

# ほっとサロンだより

夜が明けるのが遅くなってきました。そして陽が暮れるのが早くなりましたね。

夏休みも終わり、人の移動も収まったようですが、コロナ感染者は収まる気配がありません。コロナ禍の生活に慣れてしまったのか危機感が感じられなくなっていないでしょうか！？

稲刈りが始まりましたね。今年の出来栄えはどうでしょう？

他県では水害で稲が水に浸かってしまい全滅していました。

本当に悲しいことです。

涼しくなると夏の疲れが出てくるかもしれません。

体調管理してお過ごしくださいね。



**※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため  
9月のほっとサロンはお休みします。**

## げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩

場所:3階 ほっとサロン  
お申し込みは受付です。

**中止します**

お問い合わせ:小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20~40代  
女性がん患者さん  
のサロンです。

場所:ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問い合わせ:小林 090-5370-4689

**中止します**

9月はがん制圧月間です **がん検診を受けましょう！！**

がんは自覚症状がないまま進行していくため、

見つけるためには「定期的ながん検診」が大切です。

自覚症状がない健康なうちから検診を受けて早期発見しましょう。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から 15時まで**オープン  
しています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

**9月はお休みします**

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）