



## ほっとサロンだより



10月になりました。今年もあと3ヶ月です。本当に早いですね。毎日暑い！！暑い！！と昼も夜も冷房無しでは過ごすことが出来ませんでした。最近朝は涼しい風が吹くようになり、凌ぎやすくなってきました。でも日中の外仕事はまだ暑い！！汗が出ます。水分補給を忘れないでくださいね。

秋の味覚、美味しい食べ物が出てきます。松茸、さつまいも、秋刀魚、栗、柿 etc... 食べ過ぎには注意しましょう！

### ほっとサロンのご案内

日時：**10月27日(月)**  
10:00~12:00

場所：**3階ほっとサロン**

※10月13日(月)は  
スポーツの日でお休みです。

※入院患者さんは病棟スタッフの許可を得てからお出掛け下さい。  
・マスク着用をお願いします。

お問い合わせ  
小林 090-5370-4689

## くえびこ祭のお知らせ

### 第50回(2025年)島根大学医学部学園祭

日時 10月18日(土) 11:00~15:00  
10月19日(日) 10:00~15:00

(19日のみ)レモネードスタンド開催

場所 島根大学医学部駐車場

小児がんの子ども達のために募金をお願いいたします！



ほっとサロンも参加します。  
皆さんお出掛けください♪



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2・第4月曜日10時から12時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先:0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)