

がん患者のつどい

# 益田よつば会

2022年10月6日 1号



## 久しぶりに集まりました

9月、久しぶりに集まりました。つごうで来られないかたもいましたが、7人が参加しました。6月以来の集まりで、とても話はずみました。

- ・相談できる人、話ができる人、こういう集まりはとても大切
- ・スマホやネットの一方的な情報で業者の宣伝に引っ張られないことが大事。気をつけよう。
- ・主治医は患者が選ぶ権利がある、遠慮しなくていい。
- ・患者のレベルを上げよう。勉強も必要。
- ・病気の経験や医師への不満などいろいろな話が出ました。

今回は、11月に開かれる島根県がん対策協議会の患者家族支援部会に向けてのお話もうかがいました。貴重なご意見をたくさんお聞きできました。



## ニュース始めてみます

益田よつば会として、紙のニュース（お知らせ）を発行して

みることにしました。今回はその第1号です。発行はとりあえず月1回です。

載せてほしいこと、お気づきになったことなどございましたら教えてください。



## 益田よつば会とは

がん患者、家族、遺族などがつどう会です。みんなで語り合い、気持ちを分かちあい、心の安らぎや癒やしが得られることを目指しています。

お勉強をすることもあります。趣旨に賛同されるかたはどなたでも参加いただけます。



## 歌や遊びも

会の集まりで、みんなで歌を歌ったり折り紙をしたりして遊びましょうという楽しい意見も出ています。次回あたりからぜひ実現しましょう。



## お知らせ

益田よつば会の連絡先

携帯：090-9105-6838

お世話係：山本