

しまねリトルベビーハンドブック 使い方とお願い

このたびは、お子さんのご誕生、おめでとうございます。

しまねリトルベビーハンドブックは、島根県に住所のある、出生体重が概ね 1,500g 未満のお子さんをご家族のための手帳です。

このハンドブックを市町村で交付された母子健康手帳と併せて使うことで、お子さんの成長を地域全体で見守ることができたらと思い作成しましたので、ご活用ください。

— 使い方 —

- ・市町村で配布される母子健康手帳の補完として、ご家族自身が記入する冊子です。
- ・医療機関等の支援者に記入を希望される場合は、ご家族からお声かけください。
- ・P48-50 の発達曲線は、お子さんの性別、出生体重にあったグラフを貼付し、利用してください。
※グラフはこのハンドブックを受け取られた機関で、受け取ってください。
分娩医療機関にかかることがない場合は、ご自分でダウンロードしてご利用ください。
- ・6歳ころまでの成長を記録できます。
- ・まずは、先輩ママ・パパからの、たくさんの応援メッセージをお読みください。

— お願い —

- ・持ち物に母子健康手帳とある場合は、ハンドブックだけでなく、母子健康手帳も持参してください。

◆ハンドブックのダウンロードはこちらから
(発育曲線もこちらのページ内から)



<問い合わせ先>

島根県 健康福祉部 健康推進課 子育て包括支援スタッフ
電話 0852-22-6130