

がん患者のつどい

益田よつば会

ニュース 2023年1月20日 4号



今年もよろしくお願ひします

新しい年が明けました。2022年はたいへんお世話になりました。ありがとうございました。みなさんのおかげで、集まりを定例化し、新しい仲間を迎え、少しずつですが、つどいを充実させることができました。

今年もみんなでいろいろやりましょう。昨年のことをきちんと反省し、みんなで力をあわせて、活動を進めていきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



1回目のつどいは中止しました

新型コロナの感染拡大防止のため、今年第1回目に予定していたつどいは中止させていただきました。新年早々にみなさんにお会いできることを楽しみにしておりましたが、残念でした。



忘年会を開きました

去年12月の最後のつどいは、忘年会を開きました。おいしいお弁当をいただき、ゲーム（景品つき）で遊び、お話しも盛り上がり、楽しい時間をすごしました。



2月4日は世界対がんデー

世界対がんデーは、「世界中のひとりひとりが、がんに関する意識を高め、知識を増やし、がんに対して行動を起こすことを目的として、世界が一体となって各地でさまざまな取り組みを行う日」（国立がん研究センターのサイトから）です。

わたしたちはライトアップなどの目立つイベントにとりくむゆとりはまだありません

が、周囲にがんの知識や経験を広め、がん検診をすすめる努力はしていきたいと考えています。

今年度、益田市でまだまにあう検診には、次のものがあります。

●子宮頸がん検診 料金900円

3月31日（金）まで 予約が必要です
益田赤十字病院 検診係 ☎0856-22-1480
益田医師会病院 ☎0856-22-3611

●乳がん検診※ 料金2000円

2月1日（水）
9：30～11：30 益田 いわみの記念館
13：30～15：30 市民学習センター

●子宮頸がん検診と乳がん検診※

料金 子宮頸がん900円 乳がん2000円
3月12日（日）高津 総合福祉センター
9：30～11：30 13：30～15：30
子宮頸がん検診は予約不要です

※上記2件の乳がん検診は益田市健康増進課で予約が必要です ☎0856-31-0214

●大腸がん検診 料金800円

申し込みが必要です 1月31日（火）まで
益田市立保健センター☎0856-31-0214
容器提出日1月26日（木）・2月5日（日）

●J A 島根厚生連と島大病院による胸部CT検診 料金6000円

1月25日までに専用はがきで申し込みが必要です J A 島根厚生連☎0853-31-4771
ジュンテンドー研修センタージャストホール駐車場



益田よつば会とは？

がん患者、家族、遺族などのつどいです。みんなで語りあい、気もちをわかちあい、やすらぎがえられることをめざしています。趣旨に賛同されるかたはどなたでもご参加いただけます。



2月のつどい予定

●2月3日（金）13時30分～安田公民館

●2月17日（金）13時30分～安田公民館
（安田公民館＝益田市遠田町384-2）