

男性 も 女性 も 一緒に

『プレコンセプションケア!』

プレコンセプションケア?

直訳：Pre (以前) conception (受胎・妊娠) ≡ 妊娠を前提としたヘルスケア

男女が将来のライフプランを考え日々の生活や健康と向き合うこと

目的

- ✓ 健全な妊娠や出産により、未来の子どもの健康につなげること
- ✓ 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと



なぜ今プレコンセプションケアなの?

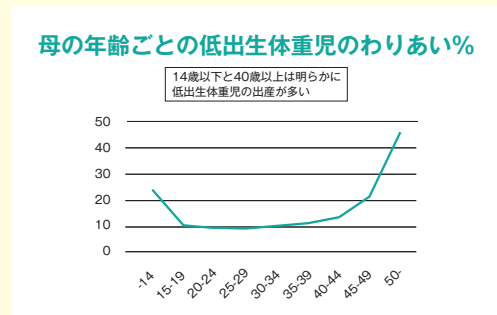
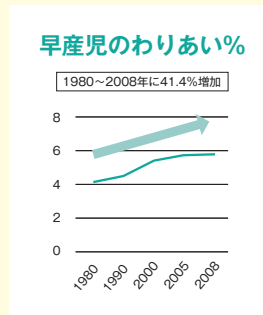
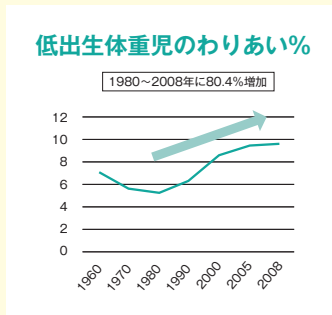
✓ 不妊の増加

- 不妊の検査や治療を受けたことがあるカップルは5.5組に1組とされています。
- 月経不順や月経痛などのトラブルの放置が不妊症や子宮の病気の原因になります。
- 不妊の原因の半分は男性にもあると報告されています。※加齢、肥満、喫煙、過度のアルコール摂取など



✓ リスクのある妊娠の増加

- 近年、低出生体重児や早産の割合が高くなっています。
- 女性のやせや肥満は、低出生体重児（出生時の体重が2,500g未満）や早産といったリスクのある妊娠の原因にもなります。
- 出産年齢の高齢化などから、リスクの高い妊娠が増加しています。



母子保健の主たる統計2009

国立成育医療研究センター 荒田尚子先生 第1回プレコンセプションケア・オープンセミナー公開資料より

✓ 人生100年時代を生きるために

- 子どもをもつ選択をするかしないかにかかわらず、プレコンセプションケアを実施することで、より豊かな人生につながります。