

しまね☆まめなカンパニー取組報告書 (様式2) 報告年月日: 令和 年 月 日

■ 下記①～④は必ずご記入ください。⑤～⑦は、登録時から変更があれば記入してください。

① 事業所名		② 現在の星数	☆ っ
③ 代表者職・氏名		④ 担当者氏名	
⑤ 住 所	〒	⑥ 従業員数	人
⑦ 連絡先	電話 () — FAX () —		
	メールアドレス (県及び保健所からのお知らせを受信できるアドレス)		

■ 取組項目 (取組んだメニューの☆にチェック✓を入れ、その内容について☑または記載をしてください。今までの取組に加え、今年度、新たに取組んだことについても記載してください。)

メニュー	取 組 内 容 (※社内報など、別紙による報告可)	
☆たばこ対策	<input type="checkbox"/> 事務所内の禁煙 <input type="checkbox"/> 社内報に喫煙に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> たばこ対策取組宣言を実施 <input type="checkbox"/> その他 () 事業所の喫煙状況を教えてください → <input type="checkbox"/> 建物内禁煙 <input type="checkbox"/> 敷地内禁煙 <input type="checkbox"/> その他 ()	
☆生活習慣の改善 (食生活・運動・ 歯と口腔の健康・ アルコール)	<input type="checkbox"/> 食生活	<input type="checkbox"/> 社内報に食に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> 朝ごはんの摂取状況を確認 <input type="checkbox"/> その他 ()
	<input type="checkbox"/> 運動習慣	<input type="checkbox"/> 始業前のラジオ体操の実施 <input type="checkbox"/> 社内運動会の実施 <input type="checkbox"/> グループでのスポーツ <input type="checkbox"/> その他 ()
	<input type="checkbox"/> 歯と口腔	<input type="checkbox"/> 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きを奨励 <input type="checkbox"/> その他 ()
	<input type="checkbox"/> アルコール	<input type="checkbox"/> 社内報にお酒に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> アルコールに関する相談窓口の周知 <input type="checkbox"/> その他 ()
☆心の健康づくり	<input type="checkbox"/> 社内研修の開催 <input type="checkbox"/> 心の健康に関する相談窓口の周知 <input type="checkbox"/> ストレスチェックの実施 <input type="checkbox"/> その他 ()	
☆がん検診・ 各種健診の啓発	<input type="checkbox"/> 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示 <input type="checkbox"/> がん検診啓発チラシを設置 <input type="checkbox"/> その他 ()	
☆従業員の治療と仕事の 両立支援	<input type="checkbox"/> 治療のために柔軟な休暇取得 (時間単位での年次有給休暇制度など) が可能 <input type="checkbox"/> その他 ()	

■ しまね☆まめなカンパニーを知ったきっかけを教えてください (該当するものに☑してください)

島根県 (保健所・県健康推進課) からの情報提供 (研修・セミナー、 出前講座、 県機関誌、 ホームページ、 その他)
 関係機関・団体からの情報提供 (事業所訪問、 研修・セミナー、 会報誌、 その他)
 その他 ()

■ 取組を通じたの感想や意見

■ リーフレット等の配布希望 (無料です。事業所内外でご活用ください。)

- | | | | |
|--------------------|-------|----------------------|-------|
| ・煙のない職場づくりに取組みましょう | () 部 | ・受けて安心 がん検診 | () 部 |
| ・禁煙したい人を応援します | () 部 | ・乳がんから命を守るために (ハート型) | () 部 |
| ・がん検診啓発ポスター | () 部 | ・大切な従業員ががんになったとき | () 部 |