1日～平成30年3月31日	0852-21-9510
	地方職員共済組合島根県支部	5月～平成30年1月31日	0852-22-5027			

## 島根県保険者協議会

[http://www.shimane-kokuho.or.jp/sd04\\_hokenshakyogikai/index.html](http://www.shimane-kokuho.or.jp/sd04_hokenshakyogikai/index.html)

(国民健康保険、全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合、後期高齢者医療広域連合、島根県)

# 平成29年度 集団健診について

表面に記載の特定健診の実施期間中、以下のとおり検診車等による集団健診が実施されますので、お住まいの市町村で受診してください。  
 なお、時間・場所等の詳細については各実施機関にご確認ください。

実施機関

## JA島根厚生連 (以下「JA」と表記)

〒690-0852  
 松江市千鳥町15コープビル2F  
 TEL：0852-22-4260

## 島根県環境保健公社 (以下「公社」と表記)

〒690-0012  
 松江市古志原一丁目4番6号  
 TEL：0852-24-0013

- 集団健診以外に、医療機関でも受診することができます。
- 海士町では、検診車による集団健診は行われません。
- 後期高齢者医療の被保険者の方は、お住まいの市町村(奥出雲町・川本町・美郷町・邑南町・海士町は除く)で受診することができます。
- 平成29年1月末時点での予定であり、変更の可能性があります。

☆特定健診と同時に実施されるがん検診の内容は、胃がん=胃、肺がん=肺、大腸がん=大、前立腺がん=前、乳がん=乳、子宮頸がん=子と表記

市町村別地区及び会場等		日程【時間】	胃	肺	大	前	乳	子	実施機関
松江市	八束地区	八束支所	7月10日						JA※1
			9月11日	●	●	●	●	●	
	美保関地区	七類老人福祉センター	7月19日【AM】	●	●	●	●	●	
		美保関文化交流館	7月19日【PM】		●	●	●	●	
		美保関公民館(万原)	7月20日【AM】	●	●	●	●	●	
	宍道地区	宍道公民館	7月21日		●	●	●	●	
		宍道健康センター	7月24日		●	●	●	●	
	玉湯地区	玉湯公民館	7月27日		●	●	●	●	
		島根地区	マリンゲートしまね	8月1日	●	●	●	●	
	鹿島地区		9月19日【AM】	●	●	●	●	●	
惠曇交流館		8月17日	●	●	●	●	●		
鹿島ふれあい館		8月18日	●	●	●	●	●		
上意東研修センター		7月3日【AM】	●	●	●	●	●		
東出雲地区	意東公民館	9月12日【AM】	●						
	出雲郷公民館	9月13日【AM】							
	東出雲保健相談センター	9月14日							
八雲地区	八雲公民館	9月15日【AM】							
		7月28日		●	●	●	●		
浜田市	弥栄町	弥栄会館	8月22日【AM】					JA※2	
	旭町	都川高齢者活動センター	8月23日	●					
		旭保健センター	10月19日	●					
	金城町	みどりかいかん	11月14日【AM】						
出雲市	三隅町	三隅保健センター	11月15日					公社	
	佐田地域	潮の井ふれあいセンター	6月27日【AM】	●					
		窪田コミュニティセンター	6月27日【PM】	●					
		須佐コミュニティセンター	11月9日						
	平田地域	JAしまね平田中央支店	7月13日,12月7日						
	大社地域	日御碕コミュニティセンター	7月14日	●					
		JAしまね荒木支店	10月12日						
	斐川地域	JAしまね出東支店	8月29,30日						
		出雲地域	長浜コミュニティセンター	9月28日		●			●
		JAしまね出雲地区本部	10月26日		●				
		10月27日		●					
益田市	匹見保健センター	6月13日	●	●				公社	
	石谷老人福祉センター	6月19日【AM】							
	匹見下地区振興センター	6月19日【PM】							
	広瀬自治会館	6月26日【AM】							
	東仙道地区振興センター	6月26日【PM】							
	ふれあいホールみと	7月6日【AM】	●	●					
大田市	益田市立保健センター	12月9~11日						公社	
	温泉津町	福波	福波まちづくりセンター	6月7日		●			
		湯里	湯里まちづくりセンター	6月8日		●			
	井田	井田生活改善センター	6月28日【AM】			●			
		井田まちづくりセンター	6月28日【PM】			●			
	温泉津	温泉津まちづくりセンター	6月29日		●				
	大國	大國文化振興会館	6月9日	●	●				
	仁摩町	宅野	伝統芸能伝承館	6月20日		●			
				6月21日【AM】		●			
		仁万・天河内	農村環境改善センター	6月21日【PM】		●			
			6月22日		●				
馬路	馬路まちづくりセンター	7月4,5日		●					
安来市	伯太地区	いきいきの郷はくた	7月19日【AM】	●	●	●	●	公社	
	広瀬地区	安来市健康福祉センター	9月6日【AM】	●	●	●	●		
	安来地区	安来市学習訓練センター	9月24日【AM】	●	●	●	●		
江津市	桜江町	B & G 海洋センター (特定健診・健康診査は桜江町の方が対象)	9月30日	●	●	●	●	JA	
			10月1日	●	●	●	●		
雲南市	吉田町	吉田地区	吉田健康福祉センター	8月18日【AM】	●			JA※4	
		田井地区	田井交流センター	8月18日【PM】	●				
	加茂町	加茂健康福祉センター	8月31日	●					
				9月1日					
	木次町	木次健康福祉センター	9月4日	●					
				9月5日					
	掛合町	掛合体育館	9月7日	●					
				9月8日					
	大東町	大東健康福祉センター	9月29日,10月2日	●					
				10月3,4日					
三刀屋町	アスパル	10月5日							
			10月6日	●					

市町村別地区及び会場等		日程【時間】	胃	肺	大	前	乳	子	実施機関
奥出雲町	横田地域	横田コミュニティセンター	7月5,6日	●					JA
		八川コミュニティセンター	7月14日	●					
	仁多地域		6,7月に実施	●					未定
飯南町	谷地区	旧谷小学校体育館	5月10日	●	●	●	●		JA
	小田,真木地区	旧小田小学校体育館	5月11日	●	●	●	●		
	来島地区	来島基幹集落センター	5月12,15日	●	●	●	●		
	志々地区	さつき会館	5月19日	●	●	●	●		
	赤名地区	赤名農村環境改善センター	5月22,23日	●	●	●	●		
川本町	嶺原地区	保健福祉センター (11月12日は町内全地区の方対象)	6月5~7日, 11月12日	●	●	●	●		JA
		西公民館	6月6日	●			●		
		すこやかセンター (胸部CT検査の実施あり)	6月18日	●					
	三原多目的集会所	6月19日【AM】	●						
美郷町	邑智	みさと館	6月1日				●		JA
			6月2日【AM】				●		
	大和	大和事務所	8月2日	●			●		
邑南町	大和	大和事務所	6月23日				●		JA
	口羽地区	口羽公民館	6月8日						
	阿須那地区	阿須那公民館	6月9日【AM】						
	田所地区	田所公民館	6月20日						
	出羽地区	出羽公民館	6月21日						
	高原地区	高原公民館	6月22日						
	中野地区	中野公民館	6月27日						
	矢上地区		6月28日						
	市木,日和,日貫地区	矢上交流センター	6月29日						
	井原地区	井原公民館	6月30日						
津和野町	左鏡公民館	6月6日【AM】	●				●	公社	
	須川公民館	6月6日【PM】	●				●		
	プラサ枕瀬	6月7日【AM】	●				●		
	保健福祉センターやまびこ	6月7日【PM】	●				●		
	青原公民館	6月8日【AM】	●				●		
	小瀬会館	6月8日【PM】	●				●		
	池河コミセン	6月14日【AM】	●				●		
	直地集会所	6月14日【PM】	●				●		
	小川体育館	6月15日【AM】	●				●		
	名賀地域センター	6月15日【PM】	●				●		
元木部中学校体育館	6月20日【AM】	●				●			
元畑迫小学校体育館	6月20日【PM】	●				●			
津和野体育館	6月21,22日	●				●			
吉賀町	蔵木	蔵木小学校体育館	6月27日	●	●	●	●	公社	
	朝倉	朝倉小学校体育館	6月28日	●	●	●	●		
	柿木	柿木ふれあい会館	6月29,30日	●	●	●	●		
	六日市	六日市基幹集落センター	7月11,12日	●	●	●	●		
七日市	七日市林業センター	7月13日	●	●	●	●			
西ノ島町	中央公民館	6月13,14日					●	JA	
		6月15日【AM】					●		
知夫村	知夫村役場いきいきセンター	5月16日【PM】				●	●	JA	
		5月17日				●	●		
隠岐の島町	西郷地区	6月12,15,16,19~21日						公社	
	中村地区	6月13日							
	布施地区	6月13日							
	五箇地区	6月14,21日							
	都万地区	6月22,23日							

以下の※1~4については、公社が実施機関となります。  
 ※1 松江市の一部がん検診 ※2 浜田市の胃がん検診  
 ※3 出雲市の胃がん検診 ※4 雲南市の胃・大腸がん検診