

ほっとサロンだより

寒くなりましたね。今年もあと2ヶ月となりました。

コロナも収まる気配が無く、第8期に入る様子です。

5回目のワクチン接種も耳に入ってきましたよ？！

今年はインフルエンザが流行すると言われていますが、コロナと一緒にになると大変です。本当にマスク生活から離れることが出来ませんね。

朝夕の寒さが身にしみます。ストーブだけでは寒いです。

もうコタツを出した方が良いでしょうか！？

皆さん、風邪など引きませんように体調管理してお過ごしくださいね。



※11月のほっとサロンはお休みします。

げらげら^{くらぶ}公楽歩

場所

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

中止します

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～49歳
女性がん患者さん
のサロン

場所

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

中止します

～お役立ち情報～

みかんの皮は役に立ちます。魚焼きグリルの中にちぎって入れて（水をいっしょに）魚を焼いたら臭いが残りません。また、灯油が手についたりしたら、みかんの皮でこすって手洗いすると臭いがとれます。

網の袋やかごで乾かして保存しておいて、使うときに水で戻しても大丈夫ですよ。試してみてくださいね。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から15時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

11月はお休みします

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）