

がん患者のつどい

# 益田よつば会

ニュース2023年2月16日 5号



## まだまだ油断できません

新型コロナウイルス感染症は、5月から分類が「5類」に変更されます。とはいえ、わたしたちがん患者は、引きつづき適切な感染対策をとることが必要と考えられます。

ちなみに、5類には季節性インフルエンザやRSウイルス感染症、後天性免疫不全症候群（AIDS）、風疹、はしか、水ぼうそう、手足口病などが指定されています。

カゼやインフルエンザなどにもかからないよう、じゅうぶんに注意しましょう。



## もうすぐ春ですね

暦のうえでは春（立春＝今年は2月4日）なんですけど、まだしばらくは寒い日がつづきそうです。

もう少し温かくなったら、桜などの花見をしたい、ちょっと高いところに行ってみたい、お勉強に出かけてみたい、などの要望が出されています。ぜひ実現したいですね。



## ポスターを貼らせてもらっています

益田よつば会を知らせるポスターを、少しずつ貼らせていただいています。ちらしとしても使用できるものです。ポスターやちらし

を、貼ったり置いたりさせてもらえるところがあれば、教えてください。



（↑よつば会のポスター・ちらしです）



## 益田よつば会とは

がん患者、家族、遺族などがつどう会です。みんなで語りあい、気持ちをわかちあい、心のやすらぎやいしがえられることをめざしています。お勉強やお遊びなどをすることもあります。

会の活動は、みんなで話しあって進めています。

趣旨に賛同されるかたはどなたでもご参加いただけます。お気軽にお電話ください。

連絡先：お世話係代表 やまもと  
電話090-9105-6838



## 3月のつどい予定

- 3月1日（水）13時30分～安田公民館
- 3月16日（木）13時30分～安田公民館  
（安田公民館＝益田市遠田町384-2）