



# 隠岐たんぽぽ



## サロンからのメッセージ

「なぜ、たくさんの仕事、役をさ  
れているのですか?」私はあるこ  
ろで聞かれた。「なぜか。」

私は一度、死と向き合い、生き返  
らせてもらった。たくさんの人に支  
えられ、今がある。拾った生命、役  
立てよう! 決意した私に、自分の死  
より、もっと苦しく、つらく、悲し  
い出来事が起きた。今の私を支えて  
いる息子の「言葉」、最期の「言葉」。

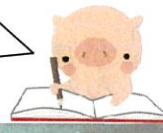
改めて気づかせてもらった人の暖  
かさ。「かえそう! 私の生命のある  
限り、かえそう。」私はその思いだ  
けで生きている。せめて、息子のそ  
ばに行った時、本当の笑顔で母さん  
頑張ったでし  
ようと話した  
よ! 自分勝手  
な私の思いで  
すが、これか  
らもよろしく  
お願い致しま  
す。

たんぽぽの種を  
飛ばし、温かく強  
い絆が根付きます  
ように。



## 学習会(糖尿病教室)

7月は、隠岐病院で開催している  
糖尿病教室に参加しました。「夏の  
食事について」という内容で、講師  
は管理栄養士の佐々木みゆきさん。  
熱中症対策や野菜の食べ方などに  
ついて、糖尿病の食事に関してだけ  
でなく、糖尿病予防についてのお話  
もたくさんして頂き、とても勉強に  
なりました。



美人の講師先生。もっと  
もっとみんなに知ってほ  
しい! って心から思いま  
す。楽しい学習会でした。



## 交流会

8月は、がんピアサポーター相談  
会にピアサポーターとして内谷克  
彦さんと佐藤明子さんが隠岐に来  
島されました。相談会后に2人を夕  
食会にお招きし、交流会を開催。お  
いしいご飯・おいしいお酒をたくさ  
ん頂き、芸達者なたんぽぽメンバ―

は、三味線が音を奏でると、歌っ  
て・踊ってと笑顔あふれる賑やかな  
会となりました。

☆佐藤明子さんより  
隠岐の皆様

初めての隠岐。おいしい料理と皆  
様の温かい歓迎。とても嬉しかった  
です。また是非、皆様とお会いした  
いと思っています。本当にありがと  
うございました。



## がん征庄月間

### 街頭キャンペーン参加

9月はがん征庄月間ということ  
で、サロンも街頭キャンペーンに参  
加してきました。

住民の方へ、  
「がん検診を受  
けましょう」と  
声をかけ、グッ  
ズやチラシ配り  
を行いました。



がん対策推進室との  
意見交換会

10月16日は、島根県がん対策推進室の方が3名来られ、サロンとの意見交換会を開催しました。離島であることの不便さやがん検診についてなど活発な意見交換をさせて頂きました。



8周年記念パーティー

平成27年12月1日で隠岐たんぽぽは8周年を迎えました。外来看護師の渡部マチ子さんをお招きし、身近にある花を使ってフラワーアレンジメントをしました。皆が無我夢中になり、15個のアレンジメントが完成。病棟や外来の受付などに飾ってもらいました。



みんなの心に花が咲くように願いながら造りました。



平成27年度 活動記録

- 7月23日 県圏域別公聴会出席
- 7月30日 県がん対策がん患者会出席(出雲)
- 8月4日 学習会
- 8月6日 交流会
- 8月6日 糖尿病教室『食事について』
- 8月6日 隠岐病院 管理栄養士 佐々木みゆき
- 8月6日 がんピアサポーターの内谷さん・佐藤さんと夕食会
- 9月15日 がん征庄月間キャンペーン参加
- 10月8・9日 がんサロン支援塾出席(益田)
- 10月16日 島根県がん対策推進室とがん患者団体等との意見交換会
- 11月7日 隠岐病院まめなかのまつり展示
- 12月1日 8周年記念パーティー
- 12月18日 フラワーアレンジメント
- 12月25日 隠岐圏域がん対策部会出席
- 1月25日 がん団体意見交換会出席(出雲)
- 3月23日 がん診療連携拠点病院長等とがん患者団体等との意見交換会出席(出雲)



ご案内

がんという病気を抱えた人にかわからないいろいろな悩み、がんの身内を支える家族・支えてきた家族でしかわからない苦悩、患者どうし・家族どうしだから分かりあえる思いがあります。

不安や悩みを話すだけでも気持ちの整理がついたり、悩みを解決する糸口が見えてきたり・・・患者さま主催の会です。自由に参加できます。気分転換や癒し、情報交換の場として是非ご利用ください。



場所 隠岐病院2階講堂  
日時 毎月1日・16日  
午後2時～4時  
(1月1日・8月16日はお休みです)  
費用 参加された時 200円  
申込 不要  
となたでもご自由に参加いただけます。

お問い合わせ先  
藤田千鶴 ☎5-3711  
事務局 隠岐病院地域連携室福浦

☎2-1356(代)

