

ほっとサロンだより

積雪もなく春を迎えました。近年にない珍しい出来事ですよ。夏の水不足が気になったりします。桜が開花してきました。何となく嬉しい気持ちになります。花粉症の方は大変のようです。目が痒い、充血する、鼻水がでる、つまるなど症状はいろいろですが…。十分な対策をとってくださいね。入学式、引っ越し、歓送迎会など疲れが出る行事が続いていませんか？体調管理をしてください。お願いします。



げらげら^{くらぶ}公楽歩

日時：4月20日（土）

13:30～14:30

場所：ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の女性ががん患者、難病患者のサロンです

4月14日（日）

午後からお花見をします。
場所は、村田製作所です。



お問合せ：小林 090-5370-4689

AYA 世代(若年がん患者)交流会！！

AYA 世代向けの交流会を開催します。普段、家族や友達など周りの人たちに話せないことを、同世代のがん患者同士で気軽に話しをしてみませんか？

日時：4月27日（土）14:00～15:30

場所：ほっとサロン

対象者：39歳までにがんに罹患した経験のある方（男女問わず）

参加方法：当日参加費 100 円を徴収します

（お茶菓子はあります。ドリンクは持参してください）

※事前申込不要 途中参加・退出 OK

お問合せ：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）

又は E-mail：kuwabara.s0323@gmail.com（桑原）



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から 15時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

【お問い合わせ先】 TEL：0853-20-2545

（島根大学医学部附属両院 がん患者・家族サポートセンター）