

生活習慣病予防対策事業

1 趣 旨

健康長寿日本一を目指し、健康的な生活習慣の確立を図るとともに、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病を予防するため普及啓発等を行う。

2 事業の概要

- (1) 地域・職域連携健康づくり推進事業
働き盛り世代の健康づくりを推進するため、地域と職域が連携した啓発活動を実施する。
- (2) 脳卒中予防対策事業
脳卒中の発症状況調査とその結果に基づく啓発や脳卒中の早期受診等に関する啓発を実施する。
- (3) 糖尿病予防対策、慢性腎症予防対策事業
糖尿病は脳卒中等の危険因子となることや腎症・網膜症等の合併症をもたらす全身疾患でもあることから、「島根県糖尿病予防・管理指針（第2版）」の改定、慢性腎症予防研修会・予防対策マニュアルの作成をする。
- (4) たばこ対策推進事業
島根県たばこ対策指針の改定を行い、普及啓発や公共施設の受動喫煙防止対策を進める。
- (5) 運動普及事業
寝たきりの原因の一つであるロコモティブシンドロームについて啓発活動を実施する。
- (6) 特定健康診査・特定保健指導負担金・健康増進事業補助金
 - ・市町村国保が行う特定健康診査・特定保健指導への補助 県1 / 3
 - ・健康増進法に基づいて市町村が行う健康増進事業に対する補助 県1 / 3

3 平成26年度予算

159,400千円

(担当課 健康推進課)

食育推進事業

1 趣 旨

島根県食育推進計画（第二次計画）に基づき、島根県食育・食の安全推進協議会が県民運動の推進母体となって 地域における総合的な食育の推進を図る。

第二次計画では、①若い世代への食育が進むよう努める ②身近なところで、食に関する「おいしい・たのしい・ためになる」体験の場づくり ③県民の主体的な参加、関係団体の連携・協力による地域の食育推進力の力の充実・強化に努める。

1 事業の概要

- (1) 県民啓発
 - ①食育推進啓発事業
 - 食育情報総合サイト（HP、フェイスブック等）開設に向けた検討会の開催
 - しまね食育まつり（体験型食育イベント）の開設：県下2か所
 - 「我が家の一流シェフin島根」料理コンクールの開催
 - 食育体験活動事例集の作成
 - 食事バランスガイド・日本型食生活等実践度調査（食生活改善推進員へ委託事業）
 - 伝承料理の収集による食文化の継承
 - ②食育活動支援
 - ①食育推進体制構築事業
 - 食育・食の安全推進協議会：年1回、拡大幹事会：年1回
 - ネットワーク会議：各保健所単位で開催
 - ②食育サポーター等育成事業
 - 食育推進研修
 - ・保健所単位による活動交流会の開催
 - 食育推進専門研修
- (2) 環境づくり
 - 外食栄養成分表示促進事業（飲食店にメニューの栄養成分表示等、栄養情報の提供）

3 平成26年度予算

7,461千円

(担当課 健康推進課)