

がん患者のつどい

益田よつば会

ニュース2023年4月20日 7号



工作を楽しみました

—うさぎさんのペン立て



みんなで工作をしました。つくったのはうさぎさんのペン立て。それ以外にも使いみちはありそうです。

はさみを使って色画用紙を切り、のりで貼りつけ、顔を描く—簡単ですが、ふだんあまりやらない作業なので、ちょっと緊張しながら楽しみました。

慣れない作業をすると脳が鍛えられ、手先を動かせば脳の広い範囲が刺激されるそうです。この工作も、脳の老化予防に役立ったでしょうか。



5類移行後のコロナ対策

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の分類が「2類」から「5類」に引き下げられます。感染者の外出自粛、医療費負担、マスク着用、医療機関への受診など、これまでとは対策が大きく変わります。

とはいえ、コロナ感染症そのものが大きく変化したわけではなく、多くの医療機関は、これまでと同様のコロナ対策を継続します。

高齢者や基礎疾患のある人は、感染リスク

も死亡率も高いとされています。がん治療中の人は体力や免疫機能が低下している可能性があります。

よつば会でもこれまでと同様の感染対策をつづけます。よろしくお願いします。



お花見をしました

上吉田公園で桜のお花見をしました。花が散っていないか心配でしたが、桜は待っていて、好天にも恵まれました。

日本キリスト教団益田教会牧師の元正章さん、オレンジカフェのスタッフさんもおいでいただきました。

青空のもとでお弁当をいただき、開放的な雰囲気の中で話が弾み、とても楽しい時間をすごしました。



益田よつば会とは

がん患者、家族、遺族などがつどい、語りあい、気持ちをわかちあい、やすらぎがえられることをめざしています。お勉強やお遊びもします。趣旨に賛同されるかたはどなたでもご参加いただけます。お気軽にお電話ください。

連絡先：お世話係代表 やまもと
電話090-9105-6838



5月のつどい予定

- 5月12日（金）13時30分～安田公民館
- 5月26日（金）13時30分～安田公民館
（安田公民館＝益田市遠田町384-2）