

ゆめサロン

便り

令和 5年

5月15日

No.534

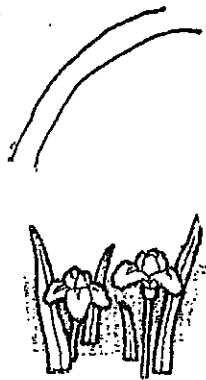
青葉若葉の

季節と暮りまして



皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。

若緑はこんなに綺麗なものだったろうかと今さらながら思います。タケノコがこんなに出るものだろうかと思うくらいよく出ると思ったら今年はいノシシが体調が悪くて掘れなかったのだと聞きました。人間の世界ではコロナが下火になりいろいろな規制が取れつつあるというのに思うようにいかないものです。



花に思う。



今年もエンジ色のきれいなクレマチスが咲きました。

誕生日になるとこの数年毎年花が子供から届きます。その花の中に不思議な花があります。この土地にあわないのでしょうか。この時期に咲くニオイバンマツリという花なのですが、送られて来た翌日、外のテーブルにおいて抗がん剤を受ける為に出かけました。

帰ってみてビックリしました。強風にあおられて花は無残にもコンクリートの庭に叩きつけられていたのです。それから十数年、枯れることもなく花の時期になると葉っぱは出るので、一度も咲いてくれません。大切にしてくれなかったと怒っているのでしょうか、鉢から下ろしてみても花は咲きません。酷い癌を克服させてもらったけれど送ってくれた子供には申し訳ない気持ちです。今年も咲かないのだろうか

とドキドキしながら見ています。

きめさや



というのでしょうか。プランターに植えて置きました。季節は巡って可愛い花を咲かせてくれました。やがて毎日実をつけています。沢山は採れないけれど彩りにとてもいいです。そういうえは娘が先日、お店で買ったレタスの根っこを植えて置いたら成長したのでサラダの彩りにいれたら一品できたと言っていました。お試してください。

友達



三月に九十三歳になった友達がいいます。何をしても完璧な彼女は私にとって師匠のような人です。年だけ聞いたら仙人のような人を思い浮かべられ

るでしょうが、普通の大人です。

その人が先日薬箱の整理をしていて古い薬をカラスが来るところに置いたらあつという間に食べてしまったそうです。まあ大丈夫でしょう。と言っていました。その後なんともいうことがないから大丈夫なのでしよう。意欲をもって何事もやる。物事に興味を持つ、彼女の口癖は美味しいものが食べたいということです。あやかりたいものです。

母の日の

プレゼント



数年前からちくちくに住んでおられる男性の方が父の日、母の日敬老の日におれぜんとを持っていて下さるのです。必ず

「元気で長生きして下さい」と優しい言葉をかけてくださいます赤とピンクのカーネーションにお菓子添えて・・・
ありがとうございます。

ゆめサロン

便り

令和 5年
5月 21日
吉賀町ゆめサロン
No.535

五月の定例会

皆様こんにちは
五月の定例会が無事終わりました。



昨日降った雨が今日は上がり
雨に濡れた若葉が五月の明るい
太陽を受けて燦爛とかがやいて
います。一か月ぶりに集まる会
員は笑顔も眩しく保健師さんが
準備して下さった会場に笑顔で
集まって来ました。



保健師さんより

気候の変動が大きいので気を付
けて水分をとる機にといっていた
だけ、改めて大切なことを気づか
されました。



経過報告

一か月の間の体の状態を発表
しあつたのですが病気なのか、加
齢なのか気のせいなのか天候な
のかと考えてしまうというご意
見に皆同じ不安を持っているこ
とを知り話してみても良かったと
思う人も多かったようです。間も
なく原田先生も来られ、漢方内科
の大森先生のご伝言を伝えて下
さりみんな恐縮しながらよろこ
びました。メのうち大森先生
もいらして下さるそうです。願っ
てもかなえられることではない
有り難い事に感謝した所です。



大きい病気を克服した者にと
って元氣付けられました。

このほかいろいろ不安を
原田先生に聞いていただき、人
が生きる上で不安は命を守る
本能であるが不安をふくらま
せると免疫が落ちるので不安
になるよりわざと逆説で考え
るようにする努力も必要だと
おそわれました。良い事を想像
する力も必要と言われ、考えさ
せられたところです。こうして
質疑はとめどなく出させても
らつてあつという間に予定の
時間は終わり原田先生にいつ
もの元氣の証拠写真をとって
いただき会は終わりました。

次回の定例会

六月十七日です。
場所はいつもと同じ保健セ
ンターです。



会員さんを募集します。

ゆめサロンは癌、難病経験者の
会です

ゆめサロンは楽しい所です。
会費無料、場所保健センター
毎月第三土曜日一時半から三時
入会ご希望でしたら、ご連絡下さ
いませ。

電話七八一〇二〇三 石川まで

ささゆり



今年もささゆりが咲く季節に
なつてまいりました。少し前ま
では沢山咲いていたのですが何
故かこの頃は少なくなりまし
たね。地球温暖化のせいなのかそ
れとも乱獲のせいなのか私が考
えてもわかりません。鮮やかな
緑の中に清楚なささゆりをみつ
けたときは小躍りしてしまいま
す。香りにも癒されます。
皆様のご健康をお祈りします