



病にまけない 笑顔と癒しの時を過ごすために

がん患者サロン（くつろぎサロン）勉強会のご案内

がんや病とうまく付き合い、自分らしい生活を送る方法を
 病院スタッフも交えて一緒に考えてみませんか？
 参加費 申込は不要です。どなた様もご自由にご参加ください

勉強会 第2水曜日 15時～ ※行事のある月はお休みです

行事 癒しに繋がる催しを企画していきます。

会場 松江赤十字病院 本館6階 会議室1

☆都合により変更する場合があります



日程	テーマ・内容	講師・担当者
10月9日	がんってどんな病気？ がんとは？ 診断の進め方 主な治療やその決め方 など	串山義則 消化器内科部長
11月13日	悩みや疑問、不安を解消するために 心配事を誰に、どう伝えるか？	加藤由希子 がん看護専門看護師
12月25日	クリスマス会	
1月 8日	痛い・苦しいを和らげる 医療用麻薬は怖くない！ 緩和ケアを知って使う	渡部祐子 麻酔科副部長 緩和ケア担当医師 (川上和美 緩和ケア認定看護師)
2月 11日	体をほぐす 気持ちをほぐす 自分でできるリラックス	安田浄衣 理学療法士
3月	くつろぎサロン 15周年誕生会	

悩みを抱え、気持ちがふさいで
 サロンを訪れても
 帰りには心が軽くなり笑顔が戻る
 気分転換や癒し
 患者同士の情報交換や語らいの場
 それが『くつろぎサロン』です

くつろぎサロン

定例会

第2水曜日

14時～15時 女性のみ

第4水曜日

14時～16時 どなたでも

第4水は季節のスイーツもあります

問合せ先

松江赤十字病院

がん相談支援センター

電話 (0852) 32-6901

Mail: gan-soudan@matsue.jrc.or.jp