

# 雲南サロン「陽だまり」

August

第162号 R3. 8. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



毎日本当に暑いですネ。如何お過ごしでしょうか!?オリンピックが始まってステイホームするにはTV観戦で時間を過ごす事が出来助かりますネ。反面、東京では、3千人を超える感染者が出ています。島根県内も毎日のように感染者が出ていますネ。

高齢者へのワクチン接種は進んでいる様ですが、若者達へはこれからです。1日も早くワクチン接種が全員に行き渡り、重症化しない事を願います。そしてコロナが終息する事を祈るばかりです。

熱中症対策も忘れない様をお願いしますネ!!

☆☆雲南サロン陽だまり☆☆

8月のサロンは中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

☆げらげら公楽歩くわぶのご案内☆

◆8月の公楽歩は、安心安全の為に中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

島根大学医学部看護学科の学生さんが保健所実習中に、「雲南サロン陽だまり」について小林さんのお話をお聴きしました。



雲南サロン陽だまりの再開を願っています!!

学生さんの感想より

- ♥ 貴重な体験とお話をありがとうございました。
- ♥ 「知らないとわからないことや病気になってみないとわからないことがある」そんな中で患者さんやご家族にとってサロンはとても安心できる貴重な場だろうと感じました。
- ♥ がんサロン等、同じ状況にある人同士の交流の機会があるから「一人で抱え込まずに地域で暮らせる」ことへつながっていると感じました。
- ♥ 私は一人で抱え込まずに「なんとかなる」という気持ちで心に余裕が生まれ前向きになれる気がしました。



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください!

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中!!

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 岡 TEL(0854)42-9638  
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095