

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和3年11月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
2	ひゃくどみクリニック	693-0022	出雲市	上塩治町142-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを推奨			☆	面談を行い、個人の意見に対応するよう努めています	☆	乳がん検診事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシの設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町	川本383-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙	☆	管理栄養士による職員向けの栄養研修	始業前に仁寿会ストレッチの実施				☆	相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシの設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市	塩治町338-1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施							☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市	相生町3946	☆	事業所内の禁煙	☆								☆	事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市	江津町1345番地1	☆	事務所内の禁煙、工事現場内の禁煙、喫煙所設置	☆		始業前のラジオ体操						☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市	国富町843-3	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙場を設置、建物内禁煙	☆		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療後に比較的体負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社 土井豆畑	693-0511	出雲市	佐田町八幡原1225番4地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙外来受診への補助を開始	☆	朝ごはん摂取の推進、安全衛生委員会(全員参加)で朝ごはんの重要性を説明している。社内報に食に関する情報掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ウォーキング大会への参加の奨励※R2実績3人	安衛会で歯周病予防の説明を実施した社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した。心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、チラシ設置、がん検診は該当者全員受診	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給制度有り)	5	
17	もも薬局	699-0821	出雲市	大島町21-4	☆	事務所内の禁煙、敷地内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	服薬指導での食生活の改善	服薬指導での運動習慣の改善	服薬指導での歯磨きの奨励	服薬指導でのアルコールに対する相談	☆	服薬指導での心の健康についての相談	☆	事務所にポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
19	木島医院	694-0052	大田市	久手町刺座2732	☆	事務所内の禁煙、施設内禁煙(敷地内)、禁煙外来	☆	食事指導、本の常設			アルコールに関する相談窓口の周知など	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	5	
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市	安来町899番地1	☆	敷地内全面禁煙の実施、事業所内にチラシ等で啓発、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	職員健康診断時に指導、事業所内にチラシ等で啓発	①職員ピーチバレーボール大会の開催 ②健康の維持・増進、病気の予防目的のヘルスケアセンターを職員へ開放 しまね☆健康づくりチャレンジ月間のチラシの配布	事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健康診断時に飲酒量の多い職場への医師からの指導 ②各部署に「適正飲酒」に関するチラシを配布		☆	ストレスチェックの実施 健康事業所宣言を行い職員に周知を行った	☆	事業所内に啓発ポスターの掲示 健康診断の際に腫瘍マーカー検査が受検できるようにしている	☆	職員のニーズ(時短・病欠・育児復帰等)に応じ柔軟な対応を行っている	5	
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町	後田口405	☆	敷地内禁煙									☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置			2
22	株式会社 フクダ	699-0551	出雲市	斐川町沖洲1080	☆	分煙対策の実施、喫煙室から煙が社内に入らない対策を行っている。喫煙室の設置	☆	鳥根医科大学管理栄養士をお呼びし社内研修会を行っている。	健保協会から保健師をお呼びしてストレッチによる効果・等の社内研修を行っている。 始業前のラジオ体操の実施	県立こころの医療センターから医師をお呼びして、「ストレス対策について(お酒の問題も含む)」の社内研修		☆	ストレスチェックの実施、(株)武蔵野オフィスから安達先生をお呼びして、社内研修を実施 ストレスチェックは5年前から健康診断と併せて実施	☆	婦人病については2年1回検診を会社負担にしている。大腸・胃がんについても実施 定期健診時にがん検診を併せて実施している	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩治町2775-5	☆	事務所内の禁煙、喫煙場所限定、たばこ対策取組宣言、建物内禁煙	☆	協会けんぽ等のリーフレット回収	始業前ラジオ体操の実施	協会けんぽ等のリーフレット回収	協会けんぽ等のリーフレット回収	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にポスター掲示、チラシ設置	☆	半日単位有給制度あり	5	
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、事務所内の禁煙、建物内に喫煙室有	☆	血液検査と管理栄養士による食の指導 plus One(健康的な食品の安価提供)	スポーツ大会 活動の補助 野球、バドミントン、フットサル、ボルダリング等 階段の利用促進、カロリー表示、活動の補助	社内での歯科検診、歯周病だ液検査 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、歯科医による歯科検診の実施(コロナにより未実施)	社有車を運転する前に、アルコールチェッカーで確認する	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを設置、35歳以上の社員には人間ドックを推奨し、1万円を補助している がん検診・ドックの補助	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5	
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市	遠田町3815-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言	☆		始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内サッカー部		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の相談に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5	
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋75-9	☆	事業所内禁煙、喫煙に関する情報をチラシ等で配布、禁煙デーの実施(2日)、禁煙・節煙週間(1週間)実施、建物内禁煙(1ヶ所)、敷地内禁煙(1ヶ所)	☆		始業前等でのストレッチ体操			☆	社内研修の開催	☆	集団がん検診の案内・検診費用全額負担、がん検診啓発チラシの配布	☆	リーフレットの配布・周知	5	
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市	学園南一丁目2-1 くにびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆			添付の資料①②を回覧し周知。今後も継続して周知。 食後の歯磨きを奨励		☆	アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知(資料③)	☆	がん検診啓発チラシの設置	☆	時間単位年休制度の導入	5	
29	社会福祉法人 香榎会	699-4706	美郷町	滝原167番地1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙	☆	昼食メニューのカロリー表示、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	肝臓病講習会の開催 朝礼にて啓発、周知	☆	ストレスチェック実施、相談窓口設置・周知、休暇促進、互助会活動、社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、業務制限の実施	☆	時間単位での有給休暇制度、業務制限の実施	5	
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市	後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内禁煙													1
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市	朝日町484-16	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 日本健康でスター検定取得の推奨、健康増進活動実施	始業前のまめなくん体操、Vitality(健康増進型保険)活動 始業前のラジオ体操の実施、ある活の積極的参加			☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆	営業職員によるがんセミナーを実施、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市	塩治町89-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙、喫煙に関する情報の提供	☆	社内報に職に関する情報を掲載	グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内に啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市	西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示、事務所内の禁煙、分煙	☆	社内掲示板に掲載	始業前のラジオ体操	社内掲示板に掲載	社内の掲示板に掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市	東朝日町29番地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙に関する情報を社内掲示、たばこ対策取組宣言	☆		始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	食後の歯磨きを奨励、ポスター掲示		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
39	(有)キリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市	大田町大田口993-2	☆	事務所内の禁煙	☆	朝ごはんロープレ、研修予定	運動の取組に支援 始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励、全体会議にて(歯科医師勤務経験者)		☆	社内研修の開催、個人面談、2ヶ月に1度全体ミーティング	☆	胃・腸内視鏡検査補助 がん検診啓発ポスター掲示、チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市	あけぼの東町1-7	☆	敷地内禁煙、たばこ対策宣言	☆	社内報に食に関する情報掲載		ポスター掲示		☆	ハラメント対応部署あり	☆	ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位で休暇取得可能	5	
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町	矢上7486-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報掲載、邑南町の増進している野菜プラス1に参加・ポスター等で社員に周知	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励、社内食後の歯磨きを推奨するポスターを掲示	鳥根県依存症専門医療機関を掲示	☆	ストレスチェックの実施、邑南町役場のチェックシート	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシを設置	☆	治療のための休暇取得柔軟に対応	5	

登録番号	基本事項				取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市	美松町98-1	☆	事業所内の禁煙、敷地内禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の喫煙者ゼロを継続	☆	食生活改善普及運動リーフレットの貼り出し	地域の運動イベント情報の掲示 昼食後にオリジナル体操を週に2~3回 →コロナ対策の手段での体操を中止し各自での運動を呼びかけ	食後の歯みがきの奨励、口腔ケアに関する展示物の張り出し		☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける（検診実施の周知）、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のための休暇取得柔軟に対応、相談しやすい関係づくり	5
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市	母衣町126-3	☆	事業所内の禁煙、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 減量推進	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村	664番地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		始業前のラジオ体操			☆	社内での心の健康づくり研修の参加推奨 社内研修の開催 心の健康に関する相談窓口の周知	☆	口頭での検診受診推奨 がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
52	大五建設株式会社	699-4626	美郷町	乙原167番地1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	昼食は地産地消の弁当を希望者に配っています	始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシを設置 事業所内にがん検診ポスター掲示 健診項目を増やして早期発見に力を入れています	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、検診は積極的にすすめています。検診項目を増やしています	5
55	岩成工業株式会社	699-0751	出雲市	大社町軒葉西1892	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙	☆	事務所内に食生活に関するチラシを掲示 朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に食に関する情報を掲載	グループでのスポーツ		事務所内にアルコールに関するチラシを掲示、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	所長ととの面談実施 ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇の取得可）	5
56	社会福祉法人 仁厚福祉会	699-2301	大田市	仁厚町仁万843	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言の実施、建物内禁煙	☆	夜勤職員への食事提供	始業前のラジオ体操の実施、インストラクターによる運動機法指導	職員を対象とした歯と口腔に関する健康講座（歯づき講座）の開催、休憩室に「歯きざかりの歯科保健パンフレット」を設置		☆	社内研修を開催、ストレスチェックの実施、産業カウンセラー制度の導入、メンタルトレーニング研修の実施	☆	施設内にごがん検診啓発ポスターを掲示	☆	管理職向け研修会開催、治療と職業生活の両立支援に取り組むに当たっての基本方針策定・新入職員への周知、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
58	町立奥出雲病院	699-1511	奥出雲町	三成1622番地1	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙、ホームページに敷地内禁煙であることを掲載	☆		フィジカルヘルス教室の開催（※新型コロナもあり休止）；ピラティス等、リハビリ科の身体に関する相談窓口あり、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	毎月希望者へのカウンセリングを実施、職員メンタルヘルス研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	各種がん検診の実施、胃カメラの実施、啓発運動	☆	管理職研修、情報提供、治療のための休暇取得、復帰支援プログラム、短時間勤務	5
59	有限会社 エム・コーテック	699-0201	松江市	玉湯町玉湯111番地5	☆	事務所内の禁煙、建物内・社有車全面禁煙、喫煙金制度1年12万円、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ラジオ体操（毎日）、始業前のラジオ体操の実施		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ポスター掲示、社内研修の開催	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能、治療最優先休日	5
60	隠岐観光株式会社	684-0211	西ノ島町	大字浦郷544番地15	☆	バス車内及び船内禁煙	☆				毎朝アルコールチェック、啓発ポスター社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	研修	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得	5
66	有限会社 石西建設	699-5131	益田市	安富町1571-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、クイットライン活用紹介、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	食べ物のカロリーや塩分に気をつけるように配慮している 社内報に食に関する情報を掲載	ウォーキング、ストレッチ等、適度な運動に日々チャレンジ 始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯、口腔の健康づくりに関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくりに関する情報を掲載 ストレスチェックの実施 心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	がんに関する情報を掲載 がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを告知	☆	従業員の治療のために柔軟な対応をとる（柔軟な休暇取得可能）	5
67	山興緑化有限会社	696-1135	美郷町	小松地320番地	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙、勤務時間内禁煙、社有車内禁煙、年に1~2回セミナー開催他、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内セミナー時にメタボ対策の一環として指導一講習会を予定していたが中止したためリーフレットを配布	2年2回のセミナー時に軽運動指導	健康診断時の歯科診療受診の奨励	飲酒運転をしないよう啓発（月1回）、講習金を予定していたが中止したためリーフレットを配布	☆	ポスター掲示 社内研修の開催 リーフレットを配布、掲示	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	柔軟な休暇取得、希望による配置替え	5
69	仁多郡森林組合	699-1511	奥出雲町	三成444-2	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載			社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施	☆	事業所内にがん検診啓発チラシ設置、がん検診ポスター掲示	☆	5	4
70	株式会社 後藤建設	690-3207	坂南町	頓原2144	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、社内定例祭に禁煙外来についてチラシ配布・情報提供を行った	☆	特定保健指導を勤務時間内に受けられるように配慮している 朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操	毎年の健診時に全員が歯科健診を受診 定期健康診断時に保健師による歯の健康維持についての呼びかけを行った	適正飲酒の呼びかけ 業務の安全も兼ね、私生活における飲酒について考える指導をした	☆	コロナ対策を徹底したレクリエーションを企画し、コミュニケーションを活性化させた	☆	会社負担による各健診の実施及び受診率100% 社内定例会において、がんに関するリーフレットの配布やがん検診の呼びかけを行った がん検診ポスター掲示	☆	遠隔等治療のための有休取得が可能（時間単位も可）	5
72	社会福祉法人 石見さくら会	696-0103	邑南町	矢上347番地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、敷地内禁煙（保育園のみ）、たばこ対策取組宣言を実施	☆	野菜の摂取状況を確認、社内報、チラシ、掲示物	月2回の運動教室、スポーツ大会の開催 →集団でのスポーツは難しいためウォーキングの推奨 肩こり、腰痛予防運動教室、社内運動会の開催→コロナにより実施できず			☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診ポスター掲示、チラシの配布、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での年次有給休暇の取得 生理休暇	5
73	坂南町立坂南病院	690-3207	坂南町	頓原2060	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙	☆	朝ごはん摂取の確認、甘い飲み物の摂取状況、野菜の摂取状況	職員の意識調査			☆	ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
75	中国電力株式会社島根原子力発電所	690-0393	松江市	鹿島町片勾654-1	☆	社内イントラネットに喫煙に関する情報、禁煙月間の実施、社有車禁煙、新成人への教育等、講演会の実施、禁煙の減	☆	食生活改善に関する講演会の実施、嚙紙来賓士による指導等	EEウォーキングの実施（社内イベント） ウォーキング推奨、ミニ運動会など、運動月間の実施	年代別健康づくり教育（歯科衛生士による歯周病等の講義など）	社内イントラネットにお酒に関する情報掲載など 個別、集団指導、新成人に向けた教育	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知 ストレスチェック集団分析の意見交換	☆	がん検診等に関する資料提供、講義、ポスター、チラシ設置など	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能。（治療しやすいよう休暇取得制度制定など）	5
76	有限会社 みどり薬局	693-0012	出雲市	大津新崎町2丁目15番地	☆	事務所内の禁煙、敷地内の禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況確認	グループでのスポーツ	食後の歯磨きの奨励		☆	AGEeセンサによる健康・美容のチェック、社内研修の開催、朝・夕の検温	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の推奨	☆	受診・治療のための柔軟な休暇取得	5
77	日本調剤 出雲薬局	691-0003	出雲市	瀬分町586	☆	敷地内禁煙	☆					☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	5	3
78	日本調剤 江津薬局	695-0011	江津市	江津町1016-41	☆	事務所内の禁煙、患者で希望する方への禁煙アドバイス、建物内禁煙	☆	慢性疾患予防のパンフレット配布、希望者への食生活アドバイス、チラシ配布、サプリメント相談		食後の歯磨きを奨励、薬用歯磨き粉のサンプル配布	希望者へのアルコールのアドバイス 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口（グループ健康相談ダイヤル）の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、従業員の受診勧奨（がん検診、健康診断）	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供	5
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町	栄町1088番地	☆	事業所内の完全禁煙、禁煙ポスターの掲示	☆	職員食堂の運営（栄養管理された食事）	始業前のラジオ体操の実施、スポーツジムの回数券配布			☆	ストレスチェックの実施	☆	乳がん・子宮がん検診料の法人負担、事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市	浜町513番地2	☆	建物内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、従業員に向けてたばこについての意識調査のアンケート実施	☆		スポーツジムの法人契約、スポーツレクリエーション			☆	メンタルケアの担当が社内におり、社員が相談できる窓口を設置している	☆	社内にてがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	配置換えや時間短縮より雇用継続を支援 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市	渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆	事務所内禁煙	☆					☆	ストレスチェックの実施 社内研修の開催、心の相談に関する相談窓口の周知	☆	全ての事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市	殿町383番地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	食事バランスパンフレット	グループスポーツ（スキーツアー）、スポーツジム利用奨励	残留とそしゃく等のパンフレット作成	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口、心の相談に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、年2回の健康診断	☆	リハビリ出動の確立、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇など）が可能	5
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市	塩治町702-36	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆				アルコールチェッカー設置、レシート提出	☆		☆	がん検診啓発リーフレットの配布、設置、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市	西赤江町741-3	☆	事務所内の禁煙、受動喫煙ポスター掲示、喫煙室を設置	☆	衛生週間時、朝食摂取状況確認	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会（年1回）実施	安全会議時「噛ミング30セルフチェック」実施		☆	安全会議時ストレスチェックの実施（年1回）	☆	啓発ポスター等掲示	☆	治療のために時間単位での柔軟な休暇制度	5
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市	木次町新市3番地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、喫煙に関する情報ポスターの掲示や研修会の開催等	☆	保健師等の指導や研修講演会等の開催、調理教室での学習会など	始業前又は休憩後にラジオ体操の実施、障害者スポーツ大会への参加奨励（園地のニュースポーツ等も含む）	虫歯や歯周病に関するポスターの掲示、歯科衛生士（職員の歯科衛生士）による学習会など 食後の歯磨きを奨励	酒害等二関するポスターの掲示、相談窓口の周知など、講演会研修会の実施	☆		☆	各事業所（掛合、木次、大東）にごがん検診啓発ポスター掲示及び啓発チラシの設置、検診の奨励等	☆	5	3

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)									
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策											
90	三陽薬局	699-3225	浜田市	三陽町三陽1314-6	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙補助薬の説明・指導	☆	食の相談支援薬局（糖尿予防）社内報に食に関する情報を掲載、チラシを配置、特定保健用食品の試供品の取り寄せ、患者様へ紹介						☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置		3				
91	J Aしまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市	駅前町15-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙							☆	ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスターの掲示、チラシの設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市	学園2丁目27-27	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙、たばこ対策取り組み宣言、建物内禁煙	☆	栄養指導の実施、食事提供サービス導入					☆	産業医(精神科医)による月に1回の研修	☆	健康診断受診時にがん検診受診を推奨する	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5		
95	株式会社 鹿の川島	690-0824	松江市	松江市菅田町218	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言を実施、建物内禁煙	☆	始業前のラジオ体操の実施							☆	がん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での有給休暇取得可能	4		
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市	昭和町13-1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言を実施、保健所・庁舎内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて町内放送実施、敷地内の禁煙	☆	15時に所内で手ぬぐい体操を実施		トイレに歯磨き用砂時計の設置		所内に啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の周知、アルコール関連問題啓発週間にアルコールモデルを展示	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示・チラシ設置、がん検診啓発グッズを配布	☆	治療のための柔軟な休暇取得可能	5		
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690-0884	松江市	南田町141-9島根県歯科医師会館内	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言を実施、研修会にてポスターの掲示	☆	社内報に食に関する情報を掲載				会員及び住民への歯と口腔の健康づくりの啓発、研修会の開催、知識の普及・啓発、歯つむびフェスタの開催、社内報に歯周病やむし歯に関する様子を掲載	☆	社内研修の開催	☆	会報誌でのがん検診受診と住民への啓発がん検診啓発チラシの配布、口腔がんに関するリーフレットを用いた普及啓発		4			
104	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」	690-0825	松江市	学園一丁目7番14号島根県国民健康保険団体連合会内	☆	たばこ対策取り組み宣言を実施	☆	住民対象の運動教室の開催					☆	メンタルヘルス研修会講師、子育て支援センター等での心の相談の実施	☆	がん検診受診車向上をめざした街頭キャンペーンへの参加、がん検診受診動員リーフレットの配布		4			
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市	塩冶町223-1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言の実施、敷地内禁煙	☆	生活習慣病予防教室での食生活指導(該当者)、所内に啓発媒体展示		始業前のラジオ体操の実施、みんなで歩くチャレンジコンテストに職員28人参加		歯周病検診(希望者)、所内に啓発媒体展示		☆	社内(メンタルヘルス)研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	定期健診の受診勧奨、事務所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	病気治療のための休暇制度(私傷病休暇)あり	5	
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市	殿町383 山陰中央ビル2階	☆	たばこ対策取り組み宣言事業所、事務所内の禁煙	☆	午後の就業開始前の体操(「けんぼ体操」を実施)、始業前のラジオ体操の実施					☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	生活習慣病予防健診の受診促進、事務所内にがん検診ポスター掲示	☆	時間単位の年次有給休暇年次有給休暇制度	5		
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市	古志原6丁目15番41号	☆	たばこ対策取り組み宣言の実施、事務所内禁煙、新入社員採用時、たばこ対策の取組を説明し入社後禁煙誓約書提出、車両・重機内禁煙、コロナウイルスが喫煙者に及ぼす悪影響掲載資料の配布、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、検診後結果をもとに保健師さんに個別面談指導実施、乳酸菌飲料(ミルミル)配布		始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施				☆	ストレスチェックの実施	☆	定期健診時35歳以上胃腸検査(毎年)実施等、事務所内にがん検診ポスター掲示、40歳、50歳、60歳の節目の年に該当する社員は人間ドックを受診する。また該当社員のご家族にも受診できる環境を提供する。	☆	柔軟な休暇取得(半日育休他)が可能、健診結果の通受診等フォロー	5	
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市	殿町1番地(第2分庁舎)	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言事業所、禁煙、受動喫煙防止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、建物内禁煙	☆	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職員に対する情報発信等		健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職員に対する情報発信等		健康長寿11目標による啓発、ポスター掲示、歯科健診の受診勧奨等		健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診受診啓発ポスターの掲示、啓発チラシの配布、健診・検診の受診勧奨等		時間単位での年次有給休暇制度等	5		
112	社会福祉法人 西益田福祉会	699-5133	益田市	神田町イ197-2	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言の実施、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	栄養計算済みの昼食を食べる		グループでのスポーツ、休憩時間を利用する、石段の昇降、なわとび		食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の実施、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
113	医療法人 いきいきクリニック	690-0011	松江市	東津田町1768-2	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言の実施、敷地内禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示(職員休憩室)	☆	食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に案内		自由参加でバドミントンを実施(不定期)、運動機械増進アプリ「WEBGM」を職員に案内、始業前のラジオ体操の実施				☆	メンタルサポートの電話相談窓口を案内	☆	受付、待合室にがん検診啓発ポスター掲示、冊、チラシ設置	☆	有休時間単位取得可 100%取得目標、治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市	竹迫町2886番地	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言の実施、建物内禁煙	☆	食生活に関する啓発(年4回)、外部講師によるセミナー、社内報に食生活に関する情報を掲載、はまだ健康プロジェクト参加、わくわくランチ会開催		週2回朝礼時に体操(美姿勢体操、ウキウキ体操)、ウォーキング大会開催、社内運動会の実施		社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、がん検診受診	☆	治療のための時間を優先させる、休みを取りやすい環境づくり、勤務時間の融通を図る	5	
116	社会福祉法人JAいずも福祉会	693-8585	出雲市	今市町106番地 1	☆	たばこ対策取り組み宣言を実施、本部が買貨のため分煙室	☆	始業前1~2分程度の運動						☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のための柔軟な休暇取得について検討中	5	
117	社会福祉法人大田市社会福祉事業団	694-0011	大田市	川合町川合1081-2	☆	たばこ対策取り組み宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載、敷地内禁煙	☆	始業前の健康体操(ラジオ体操)、社内運動会						☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	健診の周知、がん検診啓発チラシの配布、がん検診の周知・職員健康診断のお知らせと実施	☆	治療のために柔軟な休暇取得(受診のための時間単位での年次有給休暇)が可能	5	
118	株式会社 原寿園	693-0001	出雲市	今市町2076	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言の実施、敷地内禁煙、社内メールでよびかけ、建物内禁煙	☆	社内メールで食に関する情報を発信		保健所企画のウォーキングチャレンジに参加				☆	有休休暇を積極的に取得してもらうようかけ(心のリフレッシュの為)、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診や、脳ドック、肝臓検査等、社内メールで案内	☆	4		
119	社会福祉法人 霽光会	699-0811	出雲市	湖陵町差海318-1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言の実施、建物内禁煙(高齢者施設)、敷地内禁煙(保育所)、世界禁煙デーに合わせて、5/31の日間を禁煙チャレンジデーとして取り組んだ	☆	「スマート・ライフ・プロジェクト」企業登録						☆	心の健康づくり計画の策定、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、50人以下の事業所のストレスチェックの実施と集団分析	☆	「がん対策推進企業アクション」パートナー企業登録、事務所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(半日単位での有給休暇制度)	5	
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市	野原町859-1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言事業所、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報掲載、浜田市健康事業所応援プロジェクトへ参加、市出前講座(SATシステム)受講		協会けんぽウォーキングへの参加、健康機器のレンタル		社内報と併せて県歯科医師会の発行チラシを回収、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載			☆	社内研修(メンタルヘルス研修)の実施、ストレスチェックの実施、相談窓口の周知、日本産業カウンセリング協会より支援、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置など	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市	片庭町254	☆	たばこ対策取り組み宣言事業所、敷地内禁煙、ポスター掲示、リーフレット配架、特定屋外喫煙所を設置	☆	食に関する情報誌などを回収、リーフレット配架、食育月間・食育の日普及啓発、まちの食育ステーション事業、保健所ロビーでの啓発		ウォーキング大会・運動に関するパンフレットの回収及びポスター掲示、保健所ロビーでの啓発		歯と口の健康情報誌を回収、保健所ロビーでの啓発		☆	ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の回収、所内に掲示物を設置、相談窓口の周知、H兼所ロビーでの啓発	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、職員へ啓発グッズの配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
125	カナツ技建工業(株)	690-8550	松江市	春日町636番地	☆	事務所内の禁煙、喫煙所の設置、敷地内禁煙	☆	保健指導の実施		始業前のラジオ体操、社内運動会の実施				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内保健室の開設	☆	啓発ポスター、チラシの設置、定期健診時の腫瘍マーカー(希望者自己負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇)	5	
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市	大谷町36番地3	☆	事務所内の禁煙、建物、車庫内禁煙、たばこに関する社内セミナー開催予定	☆	グループウェアでの情報提供、家庭血圧測定事業		ラジオ体操実施、部活動奨励				☆	社内研修、心の健康に関する相談窓口の設置と周知、ストレスチェックの実施	☆	社内メールによるがん検診啓発	☆	傷病休暇の制度(有給休暇とは別に)、治療と仕事の両立支援規定整備、治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市	長久町長久口235-2	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙	☆	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ						☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
128	イワタニ島根株式会社 大田支店	694-0041	大田市	大田町大田口253-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	始業前ラジオ体操、社内野球部活動、グループでのスポーツ						☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
129	イワタニ島根株式会社 仁摩営業所	699-2301	大田市	仁摩町仁万532-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	始業前ラジオ体操、社内野球部活動、グループでのスポーツ						☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
130	イワタニ島根株式会社 大田LP6センター	694-0031	大田市	静間町1053	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	始業前ラジオ体操、社内野球部活動、グループでのスポーツ						☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	

登録番号	基本事項				取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市 渡津町978番地8	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、喫煙所設置済	☆		始業前ラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の間人ドッグ受診（費用全額会社負担）	☆	傷病等による休暇制度有り、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
132	イワタニ島根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市 熱田町1456番地1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、敷地内喫煙 火気厳禁の為、喫煙室あり	☆	浜田市の「はまた健康事業所応援プロジェクト」食事調査を実施。後日結果説明と、血圧・血管年齢・体組成を図る。	始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加				☆	ストレスチェックの実施、社内に相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の間人ドッグ受診（費用全額会社負担）	☆	傷病等による休暇制度有り、有給休暇を取りやすい環境、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 休暇の取りやすい環境になってきたと思います。	5	
133	イワタニ島根株式会社 浜田P6センター	697-0006	浜田市 下府町327-142	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の間人ドッグ受診（費用全額会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市 金城町七条イ659-8	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、市の方で食生活、指導、出前講座の実施	始業前ラジオ体操			社内報にお酒に関する情報を掲載、毎朝アルコールチェックの実施	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の間人ドッグ受診（費用全額会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あけぼの東町10-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		始業前ラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の間人ドッグ受診（費用全額会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
136	イワタニ島根株式会社 津和野営業所	69-5605	津和野町 後田口33	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		始業前ラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の間人ドッグ受診（費用全額会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始	5	
137	サン電子工業株式会社 益田工場	698-2144	益田市 虫追町 口320番地54	☆	建物内禁煙、敷地内禁煙、屋外禁煙室の設置、喫煙所以外の場内喫煙禁止、4/1施行、受動喫煙防止法に基づき喫煙所を設置（益田保健所建設済み）、卒煙チャレンジを継続して活動	☆	特定保健指導内での食事指導、島根県立大学実施の食事調査参加、野菜ジュース・青汁の無償提供、島根県立大学助教授の栄養セミナー、岡山大学教授による健康セミナー、血圧測定の実施、島根県立大学作成による啓発ポスターの掲示	始業前のラジオ体操、定期社内ボーリング大会、休憩室への卓球台設置、社内運動会の実施、ライザップによる特定保健指導対象者の健康セミナー実施			歯科健診実施、歯磨き仕方の受講	☆	産業医の健康講座開催、ストレスチェック・睡眠チェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、メンタルヘルス社内研修開催	☆	人間ドッグ費用補助、島根大学主催家庭血圧測定参加、乳がん・子宮がん・消化器系健診費用の軽減補助の掲示、インフルエンザ予防接種料金補助、住友生命によるがんセミナーの実施、健康保険組合発行・乳がん子宮がん検診推進チラシを女性社員へ配布、がん検診啓発チラシを設置	☆	職場復帰プログラム設置・実施、定期面談の実施、治療のための柔軟な休暇取得	5	
138	株式会社 中筋組	693-0061	出雲市 姫原町262	☆	事務所内の禁煙、喫煙室の設置	☆		始業前のラジオ体操				☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	35歳以上の社員に対し会社負担でがん健診の実施（大腸・胃）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
140	株式会社 長岡塗装店	690-0048	松江市 西塚島町1丁目2番14号	☆	事務所内禁煙、喫煙室の設置、社用車禁煙、指定した喫煙所のみ	☆		休憩所に運動器具設置			食後の歯磨きや奨励、通院（歯科治療、メンテナンスを含む）目的の休暇取得の推奨	☆	相談窓口を設置、心の健康に関する相談窓口の周知、いつでも相談出来る環境である	☆	胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診の実施、がん検診の実施及び費用の全額補助、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療、通院目的の休暇取得の推奨、失効年次有給休暇の積立	5	
142	今井産業株式会社	699-4298	江津市 坂江町川戸472番地1	☆	事務所内に喫煙所を設け、分煙化を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施			社内電子掲示板に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	各部署へのアルコールチェックカーの配布	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診の啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの配布	☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置	5
143	株式会社 簡井	699-1221	雲南市 大東町飯田250-1	☆	事業所内の禁煙、事業所敷地内禁煙	☆	朝礼時、食事の大切さの話				食後の歯磨きを推奨		☆	健診時の検査項目を推奨、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4		
147	株式会社 植田建設	699-1221	雲南市 大東町飯田130番地2	☆	事業所内の禁煙、現場事務所での禁煙対策、若い従業員の禁煙推進、健康診断時に肺活量の測定、建物内禁煙現場事務所内でも禁煙になりました。	☆	健康診断にて引っかかった人へ食に関する情報提供	グループでのスポーツ、始業前のラジオ体操の実施			口腔内の健康について情報提供、食後の歯磨き、うがいの声掛け（糖尿病、口臭）、コロナ対策うがいポスターで喚起	健康診断で引っかかった人へアルコール摂取量に関する情報提供	☆	社内親睦会、心の健康づくりリフレット配布、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	節目年の従業員対象で、5年おきに人間ドッグ健診、アミノインデックス検査、胃カメラ受診	☆	時間単位での有給休暇取得	5
148	円建創株式会社	690-0011	松江市 東津田町1280-1	☆	事業所内の禁煙、喫煙場所（外）を決める、たばこ対策取組宣言、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	朝礼時にラジオ体操をする				☆	担当者がメンタルヘルスに関する研修に参加し、知識、対応策を取得する、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	女性社員が乳がん・子宮がんの検診を義務化、35歳以上の男性は前立腺がんを義務化した。事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシの配布、設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
150	まるなか建設株式会社	699-0203	松江市 玉湯町志名767-52	☆	受動喫煙防止対策/喫煙室設置により完全分煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	食育研修/管理栄養士による講義・試食会、社内イントラネットにて食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操実施			社内報に歯周病に関する情報を掲載、社内イントラネットにて歯周病に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス研修会（社内）の実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスターの掲示（休憩室）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5
151	イマックス株式会社	693-0066	出雲市 高岡町166-1	☆	事務所内禁煙、社内ネットワークにて喫煙に関する情報を掲載、受動喫煙防止対策/全事業所に喫煙所設置	☆	社内ネットワークにて食に関する情報を掲載、安全衛生大会にて「ストレスと腸内環境について」の講演実施、ケチャップレシピコンテスト開催、食生活についてのDVD教育	グループ企業合同運動会、グループでのスポーツ、社内ハルダリング体験、みんなで歩くチャレンジコンテストの参加			社内ネットワークにて口腔衛生の情報を掲載、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	社内ネットワークにてお酒に関する情報を掲載、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェック返却時に面談	☆	社内ネットワークにてがん健診啓発掲載、事業所内にごがん検診ポスター掲示、婦人科がん検診費用全額会社負担の要望承認（R2より実施）、健康診断追加検査費用を会社補助（上限5,000円）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5
152	ファーマシー薬局 益田センター	698-0003	益田市 乙吉町イ103-1	☆	事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示、たばこ対策取組宣言、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	減塩、カロリーが少ないものOTC販売	グループでのスポーツ			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、8020運動についての周知、L8020乳酸菌キシトールタブレットの販売	社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、心の健康相談に関する相談窓口の周知、その他	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
153	株式会社 金見工務店	690-0015	松江市 上乃木2丁目18-1	☆	事業所内の禁煙、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社員有志による各種運動（ゴルフ、フットサル、ボルダリング）、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				☆	社内研修会の実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5	
154	雲南市立病院	699-1234	雲南市 雲南市大東町飯田96番地1	☆	敷地内禁煙	☆		院内スポーツ大会、毎月月初めの集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部部署で毎朝体操				☆	メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口院内周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスターの部署配布、掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での病気休暇取得可能	5	
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市 掛合町掛合2429-2	☆	事務所内禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェック、社内研修の実施	☆	ポスターの掲載、がん検診啓発チラシを設置	☆	通院のための休暇取得可能	5	
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市 母衣町55-4	☆	事務所内の禁煙	☆	事務所内に食事バランスポスター掲示												2
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市 東津田町1329番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示・建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	健康づくり情報を回覧			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市 塩治神前2-8-16	☆	たばこ対策取組宣言を実施、本社敷地内全面禁煙、社内ネットに喫煙及び禁煙に関する情報の掲載、職場の空間分煙状況及び職員の喫煙状況アンケート、工事ごとに協力会社の喫煙調査、敷地内禁煙	☆	食生活の塩分摂取をテーマに、健康づくり出前講座を実施	始業前のラジオ体操、同好会でのスポーツ（ボウリング、野球等）、出発後健所が主催のみんなで歩くチャレンジコンテストに参加			社内ネットに歯周病・歯の健康等に関する情報を掲載	飲酒運転検挙者名簿の提出	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	社内ネットにごがん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（私傷病の療養のための休暇は年次有給休暇に振り代える）	5
160	グローパーク株式会社	690-0015	松江市 上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆	事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		社内でストレッチ体操					☆	1対1の面談	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位で有休）可能	5
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	☆	事務所内禁煙、喫煙室を設置して分煙を実施し、受動喫煙を防止し建物内禁煙	☆		始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等イベント参加案内					☆	心の健康づくり計画の策定と周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診のチラシを設置し、検診を啓発、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得、短時間勤務可能	5
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	☆	事務所内禁煙、建物内禁煙、ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施	☆		毎夏季節泊研修での社内スポーツレクリエーション			事業所内の歯周病健診の参加		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、再検査・精密検査が必要とされた従業員への受診奨励	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、男性社員の育児休暇取得	5

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	☆	事務所内の禁煙、および敷地内に専用の喫煙用建物を設置。	☆	自販機で甘味料の購入を避けて頂くために、社内に給茶器を設置した。	始業前のラジオ体操	歯科医師に依頼し、歯周病やむし歯に関する社内講義を行う。食後の歯磨きを奨励			☆	ストレスチェック実施	☆	毎年の健康診断の実施(がん検診も含む)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
164	島根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2775-5	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙	☆	塩分の調整(チェック表)、おうちごはんのメリットパンフ設置		事務所内の禁煙			☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	病気の治療を優先して出ている、治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
165	アイカム株式会社	690-0133	松江市 東長江町902-53	☆	事務所内の禁煙、敷地内・車内禁煙、喫煙社員を募り、事務所内仮面撤去、たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、毎朝30分社内環境整備、年2回地域専任活動(草刈、ごみ拾い)	水素水の提供		営業日前日の飲酒は自宅出発8時間前まで、毎日アルコールチェッカーで測定、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	全社員と月1回面談、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	がん検診安全衛生委員会等で呼びかけ(社内会議時、がん検診、二次健診受診の推奨)、婦人科健診の推進(個別に声掛け)	☆	半日有休休暇制度、病院受診いつでも休暇可能。生活習慣指導が必要な社員には指導を受けてもらう、誕生日休暇や5連休休暇あり	5
166	株式会社シーエスエー	693-0022	出雲市 上塩治町153-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、食に関する情報を社内回覧	始業前のラジオ体操、社内ボウリング大会の実施等				☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種補助、婦人科健診の補助	☆	治療のために柔軟な休暇取得(30分単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
167	株式会社しちだ・教育研修所	695-8577	江津市 江津町526-1	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	自社オリジナルの内容の食育研修を行っている					☆	ストレスチェックの実施					3
168	公益財団法人雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市 塩治有原町2-15	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙									☆	全職員がん検診受診。費用一部負担	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位の年次有給休暇)	3
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町 下西78番地2	☆	事務所内の禁煙	☆	職員検診後の結果説明を保健師・栄養士で実施、食生活アンケートの実施	職員親善運動会、球技大会、健康増進事業(スタジオレッスン)の実施	歯周疾患検診のお知らせメール	ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	のぼり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、人間ドックの推進、保健師により健診結果説明、再検査勧奨の実施	☆	本人及び家族の看護、介護の休暇、治療のための柔軟な休暇取得	5	
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市 平田町993	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、事務所内禁煙、屋外の喫煙スペースに有害情報等を掲示、建物内禁煙							☆	健康診断後の結果異常がある人は精密検査を受けるよう全体朝礼等で促している				2	
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市 宇園南二丁目10番14号 タイムプラザビル3階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆		始業前のラジオ体操、社内運動会、社内ボウリング大会				☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施等	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、健康診断・人間ドック受診率100%、精密検査費用全額会社負担			4
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	邑智郡 美郷町別府8-5	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆					アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシ設置、各種検診費用助成、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位の年次有給休暇)	5
173	株式会社さんびる	690-0045	松江市 乃白町薬師前3-3	☆	事務所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、敷地内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を記載	社内報記載、始業前の体操	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	出社時アルコールチェック、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月1回上司面談、年2回社長面談、ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置			4	
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		2年に1度職員研修会の開催予定	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、各種団体からの広報誌の回覧	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田町1741-3 いきいきプラザ島根	☆	事務所内の禁煙、喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内研修の実施及び建物内完全禁煙、喫煙者にチラシを個別配布、事務所内に全国健康保険協会の禁煙ポスター掲示	☆		職員をチームごとに分けニュースポーツ研修を年4回実施、職場内ウォーキングイベントの実施、健康運動指導士による公開衛生委員会(研修会)の実施				☆	ストレスチェック及びメンタルヘルス研修の実施、ハラスメント相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健診日程調整及び受診状況確認・要精検の場合は声掛け等、衛生委員会において健診結果の検診、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	1時間単位での年次有給休暇取得可能、「私傷病による職員の復職に関する取扱要領」を策定・施行、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		始業前ラジオ体操実施		社内報(電子)にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修(メンタルヘルス)の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内に啓発ポスター掲示、チラシ設置	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5	
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北陵町1番地	☆	事務所内禁煙、ポスター掲示	☆		松江市民レガッタの参加、他団体の交流ドッジボール大会に参加、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施、相談窓口の周知	☆	再検査票の通知、再検査受診の報告、がん検診啓発チラシの回覧	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
178	介護老人保健施設サンホームみずほ 星ヶ丘クリニック(併設診療所)	696-0406	邑智郡 邑南町高見821番地1	☆	事務所内の禁煙、建物内、敷地内禁煙	☆			邑南町健康センター元気館の利用料助成			☆	ストレスチェックの実施、相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診ポスター掲示			4
180	株式会社みそら	693-0005	出雲市 天神町31-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙							☆	がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにごん検診推進について記事掲載、LINE@で出雲市のがん検診の情報を送信				2	
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市 旭町市木3456-4	☆	たばこ対策取組宣言	☆	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導	始業前のラジオ体操				☆	会社負担による各健診の実施及び受診率100%				3	
183	アクアシステム株式会社	692-0011	安来市 安来町431	☆	事業所内禁煙、喫煙の啓蒙教育の実施、受動喫煙の影響教育実施等、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	☆	労働衛生に係る社内教育の実施・健康に係る知識教育の実施等、社内報に食に関する情報を掲載	朝礼時のラジオ体操の実施・有志によるスポーツ活動	口腔衛生についての啓蒙活動	飲酒の適正な摂取の知識教育、飲酒運転根絶運動の実施、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	各種がん診断の啓発、及び社内掲示での周知の徹底、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療優先での勤務体制(両立支援の実施)			4	
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町 大字川本143番地4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、禁煙ポスターの設置、完全分煙	☆		事業前のラジオ体操の実施	県央保健所『歯並び講座』受講(予定)			☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
186	医療法人 壽生会 寿生病院	693-0022	出雲市 上塩治町2862番地1	☆	事務所内の禁煙、職員健診での医師からの禁煙等の対話、禁煙外来の実施、敷地内禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェックの受検率を上げる	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位の年次有給休暇制度など)が可能	5
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市 佐草町2-2	☆	たばこ対策取組宣言、建物内禁煙							☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位の年次有給休暇制度など)が可能	4
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市 東津田町1326-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、屋外喫煙設置、受動喫煙対策ポスター掲示	☆	専門家による健康講座開催(年1回)、社内報に食に関する情報を掲載(SNS)	専門家による簡単な運動指導(不定期)、簡単なストレッチ情報提供(SNS)				☆	専門家によるメンタルヘルス講座開催、ストレスチェックの実施(簡単なチェック)、社内研修の開催	☆	検診時にごん検診オプション推奨、人間ドック一部助成	☆	治療・経過観察通院等、時間単位有給休暇取得可能	5
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	☆	事務所内の禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める、敷地内禁煙	☆	朝食の摂取状況を出社時に確認	始業前のラジオ体操の実施		出勤時にアルコールチェッカーにて状態を報告	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の設置	☆	健康診断の義務化・インフルエンザ予防接種全額補助	☆	時間単位での有休休暇取得	5	
190	株式会社ホームラ	692-0024	安来市 島田町431-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助				☆	相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健康診断100%受診、がん検診啓発ポスター掲示、健康診断時の同時健診の推進(案内・出動扱い)	☆	治療のために柔軟な休暇取得	5
192	有限会社 景山建設	690-3405	飯南町 上來島754-8	☆	事務所内の禁煙、敷地内全面禁煙に取り組み、禁煙ポスター掲示・配布、敷地内禁煙	☆				アルコールチェックの遂行		☆	休憩室にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、ハンフレットの配布	☆	半日単位での有給休暇制度・治療のために柔軟な休暇取得が可能		4	
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市 乃木福富町735-188	☆	たばこ対策取組宣言	☆	昼食時の野菜、みそ汁提供	始業前のラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5
194	特定非営利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市 大東町新庄283-1	☆	施設敷地内禁煙							☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市 掛合町掛谷1865番地	☆	事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスター、がん検診啓発チラシ設置	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動時間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
227	株式会社藤井測量設計	698-0003	益田市	乙吉町イ346-4	☆		☆	リーフレットの回覧		リーフレットの回覧			☆	ストレスチェックの実施	☆		☆	5	
228	奥出雲町商工会	699-1511	奥出雲町	三成324-15	☆	社内に喫煙に関する情報を掲載	☆	食事の最初に野菜をたっぷり食べることを推奨している	始業前のラジオ体操、グループでのストレッチ、エクササイズ	昼食後の歯磨きを奨励	職員同士で家庭での飲酒情報の共有している		☆	美味しいものを時々事務所まで食べてストレスをためないようにしている	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5
229	隠岐酒造株式会社	685-0027	隠岐の島町	原田174番地	☆	施設内禁煙、及び喫煙場所(灰皿)設置									☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示		2	
230	サンセイ電機株式会社	699-1323	雲南市	木次町東日登425-2	☆	たばこ対策取組宣言	☆		始業前のラジオ体操				☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診の啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇制度(時間単位有給休暇制度)	5
231	東京靴株式会社	699-0108	松江市	飛騨市出雲町出雲郷1643-4	☆	たばこ対策取組宣言	☆			松江市歯周病検診無料体験案内チラシ掲示、検診申込	衛生委員会での議題、資料の掲示		☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診ポスター掲示、健康診断時のがん検診推奨、山陰中央新報社ががん検診向上キャンペーン協賛		4	
232	有限会社フクダ塗装	692-0006	松江市	東出雲町下意東2071-11	☆	敷地内全域禁煙の看板掲示・禁煙に関するパンフレットの配布	☆	主に朝食内容やメリットについてのパンフレットの配布		歯周病や虫歯に関するパンフレットの配布・歯磨きをする洗面所の設置	飲酒に関するパンフレット配布にての情報提供		☆	定期的な個人面談により対面での相談受付				3	
233	株式会社ジャスト西日本 山陰営業所	693-0051	出雲市	小山町552-2 第2番館ビル2F	☆	事務所内禁煙、屋外喫煙場所の設置	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介	適度な運動習慣の励行	歯科医院での定期健診の推奨			☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知をずする	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	健診、通院時の業務のサポート体制の充実を図る	5
235	邑南町商工会	696-0103	邑南町	矢上3854-2	☆	禁煙対策で健康事業所宣言	☆	役場保健課からのポスター・チラシ等の情報を貼付している			商工会お便りにお酒に関する情報を掲載		☆	商工会便りに関連記事を掲載している	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得	5