

目で見える島根の健康 vol.1

平均寿命(平均余命)と
平均自立期間

健康長寿日本一

- 1 平均寿命は男性は全国10位、女性は全国1位を目指します
- 2 65歳以上の平均自立期間を男女とも全国1位を目指します

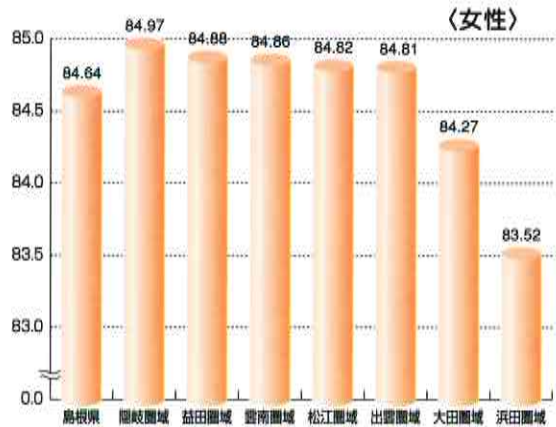
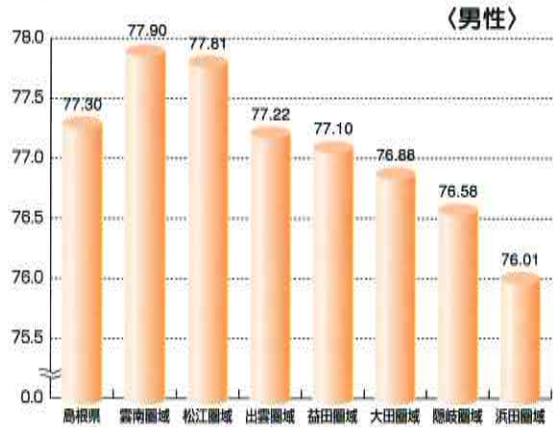
～しまね健康プランより～

島根県では健康長寿日本一をめざして、平均寿命と平均自立期間をのばすことを目標にしているヨ

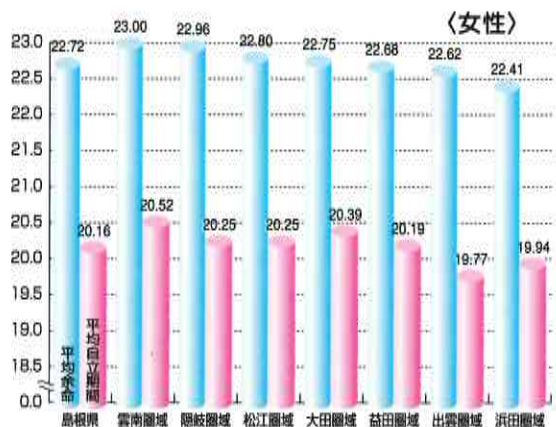
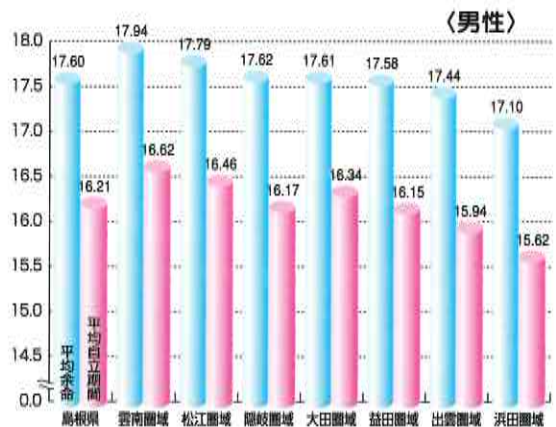


今の現状は？

圏域別平均寿命



圏域別65歳平均余命と平均自立期間



※平均寿命・平均余命は島根県健康指標マクロにて算出
※平均自立期間は平成13年10月介護保険データを活用し算出

平均余命ってなあに？
 ××歳ちょうどの人が今後、生きる平均の長さです。
 0歳平均余命＝平均寿命です。

平均自立期間ってなあに？
 高齢者が要介護となることなく自立した日常生活を営める期間です



雲南圏域は平均余命も平均自立期間もいいんだな

どうして？

生活の仕方とか保健や福祉サービスがどうなっているのか調べてみるといいわネ

島根県保健環境科学研究所
 〒690-0122 松江市西浜佐陀町582-1
 TEL0852-36-8181 FAX0852-36-6683
 [E-Mail] hokanken@pref.shimane.jp

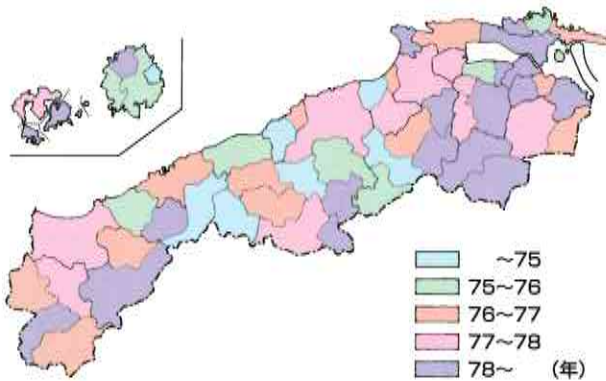
平成12年完全生命表による**平均寿命**

**全国：男77.72歳
女84.60歳**

平成10年の市町村別の平均余命

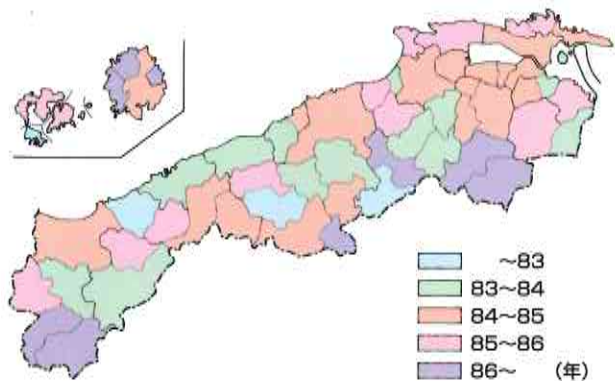
◎0歳の平均余命（男性）

県平均
77.30年



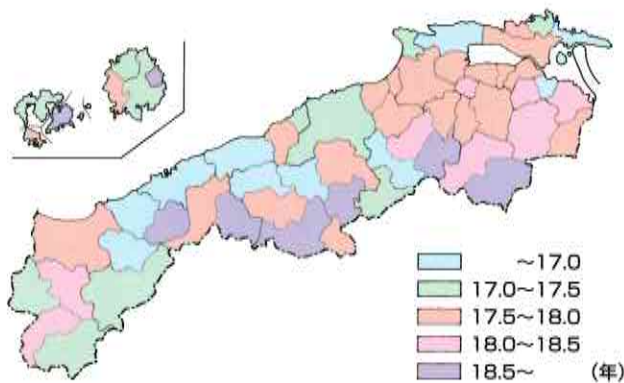
◎0歳の平均余命（女性）

県平均
84.64年



◎65歳の平均余命（男性）

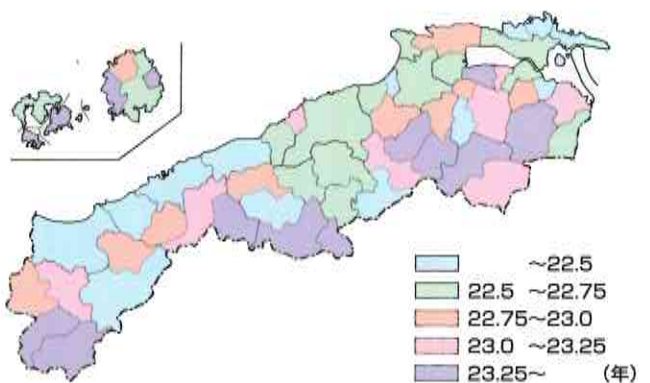
県平均
17.60年



平均寿命
||
0歳の平均余命

◎65歳の平均余命（女性）

県平均
22.72年



どうやって
計算したの？
市町村によって
差があるネ



島根県で作成した健康指標マクロにより平成10年（死亡数については平成8年～平成12年の平均を用いた）の生命表を作成し平均余命を算出しました。人口は、平成10年の県の推計人口を使用しました。

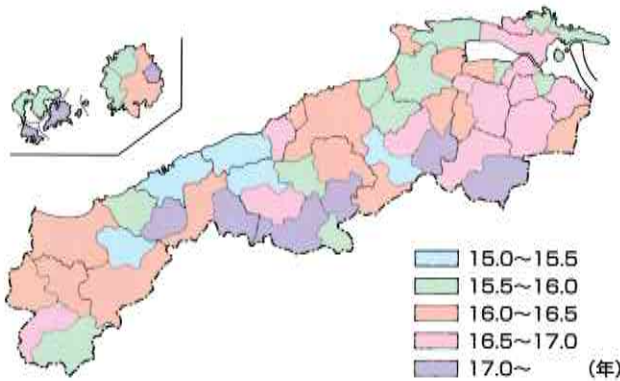


市町村別の平均自立期間

(平成13年10月介護保険データの活用)

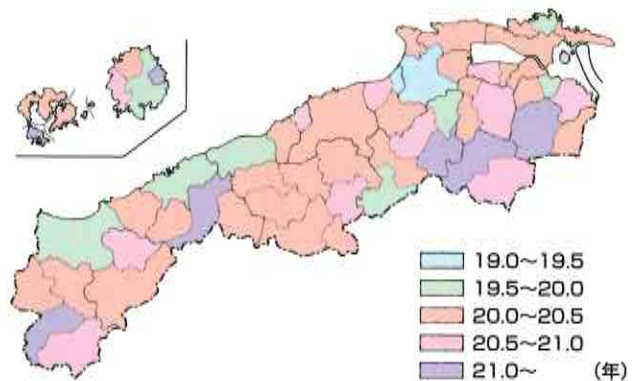
◎65歳の平均自立期間（男性）

県平均
16.21年



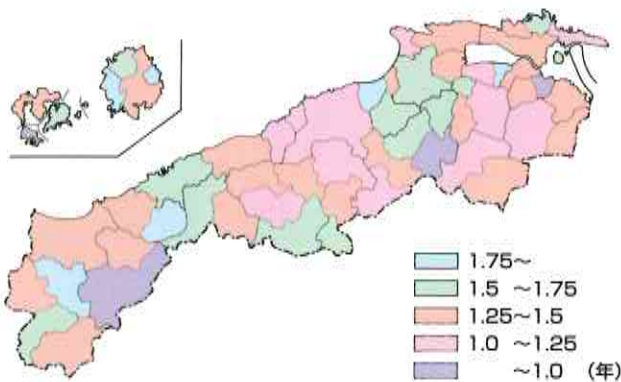
◎65歳の平均自立期間（女性）

県平均
20.16年



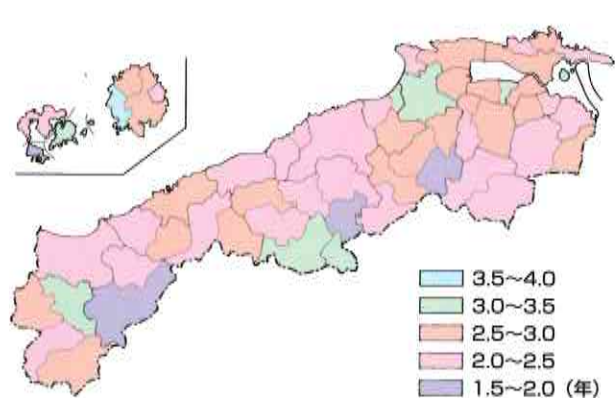
◎65歳の要介護期間（男性）

県平均
1.39年



◎65歳の要介護期間（女性）

県平均
2.57年



**平均余命や平均自立期間には市町村差があります
その差は为什么呢？
要因を明らかにしてその改善について
みんなで考えてみましょう**

注) Sullivan法による平均自立期間の算出

市町村および各圏域の平均自立期間はChiangの方法で作成した平均余命の計算表の定常人口に、各年齢階級の要介護者率を乗ずることによって算定しました。

なお、介護保険の申請者のうち、要介護データの介護度2以上のものを要介護者としました。このため要介護度2~5以外を自立として算出してあります。



平均寿命でみると

平均自立期間でみると

島根県は**長生き**、とくに女性が！そして、いつまでも**いきいき**としています！
でも、**目標は高く！！**

平成7年平均寿命は？
全国：男76.70歳
女83.22歳

しまねの女性は
長生きだね！
上位の他県とくらべると
男と女の差が大きいネ



平均寿命
= 0歳の平均余命

島根県
男：76.90 (22位)
女：84.03 (3位)

福井県
男：77.51 (2位)
女：83.63 (12位)

長野県
男：78.08 (1位)
女：83.89 (4位)

熊本県
男：77.31 (3位)
女：84.39 (2位)

沖縄県
男：77.22 (4位)
女：85.08 (1位)

平成7年65歳の平均余命は？
全国：男16.74年
女21.23年

島根の65歳男性の
平均余命は第4位だね

平成7年65歳の平均自立期間は？
全国：男15.11年
女18.40年

島根県
男：17.24 (4位)
女：22.11 (3位)



長野県
男：17.50 (2位)
女：21.69 (9位)

島根県
男：15.60 (5位)
女：19.18 (5位)

長野県
男：16.00 (1位)
女：19.21 (3位)

長野県や沖縄県は
平均余命や
平均自立期間も
いいネ

熊本県
男：17.40 (3位)
女：22.38 (2位)

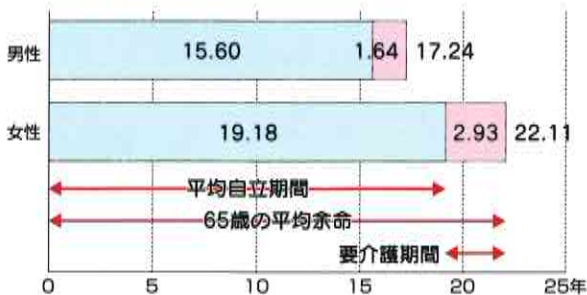
沖縄県
男：17.97 (1位)
女：23.40 (1位)

山梨県
男：15.89 (3位)
女：19.43 (1位)

沖縄県
男：15.95 (2位)
女：19.21 (3位)

静岡県
男：15.74 (4位)
女：19.27 (2位)

《島根県の65歳の平均自立期間と要介護期間》



これからは
平均余命と平均自立期間の差
すなわち要介護期間を
減らさないといけないネ

