

目で見える島根の健康 vol.2

平均寿命(平均余命)と
年齢調整死亡率

健康長寿日本一

島根県では健康長寿日本一をめざして、平均寿命と平均自立期間をのばすことを目標にしているヨ



- 1 平均寿命は男性は全国10位、女性は全国1位を目指します
- 2 65歳以上の平均自立期間を男女とも全国1位を目指します

～平成11年8月しまね健康プランより～

平成12年平均寿命の全国順位

平成12年平均寿命は？
全国：男77.71歳
女84.62歳

島根県
男：77.54 (29位)
女：85.30 (5位)

島根県は男と女の
差が大きいネ



熊本県
男：78.29 (4位)
女：85.30 (4位)

福井県
男：78.55 (2位)
女：85.39 (2位)

長野県
男：78.90 (1位)
女：85.31 (3位)

奈良県
男：78.36 (3位)
女：84.80 (21位)

沖縄県
男：77.64 (26位)
女：86.01 (1位)

平均寿命全国順位の年次推移

(上位都道府県との比較)



男では長野県は昭和50年からずっと上位に位置し、熊本県は平成2年から上位になっているヨ。



平均寿命ってなあに？

××歳ちょうどの人が今後、生きる平均の長さです。
平均寿命=0歳平均余命です。



■資料/厚生労働省大臣官房統計情報部:平成12年都道府県別生命表

島根県保健環境科学研究所

〒690-0122 松江市西浜佐陀町582-1
TEL0852-36-8181 FAX0852-36-8171
[E-Mail] hokanken@pref.shimane.jp

平成12年全国・島根県・圏域別の年齢調整死亡率

※年齢調整死亡率とは、年齢構成の異なる地域間で死亡状況を比較できるように、年齢構成を調整した死亡率です。

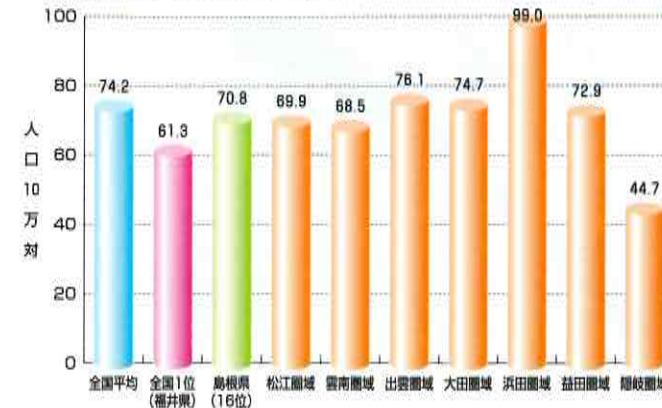
◎全死因(男性)



◎全死因(女性)



◎脳血管疾患(男性)



◎脳血管疾患(女性)



◎悪性新生物(男性)



◎悪性新生物(女性)



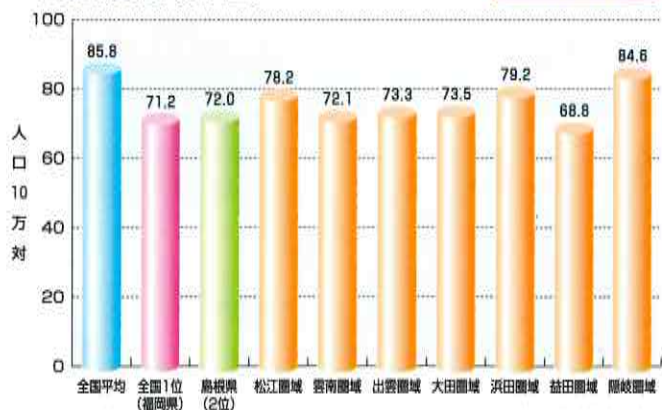
◎不慮の事故(男性)



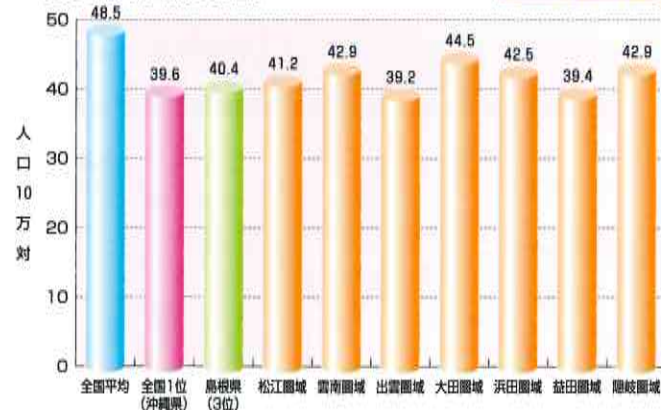
◎不慮の事故(女性)



◎心疾患(男性)



◎心疾患(女性)



◎自殺(男性)



◎自殺(女性)



男では全国の中でも悪性新生物、不慮の事故、自殺が多いです。女は全国で一番低い1位でした。特に、悪性新生物、心疾患が全国で一番低い状況でした。



※年齢調整死亡率は人口10万に対して、どれだけ死亡するかで表します。だから、数が大きいほど死亡する人が多いです。

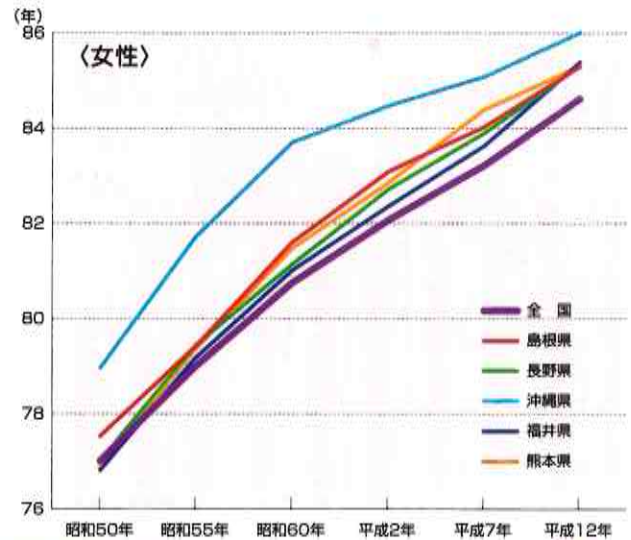
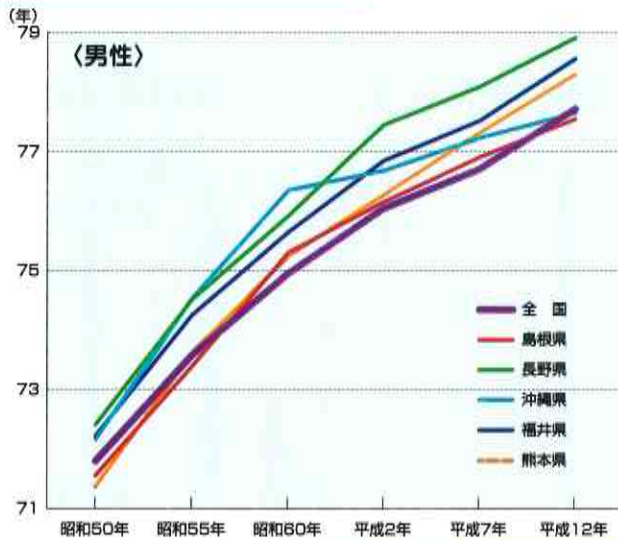
どうやって計算したの？ 圏域によって差があるネ



全国、全国1位、島根県は厚生労働省大臣官房統計情報部の平成12年都道府県別年齢調整死亡率を用いました。圏域の年齢調整死亡率は、島根県で作成した健康指標マクロにより算出しました。(死亡数については平成11年～平成13年の平均を用いました)人口は、平成12年の国勢調査結果を使用しました。



平均寿命の年次推移



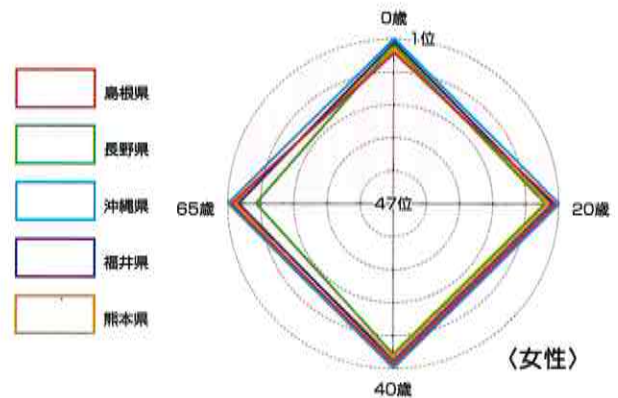
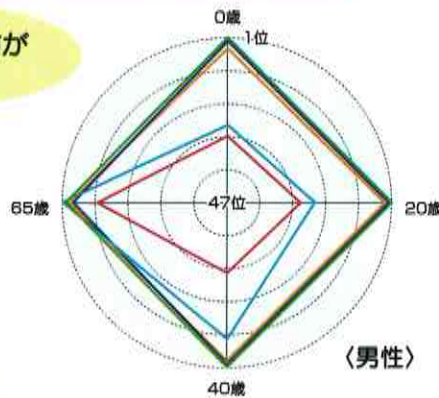
男では島根県と長野県の差は、昭和50年では0.85歳だったが、平成12年では1.36歳と差が開いているヨ！



平成12年平均余命の全国順位

(平成12年)

面積の広い方がいいヨ



男では長野県は0歳、20歳、40歳、65歳ともに平均余命の全国順位は1位、島根県は0歳が29位、20歳27位、40歳28位、65歳11位と若い世代の平均余命の順位が悪いヨ！

島根県：特定疾病を除去した場合の平均寿命の伸び

島根県では、悪性新生物、不慮の事故、自殺を少なくすると、平均寿命の伸びはいいヨ！

