

ゆめサロン

便り

27年4月13日
吉賀町ゆめサロン
No.276

あたりは

春です



皆様お元氣でお過ごしのことと申します。今年の桜は雨の中で花開き雨に散ってしまいました。が今また雨の中で葉桜の季節を迎えようとしています。色んな花が咲き始め良い季節になりました。皆様どうぞ、素晴らしい春をお過ごしください

雑学

Butu Butu



私は知らなかったことですが、おめでたいことには、句読点をつけてはいけないのだそうですね。この年になるまで全然知らなくてよく生き

られたものだと思うとともに、幾度失礼なことをしてきたものかと恥ずかしくなります。まあそんな機会はないのかとも知れませんが、ちなみに、賞状にも句読点はいりません。切るという意味に通じるのだそうです。

改行をする場所も細かく言うとはわかりません。常に勉強をしなくてはいいけないのです。そういえば私の尊敬する知人の話ですが、若い時、仕事に追われて勉強していません。これから勤めの合間に勉強していこうと決心され、漢字検定を二級まで受けられたのは、確か七十歳を過ぎてからだと思います。八十歳を前にして、お勤めを辞められたそうで、頭が下がります。私はと言えば定年後間もなくして、癌という厄介な病気になるまで。友達がいよいよはあなたは何でも経験しなきゃ納得せん人だからこれも勉強と思いなさい。と言われましたが知人は、大きな差があるというものです。そんな知人が時々美味しいお寿司をもつて来てくださいます。今朝も元氣ですかとお寿司をもつて来て下さいました。幸せです。

投稿

私の体調

このところ、持病の目まいに悩まされています。春は交感神経と副交感神経のバランスが乱れるから、とか聞きますが、私の場合耳の奥の三半規管という部分の耳石というものが離れてその器官の水の中を浮遊するからだそうです。私の場合、一度離れた耳石はいつまでもそこにとどまっています。回るかなかなか治らないのだからと勝手に解釈しています。主治医の先生が治そうと手を尽くして下さいるので私に与えられた試練だと思つて頑張ります。四月初めから風邪をひいてこれまたしつこくて、苦勞の連続です。うがいをするば目まわり、布団に入って寝れば咳がつくので寝てもいられませ



ん。そうです。咳をすれば体重が減るから、神様が肥りすぎない様に調整して下さっているのだと思ます。これに美味しいものは食べたいのですから元氣というものでしょう。ケーキ、羊羹、蜂蜜たっぷりのホットケーキ、美味しいものが私を誘います。元氣になるのも真近です。

あつこの時

皆様こんにちは



ある日は人間世界の生活が長いので、人間の気持ちを理解出来るようになりました。だから飼い主たちが慌ただしく食事の準備を始めても、知らん顔してある子専用の箱の中に寝ています。丁度飼い主が準備を終えて座るころにあるこの食器の前に座って待ちます。座ろうとした飼い主は、笑います。前は飼い主や、その連れが通るたびに、それらの足に爪をひっかけて怒らせていました。機嫌を損ねさせないのが一番です。

ゆめサロン

厚い

平成 27年 4月 18日
吉賀町ゆめサロン

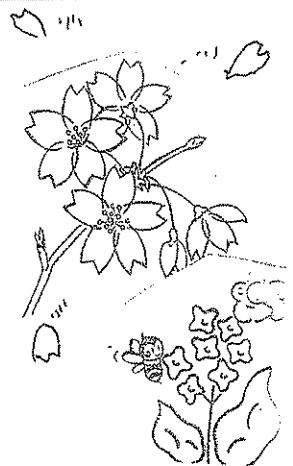
No.277,

四月のゆめサロン



今年度最初のゆめサロンでしたが今回はご都合のつかない方が多く、少ない人数の中で終わりました。健師さん、課長補佐さん、社会福祉協議会からは訪問看護の看護師さんがいらして下さり、患者経験者は守られた安心から心を開いて楽しませて頂きました。

でも、参加出来なかった方もご都合がつかなかったというだけでお元気で社会の一員として頑張っておられることに喜びを感じるところです。



投稿



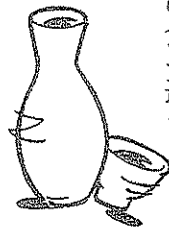
ゆめサロン者止女

ひとりごと あれこれ

ある本に出ていました。あら、まあ胸にぐさつとききました。

◎直したくても 直せない生活習慣は？

- 一位 甘いものの食べ過ぎ、
 - 二位 食べ過ぎ、
 - 三位 夜ふかし、
 - 四位 間食、
 - 五位 かたづけられない、
 - 六位 運動不足、
 - 七位 睡眠時間が不規則、
 - 八位 お酒の飲み過ぎ、
 - 九位 不眠、
 - 十位 姿勢が悪い、
- 上位は食にまつわるものが占めました。
- ・一位の甘いものは、食後について
 - ・二位の食べ過ぎは、もったいなくて残せないから・・・
 - ・食物の誘惑にはなかなか勝てません。



私なんか、三、七、八、九位は該当しないけれど、あとは全部該当です。

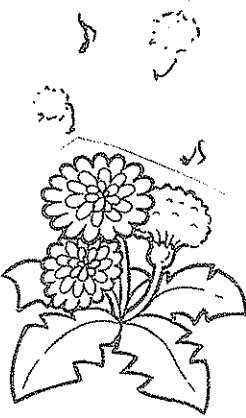
今、アメ玉をころころ口の中でころがしながら、反省しています。

正直いって、私だけじゃないんだ。ホッ！ あ、これがいけません。努力します。

いつもいいことを教えて下さり有り難うございました。



花のある生活



数年前から高津川の護岸の一部に芝桜がショッキングピンクの花を咲かせています。三百メートルくらいでしょうか。それに続けてヨシワ工業さんが植えられたソメイヨシノや八重桜があります。芝桜は華奢な体つき近所

の奥さんが寒風にさらされながら植えられたのです。又別の方は休耕田を花園に代えられたり労力を惜しまずやって下さる姿を見て、暇のある方が手伝われたり、して感謝しながらの私です。まさに桃源郷です。私も何かやりたい。と思うこの頃です。



皆様こんにちは、
大分暖かくなってまいりましたね。それなのに飼い主ときたら風邪をひいて体温計で計ってはおかしいなあ熱は三十五度三分！とぶつぶつ言いながらヒーターはつけたままなので猫でも暑いですよ。年を取ると感覚が鈍るのですね。ある日は婆さん猫だと飼い主は言います。婆さんは飼い主のほうでしょう。まあ何といわれても忍耐です。この家で偉いのは飼い主のツレの次があるのだと思ひながら我慢します。では又元氣でお会いしましょう。

ゴールデンウィーク

終わりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。私は、お蔭様で元気に家族を迎えることが出来ました。老いた身には時は瞬く間に過ぎて、もう二人と一匹の生活です。サロンが待ち遠しいこの頃です。



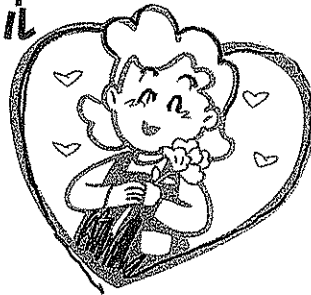
デビュー

面白いです。参加してみました。勝手に触ってうちこんだら仲間に

入っていた。ということですが。でもつぎを送ろうとしたらもう出来ませんパソコンは素直じゃなくせに、いやに人間臭い！と言いながら一つおもちゃが出来ました。途端にスマートフォンが買いたくなりました。ちなみに今はガラけいですが。でもこの頭では使いこなせないでしょう。それよりケーキ買ったほうがいいかも

あつという間に初夏ですね。息をすればむせかえる様な季節がやって来ました。今年、庭の花がいつもより早い様な気がします。そんなことはないでしょうか。この時期、まだ明るい時間に空に浮かんだヘールポップ彗星を思い出します。少し前によく聞いた曲をかけて思い出に浸る私です。

おかんメール



それをちで行くのが私のメールかもしれません私が今売れているようです。低反発枕を買ってきて、と書くところを猛反発枕と書いてあったり意味の違うところに適当でない絵文字が使ってたったり、やはり私も例

外でないようです。読んでみたいです。三巻あるようです。読まれた方教えて下さい。

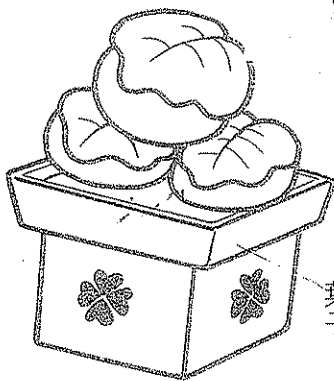
投稿

新緑が目まぶしく



あつという間に初夏ですね。息をすればむせかえる様な季節がやって来ました。今年、庭の花がいつもより早い様な気がします。そんなことはないでしょうか。この時期、まだ明るい時間に空に浮かんだヘールポップ彗星を思い出します。少し前によく聞いた曲をかけて思い出に浸る私です。

か。この時期、まだ明るい時間に空に浮かんだヘールポップ彗星を思い出します。少し前によく聞いた曲をかけて思い出に浸る私です。



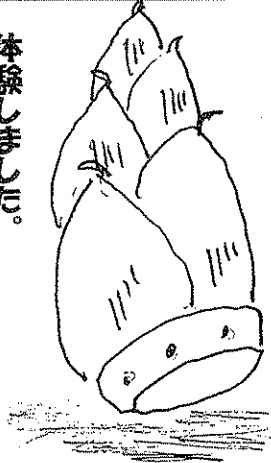
猫のあそび



皆様お久しぶりです。

お元気ですか。あるこは元気ですがゴールデンウィーク中は少し気を使いました。何たって大きい人から小さい子まであるこ！あること呼び続け、じゃんけんしようと言ったかと思うと犬でもないのにおてをさせられたり、大変でした。今は又飼い主とそのツレとの生活で淋しくなりました。皆様遊びにいらして下さい。

体験しました。焼きたけのこ



バーベキューの後でたけのこを皮を取らずに残り火の中に入れて皮が焦げ目がついたらむき、辛子酢味噌で食べたらいしかったです。

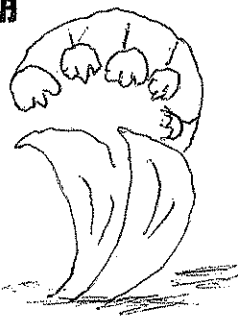
目に青葉

やってきました。この季節が、



私には季節ごとに目を背けたい思い
出があります。生きるという事は、そ
れを楽しみ思い出に代えていかな
くは、と思ひ返します。やさしい友
達でした。すずらんの花束をつく
てくれました。星を見る部屋を持
ていた彼女は今遠すぎる所に行
ってしまいました。新緑の中で彼女
の思い出を反芻する私です。

ある朝

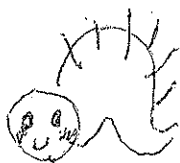


また、最近なかった目まいが私を
苦しめます。捕まり、伝い歩きしな
がら、..... やつこのこと

なんとか台所へ..... 朝の行事を済
ませました。ヤレヤレと座ろうとし
た時です。飼っている猫がしきりと何
やら見えています。それは何と！私の大
嫌いな髭の生えた幼虫なのです。夫は
言え、交通りっしゅうに行つてくる
といつてでかけたあとです。その幼
虫のあるきの早いこと。目まいなど
言つておられませんか。伝い歩きし
ながら庭に下りて鎌をもって来まし
た。でもそれも生き物..... そのうち
に猫は手で誘導して私の食卓に行か
せて、これでどうだ、といわんばか
りに私を見ます。やつと見つけた殺
虫剤でひとふき..... 幼虫はあ
えなくダウンしました。夫の帰りを
ひたすらに待ちながら、つれない
猫を見てため息をする私です。

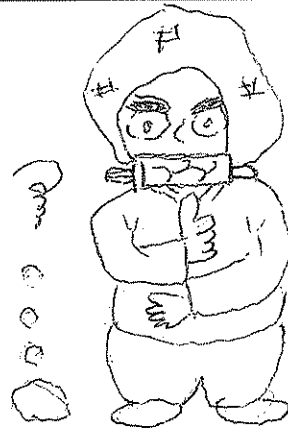
目まいも忘れて闘う私でした。勿
論常備薬は飲みました。

おてだま



久しぶりに出したお手玉で孫と遊
ぼうとしたらなんと、忍者が投げ
る煙

のように中から粉がいつぱい出
てきました。中に入っている小豆に
むしがついたようです。慌てて窓
から外に投げました。ちよつとし
た忍者の気分でしたが、またまた
虫騒動です。

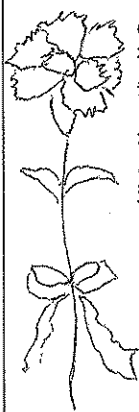


母の日

近所に住んでおられる男性の方
がカーネーションの花束をもって
来られて、

「今日は母の日だから、これをプ
レゼントします。といつて差し出
して下さったのです。元気で長生
きしてください」と

といつていただきました。なんと
幸せな私。いい方だなーとそのか
たの後姿を拝む私でした。

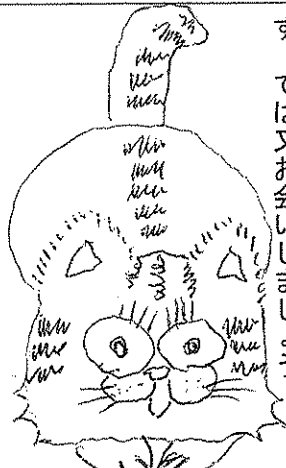


猫のSmerjya.

皆様いつも仲間に入れていただき
有り難うございます。

お蔭様である子も元気にさせて
いただいています。

この頃贅沢になったと飼主は
いますが、年のせいが今までの安物の
キャットフードを食べられなくなり
ました。飼主は十五歳以上用とい
う餌をかつてくれました。これで
また肥えられるでしょう。飼主と同
じに肥満体型ですが今更お嫁にい
くわけでもないのが元氣ないいこと
にします。あれほど好きだった銀
のスプーンというのも欲しくなくな
り今は、がじゃがじゃという鯉節
だけが好物です。じゃんけんだけ
は好きで飼主とよく遊んでやる
のです。では又お会いしましょう。



五月例会



五月らしくない、寒いような、曇ったような、梅雨のような、そんな日ですが待ちに待ったゆめサロンの例会に参加しました。皆さんお元気で、行政からのご出席をいつものように頂いて会は始まりました。保健師さんや社会福祉協議会の訪問看護の看護師さんには頭の下がる気持ちです。

投稿



ゆめサロン 老止女 (おとめ)

ひとりごと あれこれ

○ある日の老止女

●先日、久しぶりの詩吟教室で、声を

出す。

そのあと、話したり、歌ったり、食べたり、グループの人といっしょに楽しい一時を過ごした。声を出すってことは楽しいなあ。いいことだ。大切なことだなあ！満足して帰宅。

●高知市にいる同級生が、老人大学で学んだあとの資料を私にまわしてくれる。この度は、徒然草の解説がはいつていた。へーえ！いい勉強をしているなあ。羨ましい限り。

よーし！今日から声を出して読もう。朝食後、実行。むつかしいけど、活字に集中して少し宛。

●畑に出る。雑草の中でひっそりと咲いている花。声をかける。ごめーん。ありがとう。おわびを言いながらまわりをきれいにしてやる。今年は、ガーベラ、ぼたん、きんせん花ほかいつもより多くさいてくれた。草もよく伸びてくれる。感心しながら、例の「あいうべ体操」をする。

●午後五時のチャイムが。夕やけ小やけのー歌いながら、道具をしまい、外仕事終了。玄関前や墓所で一休み。ソックス脱いで、足の指の間に手の

指をつっこみ、前後に動かしたりひっぱったり。

青く澄んだ空を仰いでまた歌う。童謡あり、ひばりあり、キムヨンジヤあり。時には軍歌まで次から次へー。「地下の皆様方よ、私の声が聞こえましたか。明日も頑張ります。おやすみなさい。」

玄関前で回れ右、森羅万象に最敬礼！ありがとうございます。いい一日でした。

家に入り、一人ぐらしは早いです。すぐかぎをガチャン。



ありがとうございました。いつもながら、感心します。映像を見ているようです。



おまけ

皆様お元気ですか。

ある日は元気で、自由気ままに飼主を観察しています。飼主が言うには、うちにはいなかったごきぶりか・・・といいゴキブリホイホイというやつをしかけています。ふんがあるというのです。あるこの餌箱をここかとおもえばまたあちら・・・場所を移動するからあるは落ち着きません。そんな時ツレがぼそつというにはあれはごきぶりのふんじゃないよ。ねずみよ。といていました。ばれたか実は夜な夜なねずみがあるこの餌を食べに出るのです。飼主は高らかに笑い、猫がねずみをかっさどうするの！と呆れます。あるはねずみとりは上手ですが飼主がちゆうちゆうさんをとつたらいけないでしょう！と叱るし、わけわかりません。勝手な飼主です。



ゆめサロン

便り

27年5月18日

No. 281

五月

定例会の追加
をさせていただきます。



いつものように、一人一人の経過報告をしたり近況を話したりして、お茶やお菓子ををいただきながらリラククスした時間を過ごしました。みんな体調に変化もなく、これもサロンのお蔭と感謝します。中でも話題になったのは、これ以上認知症になるのは怖いと、皆色々対策も考えておられ、話し合いました。社会福祉協議会から参加して下さった訪問看護の看護師さんからはそのシステムをお聞きして、私たちは、保健課から守られ、社会福祉協議会から守られ、感謝することはかなりで、改めて有り難さを痛感致しました。月一度の楽しみの日でした

保健師さんから

お知らせ頂きました。

ピユアサポーター研修会があり

場所は六日市病院、日程は後日

知らせる。内容は癌相談会

知ろう語ろうかゝること

サロンでの展示コーナーもあるから、準備しておいたらいいと思う。

八月のサロンについて

八月十五日と、お盆に重なるので日程調整について、話し合う。

決定したことは

八月のサロン

八月二十二日(土曜日)

宜しくお願います。

皆様お元気で参加しましょう。



或る日BIT JUST

認知症予防



唾を出す。それには

歌う、話す、笑う、人前で披露

する。これらはいいこと。

認知症とは物忘れである。

中国では親孝行は国民の義務と憲法でうたわれて物議をかもしているとか。二か月に一度は親を訪問すべし。というのだそうで、それを代行する職業までできたとか。一人っ子政策の弊害だとか言っていた。

デジタル認知症

スマホ、インターネット、パソコンこれにおそれて、ある人に即メールすると、

パソコンに依存するのがいけないのであって、パソコンを頭から否定する姿勢はむしろ、古い殻に閉じこもること。パソコンを使って新しいこと、ワードによる文書作成やお知らせ作製などを出来るよ

なるうとチャレンジすることは先進的な姿勢。というわけでパソコンやスマホを使って自分がなにをするのが大切なのではないでしょうかとすぐに返信を下された。成程！...自信がついた私はまた、パソコンに向かっていた。

猫じゃ。猫じゃ。



皆様、又お会いできました。ある子の悩みきいて下さい。暖かくなるこの頃、蚊取り線香というものを飼い主がつけるので困ります。あるこは、あの匂いと煙が大嫌いです。飼い主が寝てからそこらあたりを走り回って、線香皿から線香を飛び出させてやりました。次の日テーブルの下は、渦巻きに焦げていました。いいんです。ぼろい絨毯です。