

★産婦人科のお医者さんが相談にのってくれます。

裏面をご参照ください

★地域の助産師さんが相談にのってくれます。

裏面をご参照ください

★助産師さんによる電話相談ができます。

助産師ダイヤル（年中無休）

毎月 1～15日 090-7135-4637

毎月 16～31日 090-7136-4609



★保健所でも保健師が相談をお受けします。

必要に応じて他の相談機関の紹介もします。

松江保健所	健康増進課	Tel 0852-23-1314
雲南保健所	健康増進課	Tel 0854-42-9637
出雲保健所	健康増進課	Tel 0853-21-8785
県央保健所	健康増進課	Tel 0854-84-9822
浜田保健所	健康増進課	Tel 0855-29-5551
益田保健所	健康増進課	Tel 0856-31-9547
隠岐保健所	健康増進課	Tel 08512-2-9711
島前保健環境課		Tel 08514-7-8121

島根県からのお知らせ

妊娠や避妊、出産、性、女性のからだなどの 悩み相談窓口のご案内

島根県では、医療機関や助産所などの協力を得て、妊娠や避妊、女性特有の病気などについて相談できる専門相談窓口が開設されています。

大切な女性のからだやこれからのこと、専門家に相談してみませんか。秘密は守られ、真剣に相談にのっていただけますので、思い切って、そして安心してご相談ください。

妊娠したら
どうなるの？

まだ妊娠したくない。
性感染症と妊娠を防ぐ
方法は？

避妊を失敗した
かも。助けて！

人工妊娠中絶
経験があります。
今後どんな影響が
あるのでしょうか。

出産、子育てなど、
先のことを考えると
不安です。
アドバイスください。

思いがけず妊娠
してしまいました。
どうしよう…。



発行元：島根県健康福祉部健康推進課

島根県松江市殿町1番地 Tel 0852-22-6130

<http://www.pref.shimane.lg.jp/life/kenko/kenko/hoken/>