



益田圏域健康長寿しまね推進会議たばこの部会

# 受動喫煙防止対策状況等に関する聞き取り調査に行ってきました！ H29調査報告書

## 調査の経緯&目的

益田圏域では、平成20年度からたばこの煙のない乗り物施設の登録事業を行い、受動喫煙防止対策に独自に取り組んでいます。その取組と連動するかたちで、一昨年度から本調査を行い、各施設の受動喫煙防止に関する取組状況についてより細かく把握し、地域に広く発信し、さらなる受動喫煙防止対策を推進することとしています！

今年度は、益田圏の域課題でもある“働き盛り世代”への取組強化のため、事業所での調査を行いました！！

## 社会福祉法人 西益田福祉会

### 受動喫煙防止に関する取組

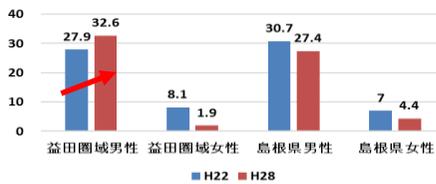
西益田福祉会は、今年8月1日にたばこ取組宣言を行いました。それをきっかけに敷地内禁煙を徹底しています。職員はもちろん、利用者の方も敷地内で喫煙することはなくなりました。



### 何でも話せる環境づくり

会議の議事録などをパート従業員にもきちんと回覧し、職場全体で情報共有することで、コミュニケーションの強化を図っています。「運動不足」も職場の課題と考え、今後取り組んでいきたいので、そのきっかけとして、10月15日の萩・石見空港マラソンにエントリーしました♪

習慣的に喫煙している者の割合  
(島根県健康栄養調査)



### 益田圏域男性の喫煙率悪化・・・

習慣的に喫煙している男性が益田圏域では、前回調査よりも増えています。喫煙は、自分への影響だけではなく、受動喫煙、三次喫煙となって周囲の人へ与える影響も大きいです。禁煙を考えておられる方は、保健所に御相談ください。

## 社会福祉法人 つわの福祉会

### 受動喫煙防止に関する取組

3年前から、施設内禁煙として、受動喫煙対策に取り組んでいます。建物屋外に灰皿を設置し、受動喫煙に配慮しています。つわの福祉会は、ヘルスマネジメント認定事業所にも認定され、従業員の健康づくりに関する取組を積み上げています。

### 新たなツールを導入して

安全衛生委員会の取組として、今年8月からアプリを導入し、個人のスマートフォン等から情報交換することができるようになりました。各々が健康に関する目標宣言を行い、それに対する取組状況を投稿することで、職員同士でやる気を高めあっています。



## 有限会社 宗正建設

### 受動喫煙防止に関する取組

施設内禁煙に取り組んでいます。月1回社内会議で禁煙の啓発を社長が率先して取り組んでいます。社員の健康や社員の家族、子どもへの影響もあることなどを、誠意をもって助言しています。他の禁煙している社員からも注意しあうことで、喫煙者の禁煙行動につながっているようです。



吉賀町健康づくり推進協議会の寺戸会長も調査に協力してくださいました！

### 社長の強い決意表明

事務所内に禁煙を啓発する灰皿を設置するなど、社長さんの工夫が満載です♪



### 調査を終えて・・・

今回、調査に協力いただいた事業所についてはどの事業所も、受動喫煙対策はもちろんです。従業員の健康づくりにしっかり取り組んでいきたいという意欲に満ち溢れておられたことが印象的です。トップの揺るがない決意表明、とても大事ですね！！

★調査に御協力いただいた事業所のみなさま、お忙しい中本当にありがとうございました！！