

お出かけサロン



# ほっとサロン益田



## サロン内容

- 13:30~14:00 本日のテーマ  
『がんになっても自分らしく』
- 14:00~14:30 グループワーク
- 14:30~14:35 休憩
- 14:35~14:55 グループワーク発表
- 14:55~15:00 総評

ほっとサロン益田の『学びの会』の開催例です

ほっとサロン益田は病院でもない自宅でもない  
がん患者が癒しを求める第3の場所です

がんになっても  
自分らしく

- 1.がんになっても自分らしく
- 2.がん患者の困っていること
- 3.がんになって気づいたこと
- 4.家族の方の対応（自分がどうしてもらいたい）
- 5.地域（行政に）してもらいたいこと

ほっとサロン益田  
開催：日時

6月15日(火曜日)13:30~15:00

妙義寺会場：こころの相談室

7月6日(火曜日)13:30~15:00

下本郷ふれあい会館

7月20日(火曜日)13:30~15:00

専光寺会場：こころの相談室

8月3日(火曜日)13:30~15:00

下本郷ふれあい会館

連絡先 080 - 3055 - 8407 ノイネ

