

# 目で見える島根の健康 vol.7

新市町村版  
平均余命と年齢調整死亡率

## 健康長寿日本一

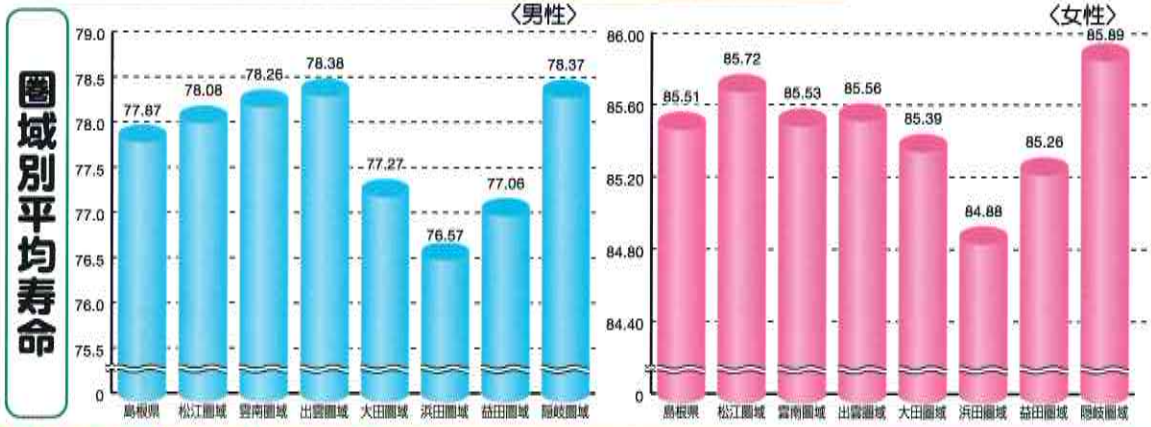
島根県では健康長寿日本一をめざして、平均寿命と平均自立期間をのぼすことを目標にしているヨ



- 1 平均寿命：男性は全国10位、女性は全国1位を目指します
- 2 65歳の平均自立期間：男女とも全国1位を目指します

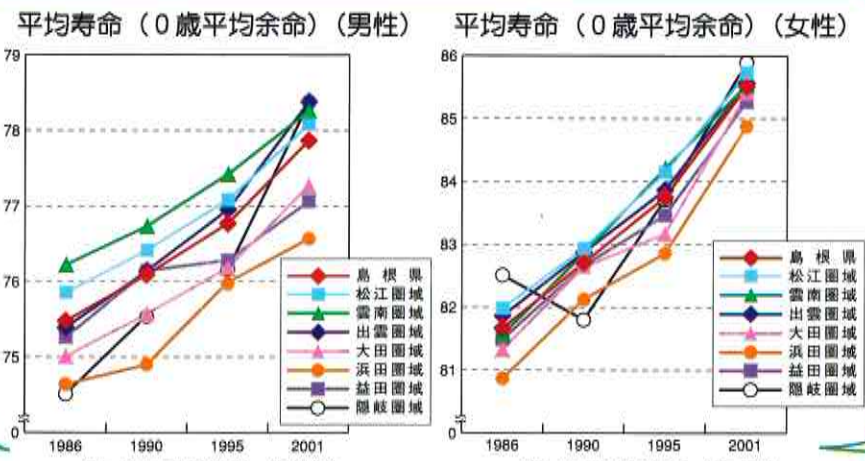
～しまね健康プランより～

### 平成13年(H11~H15の死亡数の平均, H13の推計人口)



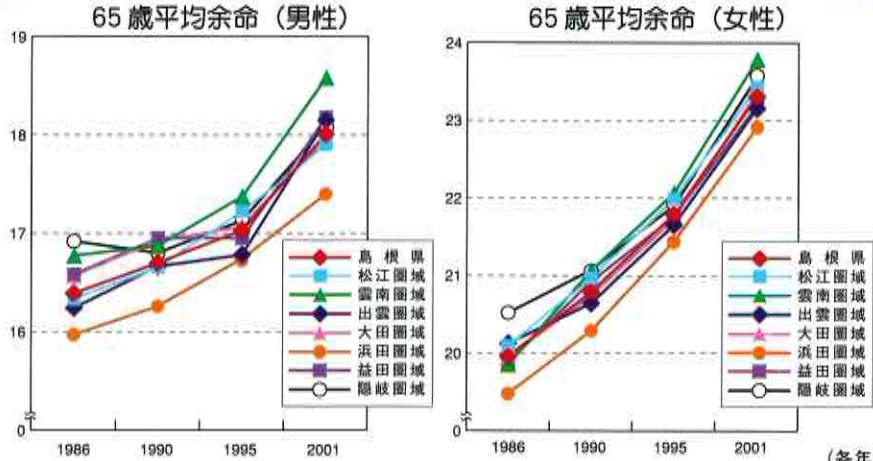
**平均寿命と平均余命ってなに？**  
××歳ちよどの人が、今後、生きる平均の長さです。  
0歳平均余命=平均寿命です。

### 圏域別平均余命の推移 (0歳、65歳)



男性は雲南圏域の伸びが大きく、浜田圏域との差がより大きくなっています。

雲南圏域の65歳の平均余命の伸びが大きく、女性では地域格差がわずかに少なくなっています。



(各年を中心とした5年間の平均値)

島根県保健環境科学研究所

〒690-0122 松江市西浜佐陀町 582-1  
TEL 0852-36-8181 FAX 0852-36-8171  
[E-Mail] hokanken@pref.shimane.lg.jp

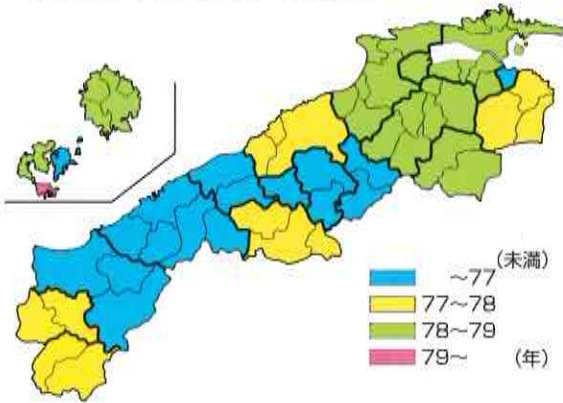
平成18年1月発行

このパンフレットは、「平成16年 島根県における健康寿命の改善に関する研究」報告書をもとに作成しています。

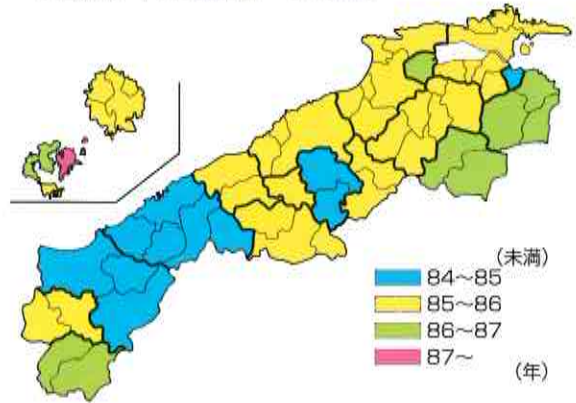


平成13年(H11~H15の死亡数の平均、H13の推計人口)の市町村別の平均余命

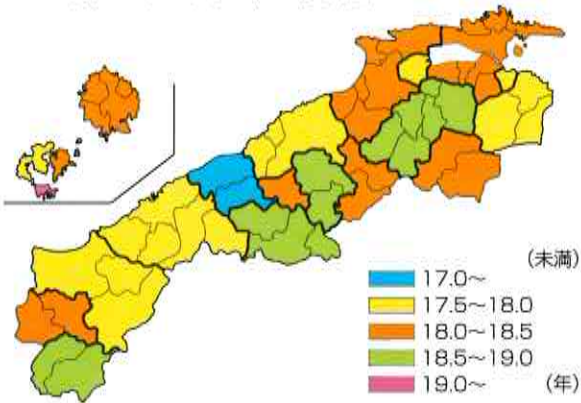
0歳の平均余命(男性)



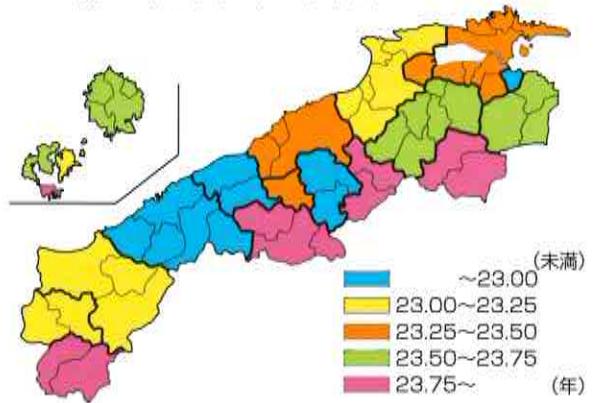
0歳の平均余命(女性)



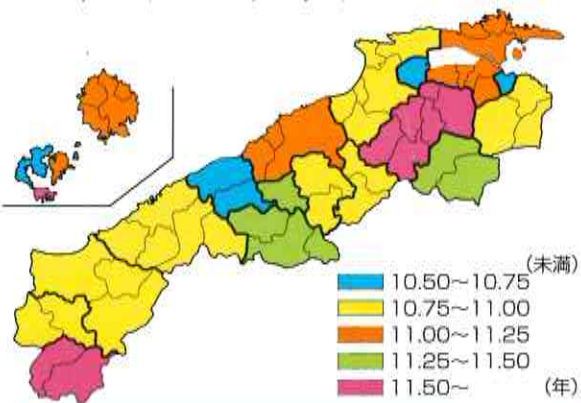
65歳の平均余命(男性)



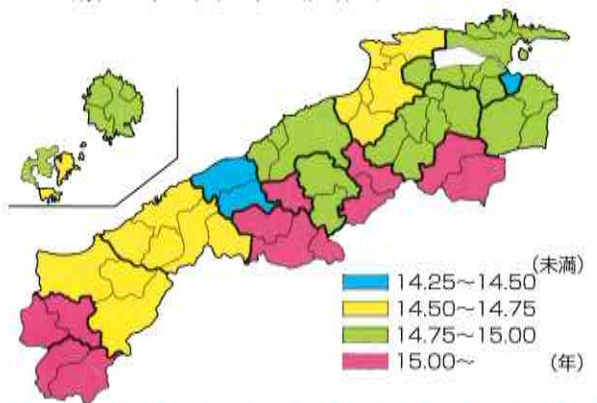
65歳の平均余命(女性)



75歳の平均余命(男性)



75歳の平均余命(女性)



平均余命ってなあに？

××歳ちょうどの人が  
今後、生きる平均の長さです。  
0歳平均余命=平均寿命です。

平均余命は東部・山間部・隠岐が長くて、西部の海岸部が短いネ。  
市町村によって特徴があるネ。

