



ほっとサロンだより

気温の変化で体調がおかしくなったりしていませんか!?5月の連休はどのように過ごされますか!

田植えの季節になりましたが、今年になってから米の価格もかなり上がりました。店頭にお米が無かったり、都会の方では2倍、3倍の価格だとか…信じられない大変な事態ですね。最近の物価高には私達もついていけません。

皆さん自分の健康には十分に気を配ってくださいね。これからは暑さに気をつけてください。熱中症にならないように水分、塩分補給をお願いします。



ほっとサロンのご案内



日時：5月12日(月)

5月26日(月)

10:00~12:00

場所：3階ほっとサロン

4月から月2回、第2・第4月曜日
AM10:00~12:00に
開催することになりました。

※入院患者さんは病棟スタッフの許可を得てからお出掛け下さい
・マスク着用をお願いします。

お問い合わせ
小林 090-5370-4689

ちょっとためになる話 ① ~やる気を出すためのヒント集より~

ある人が、大企業110社の社長が求めている社員像として一様に出てくるのが「やる気」である、という本を読み、その中で「やる気」を生み出すための工夫について、各社長が語っている部分を抜き出していました。20項目ほど挙げられており、今後4回に分けて掲載していきます。ピタッとくる項目があれば、是非自分のものにしてみてくださいね。

- 1) 一人でこもるな。人と競う場を自分で作り出せ。
- 2) やる気のある友達を、好んで求めよ。
- 3) 不退転の目標=戦略を、自分でつくれ。
- 4) 好きだ、好きだと繰り返し、自分の仕事に惚れよ。
- 5) 何事も、勢いのあるものを見つけて乗ってみよ。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎月第2・第4月曜日10時から12時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先:0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)