

## 健康長寿しまね推進事業

### 1 趣 旨

すべての県民が、生涯にわたって健康で明るく生きがいを持ち、可能な限り健康である期間を維持しつつ、質の高い生活を送るため、健康的な生活習慣の確立に向けた取り組みを県民運動として推進する。全県共通テーマとして『「がん」「自殺」「高血圧」を予防しよう!』を目標に、「たばこ」、「食生活」、「運動」、「検診(健診)受診」に取り組む。

### 2 事業の概要

- (1) 健康長寿しまね推進会議等の開催  
健康長寿しまね推進会議や圏域健康長寿しまね推進会議を開催し、健康づくりや生きがい活動、寝たきり予防等の活動について検討し、県民運動の推進母体としての活動を展開する。
- (2) 健康づくり表彰事業  
健康づくりを実践していくための県民運動の気運を盛り上げるため、健康づくり「標語」、健康づくり「グループ」の募集、表彰を行う。
- (3) 健康長寿しまね啓発広報事業  
いきいきしまね(健康長寿しまね広報誌)やホームページ、新聞等を活用して啓発を行う。
- (4) 圏域健康長寿しまね推進事業  
圏域の特性を踏まえ、たばこ、食、運動、歯、心等の各部会の活動を行う。
- (5) 健康長寿しまね(健康増進計画)の改定  
健康増進計画検討委員会の開催及び健康を支援する環境づくり調査を実施する。

### 3 平成24年度予算額

5, 3 3 1千円

(担当課 健康推進課)

## 生活習慣病予防対策事業

### 1 趣 旨

健康長寿日本一を目指し、健康的な生活習慣の確立を図るとともに、がん、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病を予防するための協議検討や普及啓発等を行う。

### 2 事業の概要

- (1) 地域・職域連携健康づくり推進協議会の開催  
健康課題の多い働き盛り世代の健康づくりを推進するため、関係者が集い、協議、検討を実施。
- (2) 脳卒中对策検討会および脳卒中情報収集活動事業  
脳卒中発症者の同意や医療機関の協力を得て発症情報を収集分析し、発症予防等の検討を実施。
- (3) 糖尿病対策事業  
糖尿病は脳卒中等の危険因子となることや腎症・網膜症等の合併症をもたらす全身疾患でもあることから、地域における糖尿病対策の取り組みや検討を実施。
- (4) たばこ対策推進事業  
島根県たばこ対策指針に基づき、普及啓発や公共施設の受動喫煙防止対策を進める。
- (5) 運動普及事業  
働き盛り世代を中心とした運動の推進を図るための啓発活動等を実施。
- (6) 特定健康診査・特定保健指導負担金・健康増進事業補助金  
市町村国保が行う特定健康診査・特定保健指導への補助 県1 / 3  
健康増進法に基づいて市町村が行う健康増進事業に対する補助 県1 / 3

### 3 平成24年度予算

1 7 1, 0 2 1千円

(担当課 健康推進課)