

ゆめサロン

便り

令和 2 年

9月7日

吉賀町ゆめサロン

№ 46

治っていました。



皆様こんにちは。どうもしな
いのにパソコンが治ってしま
した。お見苦しい手書きで失礼い
ました。やっと戻すことが
出来ました。台風十号襲来の不
安の中で、こんないいニュース
をお知らせすることが出来るこ
とを嬉しく思います。サロン便
りを止めるとまでいって申し訳
なく思います。今後ともよろし
くお願い致します。



秋の七草



萩、桔梗、葛、フジバカマ、女
郎花、ススキ、撫子秋の七草

春の七草は食べられるもので、

秋の七草は目で見て楽しむもの
を詠っているのだそうです。

先日私が、「綺麗な花なのに名前
がわかりません」と言ってフェイ
スブックに写真を載せましたと
ころ、「青い色のフジバカマだと
思います」と教えてくださった方
があります。秋のはじめわがやの
あちこちに一輪挿しに生けて楽
しんでいます。

思い出



二十歳でお星さまの所に行っ
た猫のある子と別れて一年経ち
ました。いろんな思い出がありま
すが、特に思い出すのは、夫を好
きだったあることが体を毛繕いし

ていた時に夫の言った

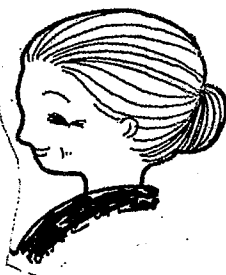
『行ってくるよ』

と言う言葉に反応したある子
の顔です。

「なぬ？」

というように舌をしまうのを
忘れてじーっと私の顔を見て
いました。「ある子舌が出てい
るよ。というとまた体を舐め始
めました。何時までたっても忘
れられない思い出のひとつま
です。

あづまや



今は楓は緑一色ですがやが
て紅葉の錦と化すでしょう。

そこでその下に人々のくつ
ろぐ場所を作りたいと思い、取
りあえず椅子を二つおいてみ
ました。どなたが座って下さる
か楽しみです。が台風十号襲来
のニュースが流れています。夫

に頼んで片付けに行きながら、
「いつかあずまやを作ろうね」
というと

「大工さんに頼まにやあ出来
ん」

といわれ、やはり椅子だと思
う私は体力を付けて頑張ります

新型コロナ



誰のせいでもないけれど、し
ばらく子供や孫たちも帰ること
ができなくて、ペットもない
寂しい生活をしているのは私達
だけではないのですが生活を単
調にしてはいけないと張り切り
過ぎて喋りすぎる私に

「今の話とどうつながりがある
ん」とめんどくさそうな連れ合
いです。多分（一人になりたい）
と思っっている事でしょう。それ
でも話は止まらない私は友達に
電話をかけています。煩いかも。

ゆめサロン

便り

令和2年
9月20日
吉賀町ゆめサロン
No.463

九月

例会



久しぶりに皆さんに会えたような気がしました。

今回は福祉センターが清掃中なので吉賀町役場の2階で行われたのですがそれもまた雰囲気が変わってよかったと思います。彼岸花が咲き始めた秋晴れの午後、薬剤師の原田先生をお迎えして参加者の顔も心なしか輝いて見えました。

保健師さんより

町の集団検診は終わりました。受ける事を希望される方は病院でうけてもらいます。



九月はガン征圧月間です。検診を受けて早期発見をすることが大切です。

○十月は学生さんが2人来られます。

会は進みます。



最初いつものように今の思いやそれぞれの様子を紹介しあいました。その中で学ぶこともあります。今回は腰痛で出席できなかった方がおられ、残念でした。この次はいらして下さることをみんな楽しみにしております。全員報告しあつて少しした頃に勤務を終えられた原田先生がいらして下さいました。益田から一時間と少しの道のりをありがたいことです。私達のためにと皆感謝しました。



原田先生より



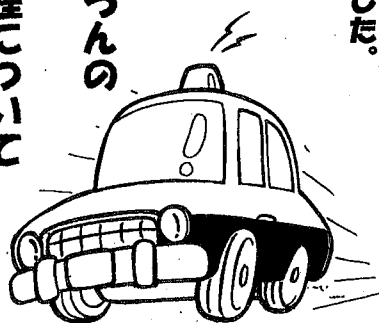
今年の計画で歎異抄を読むという方がおられたので先生もよまれたそうです。自分の生き方を知るために読んだらいいと言われました。特定の宗教を超えたものがあるといわれ、原文は声を出して読むと心地よいといわれました。誰が買ったのかうちにもあるので開いてみたいと思います。

そのほか今の季節、季節の変わり目で体調が不安定なことがよくあるので自分の体の声を聞きながら悲鳴を上げさせない様に生活していきましよう。気象病とか温度差によるものとか自律神経の関係などいろいろあります。と話して下さいました。参加者の一人の方が先生のお話して気持ちになった。自分だけではないんだと思えるようになった。もつともつとお話を伺いたいのので会の時間を先生に合わせるようにずらしてはどうだろうか提案してくださいました。皆さんの

ご意見をお聞きしたいと思えます。原田先生に感謝いたします。有難うございました。

ゆめさろんの

日程について



日時と場所を公表してありますので原則として**月一回第三土曜日**とさせていただきます。したがって来月は**十月十七日**です。元氣でお会いいたしましょう。

