

ほっとサロンだより

新年明けましておめでとうございます。

令和4年を迎えましたが、令和2年の3月から新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為にほっとサロンはお休みしています。



げらげら公楽歩も、日曜ほっとサロンスマイルも同様です。

2020年、2021年のほっとサロン14周年、15周年も開催することが出来ませんでした。今年こそは、16周年が出来ると嬉しいのですが…。新しいオミクロン株が入って来ています。予防接種も3回目があるみたいですね。本当にこの先どうなるのでしょうか。終息は来るのでしょうか！？マスク着用の生活には慣れてきましたが、やはり不自由を感じます。

何とか1日も早い終息を願って、これからもうがい、手洗い、マスク着用、3密回避、不要不急の外出はしないを厳守して、今年も頑張りましょう！

皆様にお会いできる日を楽しみにしています。よろしくお祈りします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため 1月のサロン、げらげら公楽歩、日曜ほっとサロン スマイルはお休みします。

いちご大福作ってみませんか

- ① 耐熱ボールにだんごの粉(100g)と砂糖(40g)、水(150ml)を入れ、ダマがなくなるまで混ぜる。
- ② ラップをして、レンジで3分チンする。
- ③ もう一度よく混ぜて、再びラップをして、レンジで1分から1分半チンする。
- ④ また混ぜて、片栗粉を敷いた上に生地を出す。
- ⑤ 粗熱がとれたら、6等分に分ける。
- ⑥ いちごのヘタを取って、餡(適量)で包みます。
- ⑦ そして生地で包んでできあがり。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から 15時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

1月はお休みします

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）