

# ほっとサロンだより



朝晩、涼しいというより寒さを感じるようになってきました。稲刈りが順調に進んでいますね。もう新米を食べたよ～って方も多いのではないのでしょうか。秋の味覚、栗や柿が出てきましたね。食欲の秋、読書の秋、今年はスポーツの秋とは言えませんが…。新型コロナウイルスの感染がなかなか収まりません。ステイホームが長くなり、ストレスを感じている方がたくさんいます。適度な運動、お散歩、歌を口ずさんでみたりして、気分転換はどうでしょうか？インフルエンザの予防接種も早めをお願いします。

**※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため  
10月のサロンはお休みします。**

## げらげら公楽歩<sup>くらぶ</sup>

**中止します**

ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の  
女性がん患者、難病  
サロンです。

**中止します**

ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

今年は、新型コロナウイルスの為、くえびこ祭は中止となりました。毎年楽しみにお出かけいただいた方もいたと思いますが、残念です。皆様、御身お大切にして、お過ごしください。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日 10時から 15時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

**10月はお休みします**

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）