

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和2年6月現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目数)	
	事業所名	住所			☆ たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発		☆ 従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動時間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策				
2	ひやくどみクリニック	693-0022	出雲市	上塩治町142-1	☆ 事業所内の禁煙	☆ バランスのとれた昼食の提供 週3回、昼食を調理してもらい、バランスよい食事を摂取しています	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを推奨			☆ 面接を行い、個人の意見に対応するよう務めています	☆ 乳がん検診 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシの設置	☆ 時間単位での年次有給休暇制度	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町	川本383-1	☆ 敷地内禁煙	☆ 管理栄養士による職員向けの栄養研修	始業前に仁寿会ストレッチの実施				☆ 相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ がん検診啓発活動 がん検診の案内をメールで周知	☆ 治療と仕事の両立支援マニュアルの作成	5
5	ひかり保育園	693-0021	出雲市	塩治町338-1	☆ 事業所敷地内の禁煙						☆ 社内研修の開催	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシの設置		3
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市	相生町3946	☆ 事業所内の禁煙							☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市	江津町1345番地1	☆ 事務所内の禁煙、工事車両内の禁煙、喫煙所設置		始業前のラジオ体操					☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市	国富町843-3	☆ 事業所内の禁煙、建物内禁煙		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆ 社内研修の開催	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療後に比較的体負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社 土井豆組	693-0511	出雲市	佐田町八幡原1225番4地	☆ 事業所内の禁煙、R2で『たばこ取組宣言（禁煙外来受診への補助）実施予定』	☆ 朝ごはん摂取の推進、安全衛生委員会（全員参加）で朝ごはんの重要性を説明している 社内報に食に関する情報掲載 朝ごはんの摂取状況を確認	ウォーキング大会への参加の奨励※R1実績2人	安衛会で歯周病予防の説明を実施した社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲示	☆ メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した。	☆ ポスター掲示、チラシ設置、がん検診は該当者全員受診	☆ 時間単位での年休制度有り	5	
17	もも薬局	699-0821	出雲市	大島町21-4	☆ 事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆ 服薬指導での食生活の改善	服薬指導での運動習慣の改善	服薬指導での歯磨きの奨励	服薬指導でのアルコールに対する相談	☆ 服薬指導での心の健康についての相談	☆ 事務所にポスター掲示 がん検診啓発チラシを設置	☆ 休暇取得など	5	
19	木島医院	694-0052	大田市	久手町刺鹿2732	☆ 施設内禁煙（敷地内）、禁煙外来	☆ 食事指導、本の常設			アルコールに関する相談窓口の周知など		☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	4	
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市	安来町899番地1	☆ 敷地内全面禁煙の実施、事業所内にチラシ等で啓発、たばこ対策取組宣言を実施	☆ 職員健康診断時に指導、事業所内にチラシ等で啓発 健康診断時に食生活指導の実施、各部署に食生活の改善、脳卒中、糖尿病に関するチラシの配布	①職員ビーチバレーボール大会の開催 ②健康の維持・増進、病気予防目的のヘルスケアセンターを職員へ開放	事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健康診断時に飲酒量の多い職場への医師からの指導 ②各部署に「お酒と健康」という冊子を配布	☆ ストレスチェックの実施 健康事業所宣言を行い職員に周知を行った	☆ 事業所内に啓発ポスターの掲示 健康診断の際に腫瘍マーカー検査が受検できるようにしている	☆ 職員の状況（時短・病気・育児復帰等）に応じた柔軟な対応の実施	5		
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町	後田口405							☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		1	
22	株式会社 フクダ	699-0551	出雲市	斐川町沖洲108	☆ 分煙対策の実施、喫煙室から煙が社内に流れ込まない対策を行っている。喫煙室の設置	☆ 鳥取医科大学管理栄養士をお呼びし社内研修会を行っている。	健保協会から保健師をお呼びしてストレッチによる効果・等の社内研修を行っている。 始業前のラジオ体操の実施	県立こころの医療センターから医師をお呼びして、「ストレス対策について（お酒の問題も含む）」の社内研修		☆ (株)武蔵野オフィスから安達先生をお呼びして、社内研修を実施 ストレスチェックは5年前から健康診断と併せて実施	☆ 婦人病については2年1回検診料を会社負担にしている。大腸・胃がんについても実施	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩治町2775-5	☆ 喫煙場所限定、たばこ対策取組宣言、事業所内の禁煙		始業前ラジオ体操の実施			☆ 相談窓口の設置	☆ 事業所内にポスター掲示、チラシ設置	☆ 半日単位有給制度あり	5	
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号	☆ たばこ対策取組宣言、事業所内の禁煙	☆ 血液検査と管理栄養士による食の指導	スポーツ大会 活動の補助 野球、バドミントン、フットサル、ボルダリング等	社内での歯科検診、歯周病だ液検査	社用車を運転する前に、アルコールチェッカーで確認	☆ ストレスチェックの実施、相談窓口の周知	☆ メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを設置、35歳以上の社員には人間ドックを推奨し、1万円を補助している	☆ 時間単位での年次有給休暇制度	5	
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市	遠田町3815-1	☆ 施設内禁煙、たばこ対策取組宣言		ラジオ体操、社内サッカー部		社内報にお酒に関する情報を掲示	☆ 相談窓口、ストレスチェック実施	☆ ポスター、チラシ設置	☆ 時間単位での有休取得	5	
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋75-9	☆ 喫煙に関する情報をチラシ等で配布、禁煙デーの実施		始業前等でのストレッチ体操			☆ 社内研修の開催	☆ 集団がん検診の案内・費用負担、啓発チラシの配布	☆ リーフレットの配布・周知	5	
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市	学園南一丁目2-1 くにびきメッセ6階	☆ たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙			添付の資料①②を回覧し周知。今後も継続して周知。 食後の歯磨きを奨励		☆ アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知（資料③）	☆ がん検診啓発チラシの設置	☆ 時間単位年休制度の導入	5	
29	社会福祉法人 吾郷会	699-4706	美郷町	滝原167番地1	☆ たばこ対策取組宣言（H27.8.5）、事業所内職員・外来者全面禁煙	☆ 昼食メニューのカロリー表示	業務中のラジオ体操又は、各種体操	食後の歯みがきの奨励	肝臓病講習会の開催 朝礼での啓発	☆ ストレスチェック実施、相談窓口設置、休暇促進、互助会活動	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、業務制限の実施	☆ 時間単位での有給休暇制度、業務制限の実施	5	
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市	後地町3023	☆ 禁煙外来、敷地内禁煙								1	
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市	朝日町484-16	☆ 事務所内禁煙	☆ 社内報に情報を掲載 日本健康マスター検定取得の推奨、健康増進活動実施	始業前のまめなくん体操、Vitality（健康増進型保険）活動 始業前のラジオ体操の実施、ある活の積極的参加			☆ ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 営業職員によるがんセミナーを実施、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市	塩治町89-1	☆ 事務所内の禁煙、喫煙に関する情報の提供	☆ 社内報に職に関する情報を掲載	グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市	西川津町2108-3	☆ たばこ対策取組宣言、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆ 社内掲示板で紹介	始業前のラジオ体操	社内掲示板で歯周病を紹介	社内掲示板で紹介	☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 時間単位での年次有給休暇制度	5	
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市	東朝日町29番地	☆ 屋内禁煙。禁煙に関する情報を社内掲示、たばこ対策取組宣言		ラジオ体操、社内運動会の実施	食後の歯磨きを奨励、ポスター掲示		☆ ストレスチェックの実施	☆ ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
39	(有)キアリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市	大田町大田口993-2	☆ 事業所内禁煙	☆ 朝ごはんロープレ	運動の取組に支援 始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励		☆ 定期的面談	☆ 胃・腸内視鏡検査補助 ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市	あけぼの東町1-7	☆ 敷地内禁煙、たばこ対策宣言	☆ 社内報に食に関する情報掲載		ポスター掲示		☆ ハラスメント対応部署あり	☆ ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 時間単位で休暇取得可能	5	

登録番号	基本事項			取り組み項目									☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策				
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町 矢上7486-1	☆ 敷地内禁煙、たばこ対策宣言	☆ 社内報に食に関する情報掲載	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ	食後の歯磨き奨励	鳥根県依存症専門医療機関を掲示	☆ ストレス・ストレスチェックの実施、邑南町役場のチェックシート	☆ 事務所内に啓発ポスター掲示	☆ 治療のための休暇取得柔軟に対応	5	
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぎ	692-0062	安来市 実松町98-1	☆ 事業所敷地内禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言、従業員の喫煙者をゼロにした。	☆ 展示物1枚張り出しのみ	地域の運動イベント情報の掲示 昼食後にオリジナル体操を週に2~3回	食後の歯みがきの奨励、口腔ケアに関する展示物の張り出し		☆ メンタルヘルスに関するポスター、ストレスチェックの実施	☆ ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける(検診実施の周知)、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のための休暇取得柔軟に対応	5	
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	☆ 事務所内の禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載減量推進	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得	5	
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村 664番地	☆ 施設内全面禁煙	☆	始業前のラジオ体操			☆ 村内での心の健康づくり研修の参加推奨 社内研修の開催	☆ 口頭での検診受診推奨 がん検診啓発チラシを設置	☆ 時間単位での年次有給休暇取得可	5	
52	大五建設株式会社	699-4626	美郷町 乙原167番地1	☆ 会議中、打合せ中禁煙、事業所内の禁煙	☆	始業前のラジオ体操の実施				☆ がん検診啓発チラシを設置 事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、検診は積極的にすすめています。検診項目を増やしています。	4	
55	岩成工業株式会社	699-0751	出雲市 大社町軒築西1892	☆ たばこ対策取組宣言	☆ 事務所内に食生活に関するチラシを掲示 朝ごはんの摂取状況を確認	グループでのスポーツ		事務所内にアルコールに関するチラシを掲示	☆ 所属長との面談実施 ストレスチェックの実施	☆ 事務所内にごん検診啓発チラシを掲示	☆ 時間単位で年次有給休暇の取得	5	
56	社会福祉法人 仁摩福祉会	699-2301	大田市 仁摩町仁万843	☆ 鳥根県たばこ対策推進宣言の提出、事業所内禁煙	☆ 夜勤職員への食事提供	始業前のラジオ体操の実施、インストラクターによる運動療法の指導	職員を対象とした歯と口腔に関する健康講座(歯っぴー講座)の開催		☆ 社内研修を開催、ストレスチェックの実施、産業カウンセラー制度の導入	☆ 施設内にごん検診啓発ポスターを掲示	☆ 管理職向け研修会開催、治療と職業生活の両立支援に取り組むに当たっての基本方針作成・周知	5	
58	町立奥出雲病院	699-1511	奥出雲町 三成1622番地1	☆ 敷地内完全禁煙	☆	フィジカルヘルス教室の開催(毎日):ピラティス等、リハビリ科の身体に関わる相談窓口あり、始業前のラジオ体操の実施			☆ 職員カウンセリング(毎月)、職員メンタルヘルス研修の開催、ストレスチェック	☆ 各種がん検診等の実施、胃カメラの実施、啓発運動	☆ 管理職研修、情報提供、治療のための休暇取得。(治療一復帰後のフォロー対応(短時間勤務など))	5	
59	有限会社 エム・コーテック	699-0201	松江市 玉湯町玉湯111番地5	☆ 事務所内・社有車全面禁煙、報奨金制度1年12万円、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ラジオ体操(毎日)		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ポスター掲示	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療最優先休日	5	
60	隠岐観光株式会社	684-0211	西ノ島町 大字浦郷544番地15	☆ バス車内及び船内禁煙	☆			毎朝アルコールチェック、啓発ポスター 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 研修	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得	5	
66	有限会社 石西建設	699-5131	益田市 安富町1571-1	☆ 事務所内全面禁煙、キットライン活用紹介、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策取組宣言	☆ 食べ物のカロリーや塩分に気をつける 社内報に食に関する情報を掲載	ウォーキング、ストレッチ等、適度な運動に日々チャレンジ 始業前のラジオ体操の実施	歯、口腔の健康づくりに関する情報を掲載	お酒に関する情報を掲載	☆ 心の健康づくりに関する情報を掲載 ストレスチェックの実施	☆ がんに関する情報を掲載 がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを察知	☆ 従業員の治療の為に柔軟な対応をとる(柔軟な休暇取得可能)	5	
67	山興緑化有限公司	696-1135	美郷町 小松地320番地	☆ 事務所内禁煙、勤務時間内禁煙、社有車内禁煙、年に1~2回セミナー開催	☆ 社内セミナー時にメタボ対策の一環として指導	年2回のセミナー時に軽運動指導	健康診断時の歯科検診受診の奨励	飲酒運転をしないよう啓発(月1回)	☆ ポスター掲示 社内研修の開催	☆ ポスター掲示、チラシ設置	☆ 柔軟な休暇取得、希望による配置替え	5	
69	仁多郡森林組合	699-1511	奥出雲町 三成444-2	☆ 屋内禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載			社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェック実施	☆ 事業所内にごん検診啓発チラシ設置、がん検診ポスター掲示		4	
70	株式会社 後藤建設	690-3207	飯南町 頓原2144	☆ 事務所内完全禁煙、社内定例会に禁煙外来についてチラシ配布・情報提供を行う	☆ 特定保健指導該当者全員が勤務時間内で受けられるように配慮 朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操	毎年の健診時に全員が歯科健診を受診 定期健康診断時に歯科検診の受診を促した	適正飲酒の呼びかけ 業務の安全も兼ね、私生活における飲酒について考える指導をした	☆ 社内親睦会やリクリエーションの場を提供しコミュニケーションを活性化させた がん検診ポスター掲示	☆ 会社負担による各健診の実施及び受診率100% 社内定例会を通じて、がん検診受診に関するリーフレットの配布及び受診勧奨の声かけを行った がん検診ポスター掲示	☆ 通院等治療の為の有給取得が可能(時間単位も可)	5	
72	社会福祉法人 石見さくら会	696-0103	邑南町 矢上347番地	☆ 事務所内の禁煙	☆ 野菜の摂取状況を確認。ポスターの掲示	月2回の運動教室、スポーツ大会の開催 雨こり、腰痛予防運動教室、社内運動会の開催			☆ 心の健康づくり相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ がん検診ポスター掲示、チラシの配布	☆ 時間単位での年次有給休暇の取得 生理休暇	5	
73	飯南町立飯南病院	690-3207	飯南町 頓原2060	☆ 事務所内の禁煙	☆ 朝ごはん摂取の確認	職員の意識調査			☆ ストレスチェックの実施	☆ 事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
75	中国電力株式会社鳥根原子力発電所	690-0324	松江市 鹿島町片匂654-1	☆ 社内イントラネットに喫煙に関する情報、禁煙支援(全社員間行事)実施など、講演会の実施	☆ 管理栄養士、保健師のバランス食等摂取についての指導(個別・集団)、食生活改善に関する講演会の実施	Eウォーキングの実施(社内イベント) ウォーキング推奨、ミニ運動会など	年代別健康づくり教育(歯科衛生士による歯周病等の講義など)	社内イントラネットにお酒に関する情報掲載など 個別、集団指導、新成人に向けた教育	☆ 社内研修の開催、ストレスチェックの実施、社外相談窓口の紹介など ストレスチェック集団分析の意見交換	☆ がん検診等に関する資料配付、講義、ポスター、チラシ設置など	☆ 治療しやすいよう休暇取得制度制定など	5	
76	有限会社 みどり薬局	693-0012	出雲市 大津新崎町2丁目15番地	☆ 事務所内の禁煙	☆ 朝ごはんの摂取状況確認	グループでのスポーツ	食後の歯磨きの奨励		☆ AGEsセンサによる健康・美容のチェック	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の推奨	☆ 受診・治療の為の休暇取得	5	
77	日本調剤 出雲薬局	691-0003	出雲市 瀬分町586	☆ 敷地内禁煙	☆				☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		3	
78	日本調剤 江津薬局	695-0011	江津市 江津町1016-41	☆ 事務所内の禁煙、希望者への禁煙アドバイス	☆ 慢性疾患予防のパンフレット配布、希望者への食生活アドバイス、サプリメント相談		食後の歯磨きを奨励、薬用歯磨き粉のサンプル配布	希望者へのアルコールのアドバイス 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆ グループ健康相談ダイヤルの周知、ストレスチェックの実施	☆ 事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、従業員の受診勧奨(がん検診、健康診断)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供	5	
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町 栄町1088番地	☆ 完全分煙、禁煙ポスターの掲示	☆ 職員食堂の運営(栄養管理された食事)	始業前のラジオ体操、ジムの回数券配布			☆ ストレスチェックの実施	☆ 乳がん・子宮がん検診の法人負担、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市 浜町513番地2	☆ 屋内禁煙、たばこ対策取組宣言	☆	スポーツジムの法人契約、スポーツレクリエーション			☆ メンタルケアの担当が社内におり、社員が相談できる窓口を設置している。	☆ 社内にてがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 配置換えや時間短縮より雇用継続を支援 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆ 事務所内禁煙	☆				☆ ストレスチェックの実施 社内研修の開催、心の相談に関する相談窓口の周知	☆ 全ての事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	4	
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市 殿町383番地	☆ 分煙(個室)の設置、事務所内は禁煙	☆ 食事バランスパンフレット	グループスポーツ(スキーツアー)	残歯とそしゃく等のパンフレット作成	アルコールに関する相談窓口	☆ 月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口	☆ ポスター掲示、年2回の健康診断	☆ リハビリ出勤の確立	5	
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市 塩治町702-36	☆ 事務所内禁煙	☆					☆ がん検診啓発リーフレットの配布、設置		2	

基本事項		取り組み項目											☆ の 数 (取組 項目の 数)
登録 番号	事業所名	住所		☆ たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両 立支援	
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策				
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市 西赤江町741-3	☆ 建物内の禁煙、受動喫煙ポスター掲示	☆ 衛生週間時、朝食摂取状況確認	始業前のラジオ体操、社内運動会(年1回)	安全会議時「噛ミング30セルフチェック」実施			☆ 安全会議時ストレスチェックの実施(年1回)	☆ 啓発ポスター等掲示	☆ 治療のために時間単位での柔軟な休暇制度	5
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市 木次町新市3番地	☆ 事業所内での禁煙、喫煙に関する情報ポスターの掲示や研修会の開催等	☆ 保健師等の指導や研修講演会等の開催、調理教室での学習会など	始業前又は休憩後にラジオ体操の実施、障害者スポーツ大会への参加奨励(園地のニュースポーツ等も含む)	虫歯や歯周病に関するポスターの掲示、歯科衛生士(職員の歯科衛生士)による学習会など 食後の歯磨きを奨励	酒害等に関するポスターの掲示、相談窓口の周知など、講演会研修会の実施			☆ 各事業所(掛合、木次、大東)にがん検診啓発ポスター掲示及び啓発チラシの設置、検診の奨励等		3
90	三隅薬局	699-3211	浜田市 三隅町三隅1314-6	☆ 施設内禁煙、禁煙補助薬の説明・指導	☆ 食の相談支援薬局(糖尿病予防)社内報に食に関する情報を掲載、チラシを配置、特定保健用食品の試供品の取り寄せ、患者様へ紹介		関連するOTCの販売及び販売促進				☆ 局内にポスター掲示、チラシ設置		3
91	鳥根県農業協同組合西いわみ地区本部	698-0024	益田市 駅前町15-1								☆ ポスターの掲示、チラシの設置		1
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市 学園2丁目27-27	☆ 事務所内の禁煙、たばこ対策取り組み宣言	☆ 栄養指導の実施、食事提供サービス導入					☆ 産業医(精神科医)による月に1回の研修		☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
95	株式会社 庭の川島	690-0824	松江市 松江市菅田町218	☆ たばこ対策取り組み、事務所内の禁煙	☆	始業前のラジオ体操					☆ がん検診啓発ポスター掲示	☆ 時間単位での有給休暇取得可能	4
98	鳥根県益田保健所	698-0007	益田市 昭和町13-1	☆ たばこ対策組宣言事業所、保健所・庁舎内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて町内放送実施、事務所内の禁煙	☆	毎日15時に所内でストレッチ・筋トレ実施	トイレに歯磨き用時計の設置	所内に啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の周知	☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆ がん検診ポスター・チラシ設置	☆ 治療のための柔軟な休暇取得可能	5	
103	一般社団法人鳥根県歯科衛生士会	690-0884	松江市 南田町141-9鳥根県歯科医師会館内	☆ たばこ対策組宣言事業所	☆		会員及び住民への歯と口腔の健康づくりの啓発 研修会の開催、知識の普及・啓発				☆ 会報誌でのがん検診受診と住民への啓発がん検診啓発チラシの配布		3
104	鳥根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」	690-0825	松江市 学園一丁目7番14号鳥根県国民健康保険団体連合会内	☆ たばこ対策組宣言事業所	☆		全地区で、体操教室等の運営				☆ がん検診受診率向上をめざした街頭キャンペーンへの参加		3
105	鳥根県出雲保健所	693-0021	出雲市 塩治町223-1	☆ たばこ対策組宣言事業所、事務所内禁煙	☆ 生活習慣病予防教室での食生活指導 食生活改善の指導(該当者)	始業前のラジオ体操	歯周病検診(希望者)	こころの健康相談の実施 アルコールに関する相談窓口の周知	☆ メンタルヘルス研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 定期健診の受診勧奨 事業所内にはがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 病気治療のための休暇制度(私傷病休暇)あり	5	
107	全国健康保険協会鳥根支部	690-8531	松江市 殿町383 山陰中央ビル2階	☆ たばこ対策組宣言事業所	☆	午後の就業開始前の体操(「けんぼ体操」を実施)			☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆ 生活習慣病予防健診の受診促進 事業所内にはがん検診ポスター掲示	☆ 時間単位の年次有給休暇年次有給休暇制度	5	
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市 古志原6丁目15番41号	☆ たばこ対策組宣言事業所、事務所内禁煙、新入社員採用時、たばこ対策の取組を説明→入社禁煙誓約書提出	☆ 朝ごはんの摂取状況を確認、検診結果をもとに保健師さんに個別面談指導実施	ラジオ体操の実施、社内運動会の実施			☆ ストレスチェックの実施	☆ 定期健診時35歳以上胃腸検査(毎年)実施等、事業所内にはがん検診ポスター掲示	☆ 柔軟な休暇取得(半日育休他)健診結果の通受診等フォロー	5	
111	鳥根県健康福祉部	690-8501	松江市 殿町1番地(第2分庁舎)	☆ たばこ対策組宣言事業所、禁煙・受動喫煙防止対策に関する情報発信など、事務所内禁煙	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等	健康長寿11目標による啓発、ポスター掲示、歯科健診の受診勧奨等	健康長寿11目標による啓発、未成年飲酒防止啓発ポスターの掲示 等	☆ 健康長寿11目標による啓発、ハラスメント送電窓口の設置、ストレスチェックの実施等	☆ がん検診受診啓発ポスターの掲示、啓発チラシの配架、健診・検診の受診勧奨等	☆ 時間単位での年次有給休暇制度 等	5	
112	社会福祉法人 西益田福祉会	699-5133	益田市 神田町イ197-2	☆ たばこ対策組宣言事業所、事務所内禁煙	☆ 栄養計算済みの昼食を食べる	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		☆ 社内研修の実施、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にはがん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
113	医療法人 いきいき、クリニック	690-0011	松江市 東津田町1768-2	☆ たばこ対策組宣言事業所、事務所内禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示	☆	自由参加でバドミントンを実施(不定期)				☆ 受付、待合室にポスター掲示、冊子設置	☆ 有休時間単位取得可 100%取得目標、治療のために柔軟な休暇取得が可能	4	
114	石見ケープビジョン株式会社	697-0015	浜田市 竹迫町2886番地	☆ たばこ対策組宣言事業所、事務所内禁煙	☆ 食生活に関する啓発(年4回)、外部講師によるセミナー、社内報に食生活に関する情報を掲載、はまだ健康プロジェクト参加、わくわくランチ会開催	週2回朝礼時に体操(美姿勢体操、ウキウキ体操)、ウォーキング大会開催		アルコールチェッカー設置、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知周知	☆ ポスター掲示、チラシ設置、がん検診受診	☆ 治療のための時間を優先させる、休みを取りやすい環境づくり・勤務時間の融通を図る	5	
116	社会福祉法人JAいづも福祉会	693-8585	出雲市 今市町106番地1	☆ たばこ対策組宣言事業所	☆				☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にはがん検診ポスター掲示		3	
117	社会福祉法人大田市社会福祉事業団	694-0011	大田市 川合町川合1081-2	☆ たばこ対策組宣言事業所、社内報に喫煙に関する情報掲示、敷地内禁煙	☆	始業前の健康体操(ラジオ体操)、社内運動会			☆ メンタルヘルス研修の開催、ストレスチェックの実施	☆ 健診の周知、がん検診啓発チラシの配布	☆ 受診のための時間単位での年次有給休暇	5	
118	株式会社 原寿園	693-0001	出雲市 今市町2076	☆ たばこ対策組宣言事業所、敷地内禁煙、社内メールでよびかけ	☆ 社内メールで食に関する情報を発信	保健所企画のウォーキングチャレンジに参加			☆ 有休休暇を積極的に取得してもらおうよかけ(心のリフレッシュの為)	☆ がん検診や、脳ドッグ、肝炎検査等、社内メールで案内		4	
119	社会福祉法人 壽光会	699-0811	出雲市 湖陵町差路318-1	☆ たばこ対策組宣言事業所、敷地内禁煙	☆	「スマート・ライフ・プロジェクト」企業登録			☆ 心の健康づくり計画の策定、相談窓口の周知、50人以下の事業所のストレスチェックの実施と集団分析	☆ 「がん対策推進企業アクション」パートナー企業登録、事業所内にはがん検診ポスター掲示	☆ 半日単位での有給休暇制度	5	
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市 野原町859-1	☆ たばこ対策組宣言事業所、敷地内禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆ 社内報に食に関する情報掲載、浜田市健康事業所応援プロジェクトへ参加	協会けんぽウォーキングへの参加、健康機器のレンタル	社内報と併せて県歯科医師会の発行チラシを回覧、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆ メンタルヘルス研修の実施、ストレスチェックの実施、相談窓口の周知、日本産業カウンセリング協会より支援	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など		4	
123	鳥根県浜田保健所	697-0041	浜田市 片庭町254	☆ たばこ対策組宣言事業所、施設内禁煙、ポスター掲示、リーフレット配架	☆ 食に関する情報誌などを回覧、リーフレット配架、食育月間・食育の日普及啓発、まちの食育ステーション事業	ウォーキング大会・運動に関するパンフレット類の回覧及びポスター掲示、	歯科保健に関する書籍等の回覧	お酒に関する情報を回覧、アルコールに関する相談窓口の周知	☆ ストレスチェック制度の利用、こころの健康づくりに関する情報の回覧、所内に掲示物を設置、相談窓口の周知	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、職員へ啓発グッズの配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
125	カナツ技建工業(株)	690-8550	松江市 春日町636番地	☆ 喫煙所の設置、事務所内禁煙	☆ 保健指導の実施	始業前のラジオ体操、社内運動会		飲酒運転撲滅署名簿の提出	☆ ストレスチェックの実施	☆ 啓発ポスター、健康診断時の腫瘍マーカー(自己負担)	☆ 時間単位の年次有給休暇	5	
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市 大谷町36番地3	☆ 建物、車庫内全面禁煙、たばこに関する社内セミナー開催予定(2/19)	☆ グループウェアでの情報提供、家庭血圧測定事業	ラジオ体操実施、部活動奨励			☆ 社内研修、相談窓口の設置、相談窓口の周知、ストレスチェック実施	☆ 社内メールによるがん検診啓発	☆ 傷病休暇の制度有(有給休暇とは別に)	5	
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市 大田町大田口253-1	☆ 敷地内禁煙	☆	始業前ラジオ体操			☆ ストレスチェックの実施	☆ ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆ 傷病等による休暇制度有り	5	
128	イワタニ島根株式会社 大田支店	694-0041	大田市 大田町大田口253-1	☆ 事業所建物内禁煙	☆	始業前ラジオ体操 社内野球部活動			☆ ストレスチェックの実施	☆ ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆ 傷病等による休暇制度有り	5	

		基本事項			取り組み項目								☆ の 数 (取 組 目 の 数)						
登録 番号	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
129	イワタニ島根株式会社 仁厚営業所	699-2301	大田市 仁摩町仁万532-1	☆	事業所建物内禁煙	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
130	イワタニ島根株式会社 大田LP6センター	694-0031	大田市 静間町1053	☆	センター内禁煙	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市 渡津町978番地8	☆	センター内禁煙	☆		始業前ラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
132	イワタニ島根株式会社	697-0062	浜田市 熱田町1456番地1	☆	センター内禁煙	☆	浜田市の「はまだ健活事業所応援プロジェクト」食事調査を実施。後日結果説明と、血圧・血管年齢・体組成を図る。	始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加				☆	ストレスチェックの実施、社内に相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診(会社負担)	☆	傷病等による休暇制度有り、有給休暇を取りやすい環境	5	
133	イワタニ島根株式会社 浜田LP6センター	697-0006	浜田市 下府町327-142	☆	センター内禁煙	☆		始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市 金城町七条イ659-8	☆	センター内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前ラジオ体操			社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診、がん検診啓発チラシを設置	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あげぼの東町10-1	☆	センター内禁煙	☆		始業前ラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
136	イワタニ島根株式会社 津和野事業所	69-5605	津和野町 後田口33	☆	センター内禁煙	☆		始業前ラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診	☆	傷病等による休暇制度有り	5	
137	サン電子工業株式会社 益田工場	698-2144	益田市 虫追町 口320番地54	☆	屋外禁煙室の設置、喫煙所以外の場内喫煙禁止、4/1施行、受動喫煙防止法に向けて、喫煙の確認	☆	特定保健指導内での食事指導、島根県立大学実施の食事調査参加、野菜ジュース・青汁の無償提供、島根県立大学助教授の栄養セミナー、岡山大学教授による健康セミナー、血圧測定の実施	始業前のラジオ体操、定期社内ボーリング大会、休憩室への卓球台設置、社内運動会の実施、ライザップ健康セミナー	年一度の歯科健診実施、歯磨き仕方の受講			☆	産科医の健康講座開催、ストレスチェック、睡眠チェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、メンタルヘルス社内研修開催	☆	人間ドッグ費用補助、島根大学主催家庭血圧測定参加、乳がん・子宮がん・消化器系健診費用の健康補助の提示、インフルエンザ予防接種料金補助、住友生命によるがんセミナーの実施	☆	職場復帰プログラム設置・実施、定期面談の実施、治療の為に柔軟な休暇付与	5	
138	株式会社 中筋組	693-0061	出雲市 姫原町262	☆	事務所内の禁煙	☆		始業前のラジオ体操				☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	35歳以上の社員に対し会社負担でがん健診の実施(大腸・胃)	☆	治療の為に柔軟な休暇取得が可能	5	
140	株式会社 長岡塗装店	690-0048	松江市 西塚島町1丁目2番14号	☆	事務所内禁煙、喫煙室の設置、社用車禁煙	☆		休憩所に運動器具設置	食後の歯磨きよ奨励、通院(歯科治療、メンテナンスを含む)目的の休暇取得の推奨			☆	相談窓口を設置、相談窓口の周知、いつでも相談出来る環境である	☆	胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診の実施、がん検診の費用の全額補助	☆	治療、通院目的の休暇取得の推奨、失効年次有給休暇の積立	5	
142	今井産業株式会社	699-4298	江津市 桜江町川戸472番地1	☆	事務所内に喫煙所を設置し、分煙化を図っている	☆		始業前のラジオ体操の実施	社内電子掲示板に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		各部署へのアルコールチェックカーの配布	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診の啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの配布	☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置	5	
143	株式会社 筒井	699-1221	雲南市 大東町飯田250-1	☆	敷地内禁煙	☆			食後の歯磨きを推奨			☆		☆	健診時の検査項目を推奨、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4	
147	株式会社 植田建設	699-1221	雲南市 大東町飯田130番地2	☆	現場事務所での禁煙対策、若い従業員の禁煙推進、健康診断時に肺活量の測定	☆	健康診断にて引っかかった人へ食に関する情報提供	グループでのスポーツ	口腔内の健康について情報提供、食後の歯磨き、うがいの声掛け(糖尿病、口臭)	健康診断にて引っかかった人へアルコール摂取量に関する情報提供		☆	社内報読会、心の健康づくりリーフレット配布、ストレスチェックの実施	☆	節目年の従業員対象で、5年おきに人間ドッグ健診、アミノインテックス検査、胃カメラ受診	☆	時間単位での有給休暇取得	5	
148	円建創株式会社	690-0071	松江市 東津田町1280-1	☆	喫煙場所(外)を決める、たばこ対策取組宣言、事務所内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	朝礼時にラジオ体操をする				☆	担当者がメンタルヘルスに関する研修に参加し、知識、対応策を取得する	☆	35歳以下の社員へのがん健診の受診、35歳以下女性職員の乳がん・子宮がんの検診(会社負担)、事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシの配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
150	まるな建設株式会社	699-0203	松江市 玉湯町志名767-52	☆	受動喫煙防止対策/喫煙室設置により分煙	☆	食育研修/管理栄養士による講義・試食会	始業前のラジオ体操実施	社内報に歯周病に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス研修会(社内)の実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスターの掲示(休憩室)	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5	
151	イマックス株式会社	693-0066	出雲市 高岡町166-1	☆	事業所内禁煙、社内ネットワークにて喫煙に関する情報を掲載、受動喫煙防止対策/喫煙室設置により完全分煙	☆	社内ネットワークにて食に関する情報を掲載、安全衛生大会にて「ストレスと腸内環境について」の講演実施	グループ企業合同運動会、グループでのスポーツ	社内ネットワークにて口腔衛生の情報を掲載	社内ネットワークにてお酒に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェック返却時に面談	☆	社内ネットワークにてがん健診啓発掲載、事業所内にごがん検診ポスター掲示、婦人科がん検診費用全額会社負担の要望承認(R2より実施)	☆	時間単位年次有給休暇制度	5	
152	ファーマシー薬局 益田センター	698-0003	益田市 乙吉町イ103-1	☆	事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示、たばこ対策取組宣言	☆		グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載		☆	ストレスチェック実施	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
153	株式会社 金見工務店	690-0015	松江市 上乃木2丁目18-1	☆		☆		社員有志による各種運動(ゴルフ、フットサル、ボウリング)				☆	社内研修会の実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位の年次有給休暇制度	4	
154	雲南市立病院	699-1234	雲南市 雲南市大東町飯田96番地1	☆	敷地内禁煙	☆		院内スポーツ大会、毎月初め朝の集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部部署で毎朝体操				☆	メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口院内周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスターの部署配布、掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での病休休暇取得可能	5	
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市 掛合町掛合2429-2	☆	敷地内禁煙	☆		ラジオ体操の実施				☆	ストレスチェック、社内研修の実施	☆	ポスターの掲示	☆	通院のための休暇取得可能	5	
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市 母衣町55-4	☆	事務所内の禁煙	☆	事務所内に食事バランスポスター掲示												2
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市 東津田町1329番地1	☆	たばこ対策取組宣言、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆	食に関する情報を回覧	健康づくり情報を回覧	歯周病やむし歯に関する情報を回覧	アルコールに関する情報を回覧		☆	ストレスチェック実施	☆	がん検診に関する情報を回覧	☆	まわりの協力・フォロー、時間単位で有休取得	5	
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市 塩治神前2-8-16	☆	たばこ対策取組宣言、本社敷地内全面禁煙、社内ネットに喫煙及び禁煙に関する情報の掲載	☆		始業前のラジオ体操、同好会でのスポーツ「ボウリング、野球地」	社内ネットに歯周病・歯の健康等に関する情報を掲載			☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	社内ネットにごがん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	私傷病の療養のための休暇は年次有給休暇に振り代える	5	
160	グローバーク株式会社	690-0015	松江市 上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆	たばこ対策取組宣言、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		社内でストレッチ体操				☆	1対1の面談	☆	ポスター設置	☆	時間単位で有休可能	5	
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	☆	喫煙室を設置して分煙を実施し、受動喫煙を防止	☆		始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等イベント参加募集				☆	心の健康づくり計画の策定と周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診のチラシを設置し、検診を啓発、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な休暇取得、短時間勤務可能	5	

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 〔取組項目の数〕	
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策					
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	☆ 事務所内禁煙。ポスター掲示	☆		毎夏季宿泊研修での社内スポーツレクリエーション					☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、再検査・精密検査が必要とされた従業員への受診勧奨		3
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	☆ 事務所内の禁煙。および敷地内に専用の喫煙用建物を設置。	☆	自販機で甘味料の購入を避けて頂くために、社内に給茶器を設置した。	始業前のラジオ体操	歯科医師に依頼し、歯周病やむし歯に関する社内講義を行う。食後の歯磨きを奨励		☆ ストレスチェック実施	☆ 毎年の健康診断の実施(がん検診も含む)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
164	鳥根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2775-5	☆ たばこ対策取組宣言、事務所内禁煙	☆	塩分の調整(チェック表)		歯周病に関するチラシを設置		☆ メンタルヘルスの相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		4	
165	アイカム株式会社	690-1313	松江市 東長江町902-53	☆ 事業所内・社内禁煙、喫煙者社員0、事務所内灰皿撤去	☆		朝礼での体操の実施、グループでのスポーツ	水素水の提供	飲酒は出勤前日の11時で終える。アルコールチェッカーの実施、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 上司と月1回面談・相談の場を作っている。心の健康に関する相談窓口の周知。	☆ がん検診安全衛生委員会等で呼びかけ(社内会議時、がん検診、二次健診受診の推奨)	☆ 半日有休休暇制度、病院受診いつでも休暇可能。生活習慣病指導が必要な社員には指導を受けてもらう。	5	
166	株式会社シーエスエー	693-0001	出雲市 今市町396-3	☆ 事務所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催	始業前のラジオ体操、社内ボウリング大会の実施等			☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆ 健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種補助	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(30分単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
167	株式会社しちだ・教育研究所	695-8577	江津市 江津町526-1	☆ 事務所内の禁煙	☆	自社オリジナルの内容の食育研修を行っている							2	
168	公益財団法人 出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市 塩治有原町2-15	☆ 建物内禁煙	☆						☆ 全職員がん検診受診。費用一部負担	☆ 時間単位での年次有給休暇取得制度有	3	
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町 城北町1番地	☆ 敷地内禁煙	☆	職員検診後の結果説明を保健師、栄養士で実施	職員親善運動会、球技大会、健康増進事業(スタジオレッスンの実施)	歯周疾患検診のお知らせメール	ポスター掲示	☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ のぼり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置	☆ 本人及び家族の看護、介護の休暇、治療のための柔軟な休暇取得	5	
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市 平田町993	☆ たばこ対策取組宣言、事務所内禁煙、屋外の喫煙スペースに有害情報等を掲示	☆								1	
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市 宇瀬南二丁目10番14号 タイムプラザビル3階	☆ たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆		始業前のラジオ体操、社内運動会、社内ボウリング大会			☆ 社内研修の開催、ストレスチェックの実施等	☆ 事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、健康診断・人間ドッグ受診率100%、精密検査費用全額会社負担		4	
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	邑智郡 美郷町別府8-5	☆ 施設内禁煙	☆				アルコールに関する相談窓口の周知	☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆ がん検診啓発チラシ設置、各種検診費用助成、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 時間単位での年次有給休暇制度	5	
173	株式会社さびる	690-0045	松江市 乃白町業師前3-3	☆ 本社屋全面禁煙、自社運営レストラン禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆	社内報記載	社内報記載、始業前の体操	社内報記載	出社時アルコールチェック、社内報記載	☆ 月1回上司面談、年2回社長面談、ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		4	
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	☆ 事務所内の禁煙	☆		職員研修会の開催	食後の歯磨きを奨励		☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
175	社会福祉法人鳥根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田町1741-3いきいきプラザ鳥根	☆ 喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内研修の実施及び建物内完全禁煙、喫煙者にチラシを個別配布	☆		職員をチームごとに分けニュースポーツ研修を年4回実施			☆ ストレスチェック及びメンタルヘルス研修の実施、ハラスメント相談窓口設置	☆ 健診日程調整及び受診状況確認・要精検の場合ハラスメント等、衛生委員会において健診結果の検討	☆ 1時間単位での年次有給休暇取得可能。「私傷病による職員の復職に関する取扱要領」を策定・施行	5	
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター鳥根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	☆ 敷地内禁煙、たばこ対策取組宣言、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		始業前ラジオ体操		社内報(電子)にお酒に関する情報を掲載	☆ 社内研修(メンタルヘルス)の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内に啓発ポスター掲示、チラシ設置	☆ 時間単位での年次有給休暇制度	5	
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北陵町1テクノアークしまね	☆ 事業所内禁煙、ポスター掲示	☆		松江市民レガッタの参加、他団体の交流ドッジボール大会に参加			☆ ストレスチェックの実施、相談窓口の周知	☆ 再検査要の通知、再検査受診の報告、がん検診チラシの回収	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
178	介護老人保健施設サンホームみずほ 星ヶ丘クリニック(併設診療所)	696-0406	邑智郡 邑南町高見821番地1	☆ 施設内、敷地内禁煙	☆		邑南町健康センター元気館の利用料助成			☆ ストレスチェックの実施、相談窓口の周知	☆ がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診ポスター掲示		4	
180	株式会社みそら	693-0005	出雲市 天神町31-1	☆ 事務所内全面禁煙	☆						☆ がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにごん検診推進について記事を掲載、LINE@で出雲市のがん検診の情報を送信		2	
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市 旭町市木3456-4	☆ たばこ対策取組宣言	☆	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導	始業前のラジオ体操				☆ 会社負担による各健診の実施及び受診率100%		3	
183	アクアシステム株式会社	692-0011	安来市 安来町431	☆ 事業所内禁煙、喫煙の弊害教育の実施、受動喫煙の影響教育実施等、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	☆	労働衛生に係る社内教育の実施・健康に係る知識教育の実施等、社内報に食に関する情報を掲載	朝礼時のラジオ体操の実施・有志によるスポーツジム活動	口腔衛生についての啓発活動	飲酒の適正な摂取の知識教育・飲酒運転根絶運動の実施、社内報にお酒に関する情報を掲載		☆ 各種がん診断の啓発、及び社内掲示での周知の徹底、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療優先での勤務体制(両立支援の実施)	4	
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町 大字川本143番地4	☆ たばこ対策取組宣言、事務所内分煙、禁煙ポスターの設置	☆					☆ 社内研修の開催	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		3	
186	医療法人 壽生会	693-0022	出雲市 上塩治町2862番地1		☆					☆ ストレスチェックの受検率を上げる	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		3	
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市 佐草町2-2	☆ たばこ対策取組宣言	☆								1	
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市 東津田町1326-1	☆ 社屋内は全面禁煙、屋外喫煙設置	☆	専門家による健康講座開催(年1回)	専門家による簡単な運動指導(不定期)			☆ 専門家によるメンタルヘルス講座開催、ストレスチェック	☆ 検診時にごん健診オプション推奨、人間ドッグ一部助成	☆ 治療・経過観察通院等、時間単位有給休暇取得可能	5	
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	☆ ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	☆	朝食の摂取状況を出社時に確認	始業前のラジオ体操の実施		出勤時にアルコールチェッカーにて状態を報告	☆ ストレスチェックの実施、相談窓口の設置	☆ 健康診断の義務化・インフルエンザ予防接種一部補助	☆ 時間単位での有休休暇取得	5	
190	株式会社ホンムラ	692-0024	安来市 島田町431-1	☆ 事務所内の禁煙	☆		社内ゴルフコンへの開催			☆ 相談窓口の設置	☆ 健康診断100%受診、がん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得	5	

登録番号	基本事項				取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所			☆ たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発		☆ 従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動週間の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策		☆	☆					
192	有限会社 景山建設	690-3405	阪南町	上来島754-8	☆ 敷地内全面禁煙に取り組む・禁煙ポスター掲示・配布	☆							☆	☆ 休憩室にがん検診啓発ポスター掲示	☆	☆ 半日単位での有給休暇制度・治療の為に柔軟な休暇取得が可能	3	
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市	乃木福富町735-188	☆ たばこ対策取組宣言	☆	☆ 昼食時の野菜、みそ汁提供	始業前のラジオ体操				☆	☆ ストレスチェックの実施	☆	☆ がん検診啓発ポスター掲示	☆	☆ 時間単位での年次有給休暇制度	5
194	特定非営利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市	大東町新庄283-1	☆ 施設敷地内禁煙	☆											1	
195	協栄金属株式会社	690-2701	雲南市	掛合町掛谷1865番地	☆ たばこ対策取組宣言	☆		始業前のラジオ体操				☆	☆ ストレスチェックの実施				3	
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市	神門町1052-1	☆ 事務所内禁煙、健康情報誌からたばこの害など抜粋して社内掲示板貼る	☆		雑誌等から適度な運動紹介、社内掲示板にてお知らせする							☆	☆ 早期のうちに治療が出来るよう仕事を全員が把握する	3	