

しまねリトルベビー ハンドブック

を知っていますか？



「しまねリトルベビーハンドブック」は
島根県に住所のある※ 小さく生まれた
赤ちゃんのご家族のための手帳です。



- 先輩ママ・パパからの応援メッセージがたくさん
- 小さく生まれた赤ちゃんの発育、発達が記録できる
- NICU、GCUでの過ごし方が分かる
- 専門家などからのアドバイスもたくさん

Q 「しまねリトルベビーハンドブック」とは？

島根県で生まれた、または、島根県にお住まいの小さく生まれた赤ちゃんのご家族のための母子健康手帳のサブブックです。先輩ママ・パパたちと周産期母子医療センター等の医師・看護師等専門職、行政機関などが一緒になってママ・パパ目線で作成しています。

Q 対象となるのは？

島根県に住所のある※、出生体重が1,500グラム未満で生まれた赤ちゃんとそのご家族

（上記以外のお小さく生まれた赤ちゃんとそのご家族でもご自分でダウンロードし、必要な項目やページを印刷して利用できます。

Q どこで配布されているの？

出産された医療機関

（出産から年月が経過し、出産された病院にかかることが少なくなった方や里帰り出産をされた方は、各市町村母子保健担当窓口事前に連絡の上お受けとりください。

※里帰り出産のために島根県で分娩された方などは、まず住所地にある自治体にハンドブックがあるかどうかご確認ください。

島根県健康福祉部健康推進課子育て包括支援スタッフ

問い合わせ

TEL : 0852-22-6130

ハンドブックの内容
はこちらからも確認
できます。

