

# ほっとサロンだより

暑さが過ぎ去ったら、台風の時節ですね。北海道では地震がありました。日本列島、どこかで何かが起こっています。自分の身は自分で守る。家族と話し合いをしておきましょう。今年もあと3ヶ月となりましたね。10月は、祭り、運動会など楽しい催しものがあり、忙しい時節です。体調管理をして、楽しい時間を過ごしてくださいね。



## 第43回島根大学医学部学園祭「くえびこ祭」

ほっとサロンも参加します みなさん、お出かけください♪

★ 日時 10月13日（土） 14日（日）

★ 場所 島根大学医学部 駐車場

- ★ 内容
- ・ほっとサロン情報
  - ・がん相談支援センター情報
  - ・乳がん自己検診方法
  - ・大腸がんクイズラリー
  - ・レモネードスタンド開催（14日のみ）  
小児がんの子ども達の為に募金をお願いします。



（昨年の様子）

### げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩

日時：10月13日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

### 日曜ほっとサロン スマイル

10月はくえびこ祭に参加です

お問合せ：小林 090-5370-4689



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）