

平成 30 年 3 月

島根県がん対策推進計画

すべての県民が、
がんを知り、
がんの克服を目指すために

計画期間▶平成 30(2018)年度～平成 35(2023)年度



島根県

はじめに

がんは、我が国において昭和 56（1981）年から死亡原因の第 1 位であり、年間の死亡者数は年々増加し、生涯のうちに約 2 人に 1 人ががんにかかると推計されています。

島根県においても、急速な高齢化の進展に伴い、昭和 59（1984）年からがんが死亡原因の第 1 位となり、がんによる死亡率は年々増加しています。

一方で、がん検診体制の充実やがん医療の進歩などにより、がんと診断された場合に治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標である 5 年相対生存率は向上し、がんは長く付き合う病気だといわれるようになってきました。

また、がんと診断された人の約 3 割は働き盛り世代（20～64 歳）ということもあり、がんと知ったうえで生活するような時代となり、予防・医療・患者家族支援において、新たな課題への対応が求められています。

島根県では、平成 18（2006）年 9 月に県議会議員全員の提案により全国初の条例である「島根県がん対策推進条例」が制定されて以来、がん対策を充実強化していくため、平成 20（2008）年 3 月には「島根県がん対策推進計画」を策定、平成 25（2013）年 3 月にはこれを改定し、総合的ながん対策に取り組んできました。

国においては、平成 28（2016）年のがん対策基本法改正の理念を踏まえた「がん対策推進基本計画」が平成 29（2017）年に策定され、今後 6 年間のがん対策の基本的な方向が示されたところです。

島根県においても「すべての県民が、がんを知り、がんの克服を目指す」ことを基本理念に掲げるとともに、「科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実」「患者本位で将来にわたって持続可能なしまねらしいがん医療の実現」「尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築」の三本柱によりがん対策を進めることとしました。

この計画の推進にあたっては、県や市町村はもとより、医療機関、検診機関、企業及び関係団体等が連携・協力し、県民の皆様と一体になって総合的かつ効果的ながん対策を積極的に取り組んでまいります。

終わりに、計画の策定に御尽力いただいた島根県がん対策推進協議会委員の皆様をはじめ、関係の皆様、貴重な御意見をいただいた県民の皆様に深く感謝申し上げます。

平成 30（2018）年 3 月

島根県知事 溝口 善兵衛

目 次

第1章 島根県がん対策推進計画について	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	2
第2章 島根県におけるがんを取り巻く現状	3
1. 人口の状況等	3
2. がんの罹患・死亡等の状況	4
3. がん医療連携体制の状況	11
4. がん相談支援体制の状況	14
5. 第2期島根県がん対策推進計画の総括	15
第3章 計画の基本的な考え方	20
1. 基本理念	20
2. 数値目標	20
3. 全体目標	22
4. 計画の体系	25

第4章 分野別施策と個別目標..... 30

1. 科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実..... 30
 - (1) がんの1次予防（発生リスクの低減）..... 30
 - (2) がんの2次予防（早期発見・早期受診）..... 39
 - ア 精度管理の徹底..... 39
 - イ 働き盛り世代への受診率向上対策..... 44
 - (3) 各圏域における取組み..... 50
2. 患者本位で将来にわたって安心してがん医療が受けられる体制の推進..... 64
 - (1) どこに住んでいても安心してがん医療が受けられる体制の構築..... 64
 - ア 拠点病院体制の維持と医療機能の向上..... 64
 - イ 拠点病院と地域の病院等の連携・機能分担の推進..... 69
 - ウ 高度医療等へのアクセス..... 72
 - (2) 切れ目のない緩和ケアの提供..... 76
 - ア 緩和ケア提供体制の強化..... 76
 - イ 自宅や介護施設等における緩和ケアの充実..... 80
 - ウ 意思決定支援..... 82

3. 尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築.....	85
(1) 患者・家族の治療や療養生活の悩みが軽減するための支援.....	85
ア がん相談支援体制の充実.....	85
イ 正しい情報の提供.....	87
ウ ピアサポートの充実.....	88
エ がん患者が自分らしくあるための社会生活支援の充実.....	89
オ ライフステージ別支援の実施.....	90
(2) がんを正しく理解し、がんに向き合うためのがん教育.....	96
ア 子どもへのがん教育.....	97
イ 大人へのがん社会教育.....	98
第5章 PDCA サイクルに基づいた計画の推進.....	101
1. がん登録.....	101
2. 計画の推進体制.....	101
3. 計画の評価・改善.....	102
4. 計画のロードマップ.....	103
巻末 圏域のがんに関するデータ集.....	107

資料編 1 1 7

島根県がん対策推進協議会設置要綱 1 1 7

島根県がん対策推進協議会委員名簿 1 1 8

がん対策基本法 1 1 9

島根県がん対策推進条例 1 2 6

市町村がん対策担当課一覧 1 2 9

保健所一覧 1 3 0

がん診療連携拠点病院等一覧 1 3 1

がん相談支援センター一覧 1 3 2

がんサロン・患者団体一覧 1 3 3

本計画への問い合わせ先 1 3 5