



## ほっとサロンだより



梅雨が明けたのでしょうか？暑い毎日ですね。

熱中症にも最大の注意をしてほしいですが…6月22日（日）の山陰中央新報の20面に『“外来植物メリケントキンソウ” トゲ鋭く、はだし注意』と書かれていた記事を読みました。長さ約2mmのトゲがある種を付けるそうで、芝生に紛れて育ち、幼稚園の園庭では園児をはだして遊ばせることが出来なくなっている…日本には外来種の花や草、生き物などが多く入ってきていますね。良い物もあれば手に負えない物も有るようです。

生活習慣からなる生活習慣病も本人が気付いて早めに対処すれば大事にならずに済む病気もあるかもしれません。

自分の健康を過信せずに、健康診断、各種検診を受けてくださいね。

### ほっとサロンのご案内

日時：7月14日（月）

7月28日（月）

10：00～12：00

場所：3階ほっとサロン

※入院患者さんは病棟スタッフの許可を得てからお出掛け下さい。

・マスク着用をお願いします。

お問い合わせ

小林 090-5370-4689



★ 今月7月3日はほっとサロン19周年ですが、特別な催しはしません。

★ 来年令和8年(2026年)には20周年の記念会をしたいと思います。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2・第4月曜日10時から12時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先:0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)